

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

AULIA AYU NUGRAHENI

20120320035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN I BANTUL**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Agustus 2016

Oleh:

Aulia Ayu Nugraheni

20120320035

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep.

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS

NIK : 19851027201507173170

NIK : 19850103201110173177

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC

NIK : 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Ayu Ngraheni

NIM : 20120320035

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Aulia Ayu Nugraheni

HALAMAN MOTTO

“Wahai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”.

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Ketika Allah memberimu masalah, Dia tahu bahwa kamu pasti bisa melaluinya, mungkin akan ada luka, tapi itu semua buatmu dewasa”.

“Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan. Istiqomah dalam menghadapi cobaan”.

“Do the best, will get the best”.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan kepada:

Ibu dan Bapak cinta, terimakasih untuk didikan, kasih sayang, do'a, kesabaran, peluh lelahmu, dan nasihat dalam setiap langkah kehidupanku. Do'a dan restu kalianlah yang menguatkan dan melancarkan perjuanganku demi masa depan yang lebih baik di tanah rantau ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa membuat Ibu dan Bapak tersenyum bahagia dan semoga Allah selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kalian berdua, aamiin. Tiada indahnya dunia selain kasih sayang yang telah Ibu dan Bapak berikan.

Adikku sayang Adhitya Aditama Nugraha, belajar yang rajin ya dek, suatu saat kamu juga akan melewati tahap ini. Selamat berjuang sayang.

Dia, seseorang yang telah melukiskan warna indah dalam hidupku, terimakasih untuk waktu, bantuan, dukungan, dan motivasinya sehingga aku bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sukses sama-sama ya, Aamiin.

Sahabat-sahabatku tersayang, Ifit, Miranda, Tiara, Izmi, Alma, Yuli, Rahma, Ledys, terimakasih untuk pundak dan pelukan nyaman itu. Gugun, Anis, Deska, Winda, dan Yolana, terimakasih untuk segala bantuan dan motivasinya. Teman-teman geng KTI Ani, Dina, Fika, Asrul, dan Maya terimakasih telah berjuang bersama, semoga kelak kita sukses bersama, aamiin.

Almamaterku, terimakasih untuk ilmu, teman, kenangan, dan segala kisah yang sudah terukir di kampus tercinta ini.

Ucapan terimakasih tidaklah cukup untuk mengungkapkan betapa bersyukur aku memiliki orang-orang terdekat seperti kalian. Kenangan pahit maupun manis telah memberi rasa, juga warna yang menghiasi kehidupanku selama ini. Terimakasih untuk segalanya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat melaksanakan penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini berisikan hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan keluarga tentang diet pasien diabetes melitus. Dalam melakukan penelitian ini penulis mendapat banyak masukan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku tersayang, Eusebius Agus Djadmiko, S.Pd.SD dan Siti Chalimah, S.Pd.SD, adikku tersayang Adhitya Aditama Nugraha, yang telah memberikan dukungan moril dan materil untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah
3. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp. Mat. HNC selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku dosen koordinator blok KTI Program Studi Ilmu Keperawatan 2012 yang telah memberikan pengarahan dan motivasi guna terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS sebagai dosen penguji yang memberikan pengarahan yang sangat berguna dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.
8. Pihak-pihak lain yang telah membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna,

oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun penulis terima dengan senang hati. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 26 Agustus 2016

Penulis

Aulia Ayu Nugraheni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAC	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Diabetes Melitus.....	10
B. Pengetahuan	28
C. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi	32
C. Sampel	32
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
E. Variabel Penelitian	33
F. Definisi Operasional.....	34

G. Instrumen Penelitian.....	34
H. Alur Penelitian.....	35
I. Pengelolaan Data.....	37
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
K. Analisa Data	39
L. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	45
C. Kekuatan dan kelemahan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Penukar golongan I (sumber karbohidrat)	18
Tabel 2.2 Penukar golongan II (sumber protein hewani rendah lemak)	19
Tabel 2.3 Penukar golongan II (sumber protein hewani lemak sedang)	18
Tabel 2.4 Penukar golongan II (sumber protein hewani lemak tinggi) .	20
Tabel 2.5 Penukar golongan III (sumber protein nabati)	21
Tabel 2.6 Sayuran A.....	22
Tabel 2.7 Sayuran B	23
Tabel 2.8 Sayuran C	24
Tabel 2.9 Penukar golongan V (buah-buahan dan gula).....	24
Tabel 2.10 Penukar golongan VI susu tanpa lemak	26
Tabel 2.11 Penukar golongan VI susu lemak sedang	26
Tabel 2.12 Penukar golongan VI susu tinggi lemak	27
Tabel 2.13 Penukar golongan VII lemak tidak jenuh	27
Tabel 2.14 Penukar golongan VII lemak jenuh	27
Tabel 3 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang diet pasien DM.....	35
Tabel 4.1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan paparan informasi di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	43
Tabel 4.2 Karakteristik responden dan tingkat pengetahuan keluarga tentang diet pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	44

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBR	: Berat Badan Relatif
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DKK	: Dan Kawan-kawan
DM	: Diabetes Melitus
gr	: Gram
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K+	: Tinggi Kalium
Kal	: Kalori
Kg	: Kilogram
Ko+	: Tinggi Kolesterol
Mg	: Miligram
Na+	: Natrium 200-400 mg
No	: Nomor
P	: Rendah Protein
Pr++	: Tinggi Purin
PKU	: Penolong Kesehatan Umat
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PROLANIS	: Program pengelolaan penyakit kronis
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S+	: Serat 3-6g
S++	: Serat >6g
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: Tinggi Badan
Tj	: Sumber Lemak Tidak Jenuh Tunggal
URT	: Ukuran Rumah Tangga
Vol	: Volume
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Uji validitas dan reliabilitas kuesioner
Lampiran 4	Lembar kuesioner pengetahuan keluarga tentang diet pasien diabetes mellitus tipe 2
Lampiran 5	Skor jawaban responden
Lampiran 6	Surat survey pendahuluan
Lampiran 7	Surat izin uji validitas
Lampiran 8	Surat permohonan izin penelitian
Lampiran 9	Surat kelayakan etika penelitian
Lampiran 10	Surat izin penelitian

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL

Aulia Ayu Nugraheni¹, Fahni Haris²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY
e-mail : auliaayunugraheni@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Penderita diabetes melitus (DM) tipe 2 di dunia mencapai 90% dari total penderita DM, hal ini berkaitan dengan pola makan yang buruk. Kunci utama terapi DM tipe 2 adalah diet sehat. Keberhasilan diet dipengaruhi oleh ketepatan diet dan kepatuhan penderita yang dipengaruhi dukungan dan tingkat pengetahuan keluarga.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang diet pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *descriptive analytic* dengan metode *cross sectional* yang menggunakan analisis *univariate*. Populasi sebanyak 276 orang dan sampel 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat peneliti dan telah dilakukan uji validitas *pearson product moment* pada 48 orang dengan angka r tabel 0,368 dan reliabilitas KR 20 dengan hasil 0,812. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Hasil: Mayoritas pengetahuan keluarga dalam kategori kurang baik. Pengetahuan keluarga berdasarkan usia dalam kategori cukup pada usia 36-60 tahun. Pengetahuan keluarga berdasarkan jenis kelamin dalam kategori kurang untuk jenis kelamin perempuan. Pengetahuan keluarga berdasarkan tingkat pendidikan dalam kategori cukup pada jenjang pendidikan terakhir SMA. Pengetahuan keluarga berdasarkan status pekerjaan dalam kategori kurang untuk responden yang tidak bekerja. Pengetahuan keluarga berdasarkan pemaparan informasi dalam kategori cukup dan kurang untuk responden yang tidak pernah mendapat paparan informasi.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan responden di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul dalam kategori kurang baik.

Saran: Puskesmas diharapkan dapat memberikan informasi pada keluarga tentang diet pasien DM yang lebih terperinci terutama tentang pengaturan jumlah diet pasien.

Kata Kunci : diabetes melitus, diet, tingkat pengetahuan keluarga.

DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE LEVEL ABOUT DIET OF DIABETES MELLITUS PATIENT IN PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL WORKING AREA

Aulia Ayu Nugraheni¹, Fahni Haris²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY

e-mail : auliaayunugraheni@gmail.com

ABSTRACT

Background: Patients with diabetes mellitus (DM) type 2 in the world reach 90% of all patients with diabetes. That was caused of poor diet. Healthy diet is the key therapy of DM type 2 and is affected by diet and patient compliance which is influenced by family support and levels of knowledge.

Objective: To determine the knowledge of family diet on patient with DM in Puskesmas Kasihan I Bantul working area.

Methods: The study design was descriptive analytic with cross sectional method and univariate analysis. The population was 276 people and the sample was 45 people. The sampling technique used cluster sampling used a questionnaire made by researchers and have tested the validity used pearson product moment on 48 people with r tables 0.368 and reliability test used KR 20 with the result of 0,812. The study was conducted in Puskesmas Kasihan I Bantul working area

Results: The majority of family knowledge was in low category. Family knowledge based on age in enough category at 36-60 years. Family knowledge based gender was in low category in woman. Family knowledge based on education level was in enough category at SMA. Family knowledge based on employment status was in low category for respondents who does not ocapation. Family knowledge based on the information exposure was in enough and low category for respondents who have never got information.

Conclusion: The level of respondent kwnledge in Puskesmas Kasihan I Bantul working area was in low category.

Suggestion: Puskesmas can provide information more detail for families about diet of patients, especially on provide the amount of the patients' diet.

Keyword: diabetes mellitus, diet, the level of family knowledge.