

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN PADA
MASYARAKAT RW 005 DESA SINDURJAN, KECAMATAN
PURWOREJO, KABUPATEN PURWOREJO**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

RIMA BUNGA MERDEKAWATI

20120350056

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL SEBAGAI ALTERNATIF PENGobatan PADA
MASYARAKAT RW 005 DESA SINDURJAN, KECAMATAN
PURWOREJO, KABUPATEN PURWOREJO

Disusun oleh
RIMA BUNGA MERDEKAWATI
20120350056

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 15 Agustus 2016

Dosen Pembimbing



Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.

NIK : 1985 05 26 201004 173121

Dosen Penguji 2



Rima Eryiana, M.Sc., Apt.

NIK : 1978 06 06 201504 173240

Dosen Penguji 1



Sri Fasminalun, M.Si., Apt.

NIK : 1971 11 06 199914173036

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt.

NIK : 1973 02 23 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rima Bunga Merdekawati
NIM : 20120350056
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulisan lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Rima Bunga Merdekawati

NIM: 20120350056

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Asy-Syarah: 5-6)

*“Barangsiapa belum merasakan pahitnya belajar walau sebentar,
ia akan merasakan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya”*

(Imam Syafi'i)

“Don't let the fear of losing be greater than the excitement of winning”

(Robert Kiyosaki)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

Ayahanda Lukas Effendi dan Ibunda Indriyah, terimakasih telah menjadi orangtua terbaik, membesarkan dengan penuh kasih sayang. Terimakasih telah memberikan dukungan, semangat serta doa yang tiada henti.

Mas Rendi Satrio Ekoputro, terimakasih sudah rela menjadi tempatku berkeluh kesah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu memberikan semangat.

M Wildan Noor, terimakasih telah menghibur, terimakasih atas semua bantuan serta semangatnya.

Senja, Dian, Wulan, Lisa, Chyntia, Nanda, dan Dila, terimakasih sudah berjuang bersama selama 4 tahun. Semoga pertemanan ini untuk selamanya dan sukses selalu buat kita.

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr.Wb.

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran dan Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan pada Masyarakat RW 005 Desa Sindurjan Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo”** dengan penuh kemudahan. Penulis membuat karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt., selaku Ketua Program Studi Farmasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis.

4. Ibu Sri Tasminatun, M.Si., Apt., selaku dosen penguji 1 dan Ibu Rima Erviana, M.Sc., Apt., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Masyarakat RW 005 Desa Sindurjan Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo yang telah bersedia menjadi responden.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah mendukung dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. selalu melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena terbatasnya kemampuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 1 Agustus 2016

Penulis,

Rima Bunga Merdekawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Obat Tradisional	7
1. Definisi dan Jenis Obat Tradisional.....	8
2. Sumber Perolehan Obat Tradisional	15
3. Kelebihan dan Kekurangan Obat Tradisional.....	17
B. Pengetahuan.....	22
1. Tingkat Pengetahuan.....	22
2. Cara Memperoleh Pengetahuan	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
C. Kerangka Konsep	29
D. Keterangan Empiris	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian	32
G. Cara Kerja.....	33
H. Skema Langkah Kerja	34

I. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	35
J. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	38
B. Hasil Uji Kuesioner	39
1. Hasil Uji Validitas	39
2. Hasil Uji Reliabilitas.....	41
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Obat Tradisional.....	47
a. Hubungan Usia dengan Tingkat Pengetahuan	50
b. Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Tingkat Pengetahuan.....	51
c. Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Pengetahuan.....	52
3. Gambaran Penggunaan Obat Tradisional	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Komponen Soal Kuesioner Sebelum Uji Validitas	39
Tabel 2.	Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	40
Tabel 3.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	41
Tabel 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	43
Tabel 5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	44
Tabel 6.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	45
Tabel 7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	46
Tabel 8.	Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Obat Tradisional di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	47
Tabel 9.	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Obat Tradisional di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	47
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo Tentang Obat Tradisional	48
Tabel 11.	Hubungan Usia dengan Tingkat Pengetahuan di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	50
Tabel 12.	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Tingkat Pengetahuan di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	51
Tabel 13.	Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Pengetahuan di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	52
Tabel 14.	Obat Tradisional yang Dikonsumsi oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Logo dan Penandaan Jamu	10
Gambar 2.	Logo dan Penandaan Obat Herbal Terstandar	11
Gambar 3.	Logo dan Penandaan Fitofarmaka	12
Gambar 4.	Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 5.	Skema Langkah Kerja.....	34
Gambar 6.	Alasan Penggunaan Obat Tradisional yang Dilakukan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	53
Gambar 7.	Sumber Informasi Obat Tradisional yang Diperoleh oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	54
Gambar 8.	Cara Mendapatkan Obat Tradisional yang Dilakukan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	55
Gambar 9.	Tujuan Penggunaan Obat Tradisional yang Dilakukan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	56
Gambar 10.	Bentuk Sediaan Obat Tradisional yang Digunakan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	57
Gambar 11.	Rata-rata Lama Penggunaan Obat Tradisional oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	58
Gambar 12.	Efek Penggunaan Obat Tradisional yang Dirasakan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	59
Gambar 13.	Pengetahuan akan Obat Tradisional yang Digunakan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	60
Gambar 14.	Efek Samping Obat Tradisional yang Dirasakan oleh Responden di RW 005 Desa Sindurjan, Purworejo.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas	72
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas	73
Lampiran 3. Hasil Uji Kruskal Wallis Usia-Skor	74
Lampiran 4. Hasil Uji Mann-Whitney	76
Lampiran 5. Hasil Uji Kruskal Wallis Pendidikan Terakhir-Skor.....	78
Lampiran 6. Hasil Uji Kruskal Wallis Pekerjaan-Skor.....	80
Lampiran 7. Kuesioner.....	83
Lampiran 8. Tabulasi Jawaban Kuesioner	87

INTISARI

Indonesia memiliki keanekaragaman hayati dan sumber daya alam yang tinggi, diperkirakan sebanyak 940 jenis tanaman telah dinyatakan berkhasiat obat. Obat tradisional banyak dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai salah satu upaya pengobatan. Penggunaan obat tradisional didasari dengan adanya anggapan masyarakat bahwa obat tradisional lebih aman. Obat tradisional akan bermanfaat dan aman jika digunakan dengan tepat, baik takaran, waktu dan cara penggunaan, pemilihan bahan serta penyesuaian dengan indikasi tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan gambaran penggunaan obat tradisional sebagai alternatif pengobatan pada masyarakat RW 005 Desa Sindurjan, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif non eksperimental. Penelitian ini mengikutsertakan 171 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling. Pengukuran tingkat pengetahuan diukur dengan menggunakan kuesioner dan dinilai dengan skala Guttman (pernyataan benar atau salah). Analisis data dilakukan secara statistik dan deskriptif. Tingkat pengetahuan dikategorikan menjadi baik, cukup, dan kurang.

Hasil penelitian menunjukkan, tingkat pengetahuan masyarakat RW 005 Desa Sindurjan tentang obat tradisional adalah cukup (56%). Gambaran penggunaan obat tradisional di RW 005 Desa Sindurjan, yaitu masyarakat menggunakan obat tradisional karena mudah didapat (44%), sumber informasi yang didapat berdasarkan pengalaman (38%), obat tradisional digunakan untuk menyembuhkan penyakit ringan (50,9%), bentuk sediaan yang banyak digunakan adalah rebusan tanaman obat (65,5%), penggunaan obat tradisional adalah sampai sembuh (58,5%), obat tradisional yang dikonsumsi tidak memunculkan efek samping (98,8%), sebanyak 126 responden (73,7%) tidak mengetahui nama atau kandungan obat tradisional yang dikonsumsi, obat tradisional yang banyak digunakan adalah kencur (3,5%) dan temulawak (3,5%), dan sebanyak 169 responden (98,8%) merasakan efek sembuh setelah mengkonsumsi obat tradisional.

Kata Kunci: obat tradisional, tingkat pengetahuan.

ABSTRACT

Indonesia is a country with the high biodiversity. About 940 species have been declared as herbal plant. Traditional medicine has been used widely as an alternative treatment. The usage of traditional medicine was based on perception that traditional medicine is safer than modern medicine. Traditional medicine will be beneficial and safe if used properly, the dose, timing, and method of use, selection of materials and indication. This research aims to determine the level of knowledge and to describe the usage of traditional medicine as an alternative treatment in RW 005 Desa Sindurjan, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo.

The type of this research is descriptive non-experimental. 171 respondents were participated in this research. Samples were selected by purposive sampling. The level of knowledge was measured using questionnaire and assessed by the Guttman scale (statement true or false). The data were analyzed statistically and descriptive. The level of knowledge were categorized into good, sufficient and less.

The result, the level of knowledge in RW 005 Desa Sindurjan is sufficient (56%). Traditional medicine was used because it's easy to found (44%), the source information based on experience (38%), traditional medicine was used to treat mild disease (50.9%), the dosage form mostly used is decoction (65.5%), the using of traditional medicine until cured (58.5%), traditional medicine did not bring adverse effect (98.8%), total of 126 respondents (73.7%) do not know the name or content of traditional medicines which they consumed, traditional medicine mostly used are kencur (3.5%) and ginger (3.5%), and total of 169 respondents (98.8%) feel the effect of recovery after consumed traditional medicine.

Keywords: *traditional medicine, level of knowledge.*