

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL

Aulia Ayu Nugraheni¹, Fahni Haris²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY
e-mail : auliaayunugraheni@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Penderita diabetes melitus (DM) tipe 2 di dunia mencapai 90% dari total penderita DM, hal ini berkaitan dengan pola makan yang buruk. Kunci utama terapi DM tipe 2 adalah diet sehat. Keberhasilan diet dipengaruhi oleh ketepatan diet dan kepatuhan penderita yang dipengaruhi dukungan dan tingkat pengetahuan keluarga.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang diet pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *descriptive analytic* dengan metode *cross sectional* yang menggunakan analisis *univariate*. Populasi sebanyak 276 orang dan sampel 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat peneliti dan telah dilakukan uji validitas *pearson product moment* pada 48 orang dengan angka *r* tabel 0,368 dan reliabilitas KR 20 dengan hasil 0,812. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Hasil: Mayoritas pengetahuan keluarga dalam kategori kurang baik. Pengetahuan keluarga berdasarkan usia dalam kategori cukup pada usia 36-60 tahun. Pengetahuan keluarga berdasarkan jenis kelamin dalam kategori kurang untuk jenis kelamin perempuan. Pengetahuan keluarga berdasarkan tingkat pendidikan dalam kategori cukup pada jenjang pendidikan terakhir SMA. Pengetahuan keluarga berdasarkan status pekerjaan dalam kategori kurang untuk responden yang tidak bekerja. Pengetahuan keluarga berdasarkan pemaparan informasi dalam kategori cukup dan kurang untuk responden yang tidak pernah mendapat paparan informasi.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan responden di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul dalam kategori kurang baik.

Saran: Puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi pada keluarga tentang diet pasien DM yang lebih terperinci terutama tentang pengaturan jumlah diet pasien.

Kata Kunci : diabetes melitus, diet, tingkat pengetahuan keluarga.

DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE LEVEL ABOUT DIET OF DIABETES MELLITUS PATIENT IN PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL WORKING AREA

Aulia Ayu Nugraheni¹, Fahni Haris²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY

e-mail : auliaayunugraheni@gmail.com

ABSTRACT

Background: Patients with diabetes mellitus (DM) type 2 in the world reach 90% of all patients with diabetes. That was caused of poor diet. Healthy diet is the key therapy of DM type 2 and is affected by diet and patient compliance which is influenced by family support and levels of knowledge.

Objective: To determine the knowledge of family diet on patient with DM in Puskesmas Kasihan I Bantul working area.

Methods: The study design was descriptive analytic with cross sectional method and univariate analysis. The population was 276 people and the sample was 45 people. The sampling technique used cluster sampling used a questionnaire made by researchers and have tested the validity used pearson product moment on 48 people with r tables 0.368 and reliability test used KR 20 with the result of 0,812. The study was conducted in Puskesmas Kasihan I Bantul working area

Results: The majority of family knowledge was in low category. Family knowledge based on age in enough category at 36-60 years. Family knowledge based gender was in low category in woman. Family knowledge based on education level was in enough category at SMA. Family knowledge based on employment status was in low category for respondents who does not ocapation. Family knowledge based on the information exposure was in enough and low category for respondents who have never got information.

Conclusion: The level of respondent kwnledge in Puskesmas Kasihan I Bantul working area was in low category.

Suggestion: Puskesmas can provide information more detail for families about diet of patients, especially on provide the amount of the patients' diet.

Keyword: diabetes mellitus, diet, the level of family knowledge.