

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI PROSPEKTIF DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
RESPON TERAPI SERTA PROFIL BIAYA PASIEN PENYAKIT JANTUNG  
KORONER (PJK) DI RSUD WATES PERIODE JANUARI – MEI 2019**

Disusun oleh:

**DEWI AYU NURUL SAPUTRI**

20150350079

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 5 Juli 2018

Dosen Pembimbing



Pramitha Esha N.D. M.Sc. Apt

NIK : 19860811201504173239

Dosen Penguji 1



Ingenida Hadning, M.Sc., Apt

NIK : 19850304201004173122

Dosen Penguji 2



Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt

NIK : 19850526201004173121

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Cebanti Lardimurti, Ph., D., Apt

NIK : 19730223201310173127

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tanga dibawah ini :

Nama : Dewi Ayu Nurul Saputri

NIM : 20150350079

Program studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip berasal dari karya diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir dalam skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

Dewi Ayu Nurul Saputri

NIM: 20150350079

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**“Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang”**

Alhamdulillah robil alamin

Dengan penuh rasa syukur kupersembahkan kepada Allah SWT. Terima kasih ya Allah atas takdir yang telah Engkau tujukkan kepadaku, kenikmatan proses yang telah Engkau susun secara manis ini, yang telah memberikanku kekuatan dan kesabaran tiada tara sehingga aku bisa berada pada titik ini meskipun banyak derai air mata dalam setiap perjalanannya. Terima kasih Engkau telah memberikan kesempatan kepadaku untuk dapat berkarya dan memberikan suatu hal yang *Insyallah* atas izin-Mu dapat bermanfaat bagi orang lain.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, ayahanda Yulianto, SKM.,M.Kes dan ibunda Sapura, SKM atas segala dukungan motivasi serta do'a yang tiada hentinya dan kedua saudara laki-laki saya Muchammad Rizky Kadafi dan Muchammad Sakha Ibadil Kirom, serta almamater tercinta.

## **MOTTO**

”Berjuang untuk hidup dan hidup untuk diperjuangkan”

“Jadikan tangisanmu sebagai titik kekuatan bukan sebagai titik kelemahanmu”

“Selalu nikmati proses perjalanannya, manis akan terjanjikan”

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Alla SWT, karena berkat rahmat dan karuniaNya semata sehingga peneliti mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Evaluasi Prospektif Dan Faktor Yang Mempengaruhi Respon Terapi Serta Profil Biaya Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUD Wates Periode Januari – Mei 2019”**.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak mungkin akan terlaksana apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sabtanti Hartimurti, Ph., D., Apt, selaku Kepala Program Studi Farmasi.
4. Ibu Pramitha Esha N.D, M.Sc., Apt, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ibu Ingenida Hadning, M.Sc., Apt selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran yang bermanfaat.
6. Ibu Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran yang bermanfaat.

7. Ibu Dra. Sri Kadarinah, Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberi dukungan selama perkuliahan.
8. Seluruh dosen prodi farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Yulianto, SKM., M.Kes dan ibunda tersayang Sapura, SKM yang telah memberikan dukungan baik moril maupun material serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
10. Saudara laki-laki tercinta, Muchammad Rizky Kadafi dan Muchammad Sakha Ibadil Kirom yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
11. Sahabat-sahabat tersayang, Irda Triyas Shanty, Yuliana, Aulia Zakia, Ni Putu Chandra Marantika yang terus memberikan dorongan dan nasihat kepada penulis.
12. Seluruh teman-teman PYRAMIDIAN angkatan 2015.
13. Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses kelancaran penelitian ini yan tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan karena terbatasnya pengalaman dan wawasan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2019

Penulis

## INTISARI

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyakit kardiovaskuler yang memiliki peringkat tertinggi penyumbang angka kematian pada kasus jantung. Respon terapi farmakologi pada pasien PJK dilihat ada tidaknya stenosis berupa nyeri dada dan sesak nafas yang berasal dari proses aterosklerosis. Kegagalan terapi dapat dipengaruhi beberapa faktor diantaranya *Adverse Drug Reaction* (ADR) dan gaya hidup (*lifestyle*). Selain itu untuk mengetahui abnormalitas pembuluh darah pada pasien PJK dapat dilakukan Uji Latih Jantung (ULJ). Meningkatnya prevalensi kejadian PJK baik pada pekerja maupun masyarakat umum di Indonesia tidak hanya merugikan bagi penderita karena mahal biaya pengobatan dan dapat menurunkan produktivitas kerja. Oleh karena itu dilakukan penelitian ini dengan tujuan untuk melihat respon pasien yang berupa ada tidaknya gejala stenosis, faktor-faktor yang mempengaruhi respon terapi farmakologi pasien dan untuk mengetahui rata – rata biaya yang dikeluarkan oleh pasien PJK pada setiap kunjungan rawat jalan di RSUD Wates.

Desain penelitian ini menggunakan studi prospektif. Parameter yang diukur dalam penelitian ini adalah ada tidaknya gejala stenosis yang didapatkan data dari hasil wawancara pasien secara klinis serta dari hasil ULJ yang berupa respon iskemik, angina respon hemodinamik, aritmia, kelas kebugaran dan mencatat data pasien pada Rekam Medis (RM) berupa hasil pemeriksaan dokter dan obat yang di konsumsi pasien. Selain itu faktor respon terapi farmakologi pasien PJK dilihat ada tidaknya *Adverse Drug Reaction* (ADR) berupa efek samping obat dan gaya hidup (*lifestyle*) berupa faktor merokok, aktifitas fisik dan BMI serta profil biaya rata – rata yang dikeluarkan pasien setiap kunjungan rawat jalan di RSUD Wates. Data dianalisis deskriptif yang akan disajikan dalam bentuk presentase. Jumlah sampel penelitian adalah semua pasien PJK yang melakukan ULJ di Intalasi Rawat Jalan RSUD Wates yang terhitung dari Januari sampai Mei 2019 yaitu dengan jumlah total 51 pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa respon yang terjadi pada pasien penyakit jantung koroner terhadap terapi farmakologi meliputi gejala stenosis (94,12%), terdiri dari 1 gejala stenosis (62,75%) dan 2 gejala stenosis (31,37%). Hasil ULJ yang terdiri dari respon iskemik (+) terdapat 1 pasien (1,96%), angina (+) terdapat 16 pasien (31,37%), respon hemodinamik (+) terdapat 0 pasien (0%), aritmia (+) terdapat 3 pasien (5,88%), kelas kebugaran rendah terdapat 30 pasien (58,82%). Hasil faktor yang mempengaruhi respon terapi farmakologi terdiri ADR berupa efek samping obat terdapat 10 pasien (19,61%) dan gaya hidup (*lifestyle*) berupa merokok aktif terdapat 32 pasien (62,75%), aktifitas fisik terbanyak yaitu jalan kaki terdapat 37 pasien (72,55%), dan BMI berupa obesitas terdapat 23 pasien (45,10%). Hasil biaya rata-rata yang dikeluarkan oleh pasien PJK setiap kunjungan rawat jalan sebesar Rp. 310.000±SD Rp.20.459

**Kata Kunci:** Penyakit Jantung Koroner, profil respon terapi, Uji Latih Jantung, *Treadmill Test*, *Adverse Drug Reaction* (ADR), stenosis, biaya terapi

## ***ABSTRACT***

Coronary Heart Disease (CHD) is a cardiovascular disease that has the highest rating contributing to mortality in heart cases. The pharmacological therapy response in CHD patients is seen by the presence or absence of stenosis in the form of chest pain and shortness of breath originating from the process of atherosclerosis. Therapy failure can be influenced by several factors including *Adverse Drug Reaction* (ADR) and lifestyle. In addition to knowing vascular abnormalities in CHD patients can be carried out by the Heart Training Testin CHD patients, a Heart Training Test can be performed. The increasing prevalence of CHD in both workers and the general public in Indonesia is not only detrimental to sufferers because of the high cost of treatment and can reduce work productivity. Therefore this research was conducted with the aim of looking at To find out the patient's response in the form of stenosis symptoms, factors that influence the patient's pharmacological therapy response and to find out the average cost incurred by CHD patients on each outpatient visit at RSUD Wates.

The design of this study used a prospective study. The parameters measured in this study were the presence or absence of stenosis symptoms obtained from patient interviews and the results of ULJ in the form of ischemic response, angina hemodynamic response, arrhythmia, fitness class and record patient data in Medical Records (RM) in the form of doctor's examination and drugs consumed by patients. Besides the pharmacological therapy response factors of CHD patients seen whether or not Adverse Drug Reaction (ADR) in the form of drug side effects and lifestyle in the form of smoking factors, physical activity and BMI and the average cost profile issued by patients each outpatient visit in the RSUD Wates. Data is analyzed descriptively which will be presented in the form of a percentage. The number of study samples were all CHD patients who performed ULJ in Outpatient Installation at Wates Hospital who met the inclusion criteria from January to May 2019, with a total of 51 patients.

The results showed that the response that occurred in coronary heart disease patients to pharmacological therapy included symptoms of stenosis (94,12%), consisting of 1 symptom of stenosis (62,75%) and 2 symptoms of stenosis (31,37%). ULJ results consisting of ischemic (+) responses contained 1 patient (1,96%), angina (+) there were 16 patients (31,37%), hemodynamic response (+) there were 0 patients (0%), arrhythmias (+) There are 3 patients (5,88%), there is a low fitness class of 30 patients (58,82%). The results of factors that influence the response of pharmacological therapy consist of ADR in the form of drug side effects, there are 10 patients (19,61%) and lifestyle any smoking there are 32 patients (62,75%), most physical activity walking there were 37 patients (72,55%), and BMI in the form of obesity there were 23 patients (45,10%). The results of the average cost incurred by CHD patients on an outpatient visit amounted Rp. 310.000±SD Rp.20.459

**Keywords:** Keywords: Coronary Heart Disease, therapeutic response profile, Heart Trainer Test, *Treadmill Test*, Adverse Drug Reaction (ADR), stenosis, cost of therapy



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	9
DAFTAR SINGKATAN .....	10
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. LATAR BELAKANG.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. PERUMUSAN MASALAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. KEASLIAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. TUJUAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. MANFAAT PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. PENYAKIT JANTUNG KORONER .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Epidemiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Faktor Risiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Gejala dan Tanda .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Pemeriksaan Jantung.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Tatalaksana Terapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B.	ADVERSE DRUG REACTION (ADR) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	PROFIL BIAYA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	KETERANGAN EMPIRIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	DESAIN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	TEMPAT DAN WAKTU.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	POPULASI DAN SAMPEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	IDENTIFIKASI VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	INSTRUMEN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	CARA KERJA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	SKEMA PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	ANALISIS DATA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	KARAKTERISTIK PASIEN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	PROFIL FAKTOR RESIKO .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	PROFIL TERAPI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	KELUHAN SELAMA TERAPI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	ADVERSE DRUG REACTION (ADR)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	PROFIL BIAYA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	KESIMPULAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN.....		65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Aterosklerosis pada Pembuluh Darah.....	8
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Skema Penelitian.....	32
Gambar 4. Distribusi Pasien PJK Berdasarkan lama olahraga yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.	Jenis dan Dosis Nitrat.....	20
Tabel 3.	Jenis dan Dosis Penyekat Beta.....	21
Tabel 4.	Jenis dan Dosis Antagonis Kalsium.....	21
Tabel 5.	Jenis dan Dosis Inhibitor Glikoprotein IIb/IIIa.....	23
Tabel 6.	Jenis dan Dosis Antikoagulan.....	23
Tabel 7.	Jenis dan Dosis Agen Fibrinolitik.....	24
Tabel 8.	Jenis dan Dosis Statin.....	24
Tabel 9.	Distribusi pasien PJK yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	33
Tabel 10.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan Usia yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	35
Tabel 11.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan Pekerjaan yang melakukan uji la.tih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	36
Tabel 12.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan Penyakit Penyerta yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	38
Tabel 13.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan Body Mass Index (BMI) yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	40
Tabel 14.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan Jenis Olahraga yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	42
Tabel 15.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan jenis perokok yang melakukan uji latih jantung bulan Januari – Mei 2019.....	44
Tabel 16.	Profil Penggunaan Obat Sistem Kardiovaskular Pasien PJK Poli Jantung RSUD Wates.....	46
Tabel 17.	Distribusi Hasil Uji Latih Jantung (ULJ) Pada Pasien PJK Poli Jantung RSUD Wates.....	49
Tabel 18.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan Angka Kejadian Stenosis.....	52
Tabel 19.	Distribusi Pasien PJK Berdasarkan keluhan lain saat terapi.....	53
Tabel 20.	Kejadian <i>Adverse Drug Reaction</i> (ADR).....	55
Tabel 21.	Distribusi Rata – Rata Biaya Pasien PJK setiap kunjungan rawat jalan di RSUD Wates.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ethical Clearance.....	68
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data.....	69
Lampiran 3. Data Pasien.....	70

## DAFTAR SINGKATAN

ADR	= Advers Drug Reaction
AHA	= American heart association
APS	= Angina pektoris stabil
APTS	= Angina pectoris tidak stabil
ARB	= Angiotensin receptor bloker
CVD	= Cardiovascular disease
DM	= Diabetes mellitus
DRPs	= Drug related problems
EKG	= Elektrokardiografi
ESC	= European society of cardiology
HDL	= High desity lipoprotein
LDL	= Low desity lipoprotein
NSTEMI	= Non-ST elevation myocardial infraction
PJK	= Penyakit jantung koroner
PO	= Per oral
STEMI	= ST elevation myocardial infraction
SKA	= Sindrom koroner akut
ULJ	= Uji latih jantung
WHO	= World Health Organization