

**EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS PRIBADI SISWA
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Tesis

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar *Magister Studi Islam* (M.S.I)
Dalam Bidang Komunikasi Konseling Islam

Diajukan oleh:

Siti Asfiyatun Indrayati
NPM. 20121010019



**PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

Tesis

**EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS PRIBADI SISWA
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

Siti Asfiyatun Indrayati
NIM. 20121010019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Pada tanggal 26 Desember 2018
Susunan Dewan Penguji Tesis

Ketua/Sekretaris

Moh. Syifa A. Widigdo, Ph.D.

Penguji

Dr. M. Nurul Yamin, M.Si.

Pembimbing I/Anggota Penguji

Pembimbing II/Anggota Penguji

Dr. Nawari Ismail, M.Ag.

Dra. Siti Bahiroh, M.Si.

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
memperoleh gelar *Magister Studi Islam* (M.S.I.)

Tanggal, 31... Desember 2018

Ketua Program Studi

Dr. Muh. Samsudin, M.Pd.

NIK. 19700504199702113024



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang Bertandatangan di bawah ini:

Nama: Siti Asfiyatun Indrayati

NIM: 20121010019

Alamat: Cokrodirjan DN 1/ 650 Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul “EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN KUALITAS PRIBADI SISWA DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA” adalah benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam Daftar Pustaka Acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yogyakarta, 20 Nopember 2018

Yang Menyatakan,



Siti Asfiyatun Indrayati

NPM. 20121010019

Dr. Nawari Ismail, M.Ag.
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 Eklempar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalaamu'alaikum wr. wb.

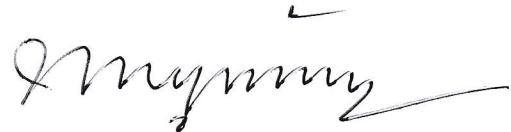
Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Siti Asfiyatun Indrayati yang berjudul “ **Efektivitas Layanan Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Meningkatkan Kualitas Pribadi Siswa Di SMA Negeri 7 Yogyakarta**”, telah dapat diujikan/di-*munaqasyahkan*. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diajukan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wa ssalaamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 01 Desember 2018

Pembimbing I,



Dr. Nawari Ismail, M.Ag.

Dra. Siti Bahiroh, M.Si.
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 ESKLEMPAR
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalaamu'alaikum wr. wb.

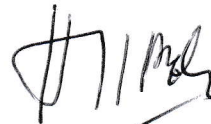
Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Siti Asfiyatun Indrayati yang berjudul “ **Efektivitas Layanan Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Meningkatkan Kualitas Pribadi Siswa Di SMA Negeri 7 Yogyakarta**”, telah dapat diujikan/di-*munaqasyahkan*. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diajukan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wa ssalaamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 5 Desember 2018

Pembimbing II,



Dra. Siti Bahiroh, M.Si.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Studi Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Gunawan Budiyanto, Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kemudahan bagi penulis selama menjalani kuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng, Ph.D, PE Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Dr. Muhammad Samsudin, M.Pd., Ketua Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Dr Nawari, M.Ag dan Dra. Siti Bahiroh M.Si yang telah banyak membimbing dan memotivasi dalam penyusunan Tesis ini.
5. Drs. Budi Basuki, M.A., Kepala SMA Negeri 7 Yogyakarta, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh dosen dan karyawan di Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas segala bantuannya.

7. Kelima anakku yang selalu mendorong dan memotivasi untuk segera menyelesaikan tesis ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan tesis ini.

Tesis ini yang masih banyak kekurangan, sehingga saran, masukan, dan kritik membangun sangat diharapkan demi sempurnanya tesis ini. Akhirnya Penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya guru pendidikan agama Islam.

Yogyakarta, Desember 2018

Penyusun

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iii
NOTA DINAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Tinjauan Penelitian Terdahulu	8
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Bimbingan dan Konseling Islam	12
B. Layanan Bimbingan dan Konseling Islam	31
C. Efektivitas Layanan Bimbingan dan Konseling Islam	55

D. Kualitas Pribadi	56
E. Kerangka Berpikir	63
F. Hipotesis	64
BAB III METODE PENELITIAN	65
A. Jenis Penelitian	65
B. Populasi dan Sampel Penelitian	66
C. Variabel Penelitian	68
D. Teknik Pengumpulan Data	70
E. Instrumen Penelitian	70
F. Langkah atau Prosedur Pengambilan Data	72
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	73
H. Teknik Analisis Data	77
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	82
A. Hasil Penelitian	82
1. Gambaran Umum SMA Negeri 7 Yogyakarta	82
2. Deskripsi Data	87
3. Analisis Data	92
B. Pembahasan	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rekapitulasi Jumlah Siswa SMA Negeri 7 Yogyakarta	66
Tabel 2. Instrumen Penelitian	71
Tabel 3. Hasil Pengujian Validitas	75
Tabel 4. Klasifikasi <i>Effect Size</i>	81
Tabel 5. Hasil Tendensi Sentral Kualitas Pribadi Sebelum Diberi Layanan Bimbingan dan Konseling Islam (Pre Test).....	88
Tabel 6. Kategori Skor Kualitas Pribadi Sebelum Perlakuan (Pre Test)	89
Tabel 7. Hasil Tendensi Sentral Kualitas Pribadi Setelah Diberi Layanan Bimbingan dan Konseling Islam (Pre Test)	90
Tabel 8. Kategori Skor Kualitas Pribadi Kelompok Eksperimen Post Test	91
Tabel 9. Hasil Pengujian Normalitas Data	92
Tabel 10. Hasil uji t Sampel Berpasangan	93

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. <i>One group pretest-posttest design</i>	65
Gambar 2. Histogram Skor Kualitas Pribadi Sebelum Perlakuan (Pre Test)	89
Gambar 3. Histogram Skor Kualitas Pribadi Setelah Perlakuan (Post Test)	91