

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisa data dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas pengetahuan keluarga pada penelitian ini dalam kategori kurang.
2. Pengetahuan keluarga berdasarkan usia berada dalam kategori cukup pada usia 36-60 tahun.
3. Pengetahuan keluarga berdasarkan jenis kelamin berada dalam kategori kurang dengan jenis kelamin perempuan.
4. Pengetahuan keluarga berdasarkan tingkat pendidikan berada dalam kategori cukup pada jenjang pendidikan terakhir SMA.
5. Pengetahuan keluarga berdasarkan status pekerjaan berada dalam kategori kurang untuk responden yang tidak bekerja.
6. Pengetahuan keluarga berdasarkan pemaparan informasi berada dalam kategori cukup dan kurang untuk responden yang tidak pernah mendapat paparan informasi.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul, maka saran yang dapat disampaikan peneliti adalah :

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan lebih aktif mencari informasi tentang diet pada pasien DM.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi pada pasien dan keluarga tentang diet pada pasien DM yang lebih terperinci dan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti. Keluarga ikut dilibatkan sebagai pengawas diet, pengawas minum obat dan diikutkan dalam kegiatan program pengelolaan penyakit kronis untuk pasien DM, karena keluarga juga membutuhkan informasi yang adekuat mengenai diet pada pasien DM untuk mendukung keberhasilan diet pasien. Keberhasilan pasien DM dalam menjalani dietnya tidak lepas dari dukungan keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan metode kualitatif. Peneliti selanjutnya dirasa perlu untuk membuktikan hubungan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan pemaparan informasi keluarga dengan keberhasilan diet pada pasien DM.