

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran kejadian *pressure ulcer* setelah dilakukan pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti dekubitus pada hari kelima menunjukkan adanya penurunan kejadian *pressure ulcer*.
2. Ada perbedaan kejadian *pressure ulcer* setelah dilakukan pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti dekubitus.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut maka penulis memberikan beberapa saran :

1. Metode pemberian pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti dekubitus merupakan metode yang dapat digunakan perawat untuk mencegah terjadinya luka tekan atau menurunkan kejadian *pressure ulcer* serta meningkatkan kenyamanan pasien dengan *pressure ulcer* ataupun penurunan mobilitas.

2. Hasil penelitian ini dapat diaplikasikan sebagai salah satu cara pencegahan pada pasien dengan penurunan kesadaran atau pasien immobilisasi sebelum pasien tersebut terjadi *pressure ulcer*.
3. Bagi peneliti selanjutnya perlu menggali lebih jauh lagi ide – ide kreatif dalam mencegah ataupun mengatasi kejadian *pressure ulcer*. Serta bagi peneliti selanjutnya terkait penelitian ini perlu menambah jangka waktu penelitian lebih lama, jumlah kejadian *pressure ulcer* yang lebih besar, serta peningkatan jumlah sampel guna hasil penelitian yang lebih representative.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Wahyu. R., Safitri, Wahyuningsih., Oktavianus. (2015) Pengaruh Microfiber Triangle Pillow Terhadap Kejadian Ulkus Dekubitus Pada Pasien Immobilisasi Di Ruang Perawatan RSUD Sukoharjo. *Jurnal KesMaDaSka – Edisi Januari 2015*, Halaman 48 - 53. STIKes Kusuma Husada Surakarta.
- Ariani, T. A. (2012). *Sistem Neurobehaviour*. Edisi Pertama. Jakarta : Salemba Medika.
- Ayello, E & Lyder, C.H. (2008). *Chapter 12. Pressure Ulcers : A Patient Safety Issue*. Diakses 28 Juli 2015 dari <http://www.ahrg.gov/qual/nursesfdbk/docd>
- Ayello, E. (2007). Predicting Pressure Ulcer Risk. Try this : Best Practice in Nursing Care to Older Adult. *Issued*. No. 5. Diakses 06 Juli 2015 dari <http://consultgerirn.org/uploads>
- Beeckman, D., Defloor, T., Schoonhoven, L., & Vanderwee, K. (2011). Knowledge and Attitudes of Nurses on Pressure Ulcer Prevention: A Cross-Sectional Multicenter Study in Belgian Hospitals. *World Viewson Evidence Based Nursing*, Third Quarter 2011, Sigma Theta Tau International. Diakses 30 Juli 2015 dari <http://www.ebcohost.com>
- Bergstrom, Nancy., Susan, D. Horn., Mary. Pat Rapp, (2013). Turning for Ulcer Reduction : A Multisite Randomized Clinical Trial in Nursing Homes. *Journal Compilation*. JAGS 61:1705-1713, 2013. Volume 61, nomor 10. Diakses 30 Juli 2015 dari <http://www.ebcohost.com>
- Braden, BJ., Bergstrom, Nancy. (2000). A Conceptual Schema for The Study of The Etiologi of Pressure Sores. *Rehabilitation Nursing*, 25, 105-110. Diakses 06 Juli 2015 dari <http://www.ebcohost.com/uph.edu>.
- Black, J, M., & Hawks, J, H, (2005). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcome. (7th ed)*. Missouri : Elsevier Saunders. Diakses 27 Juli 2015 dari www.elsevier.com.
- Gillespie, BM., Chaboyer, WP., McInnes, E., Kent, B., Whitty, JA. (2012). *Repositioning for Pressure Ulcer Prevention in Adults (Protocol)*. Diakses 06 Juli 2015 dari www.thecochranelibrary.com.

- Boss, I. (2004). *Pressure Ulcer Prevention In Nursing Homes : Views and Beliefs of Enrolled Nurses and Other Health Care Workers*. Diakses 27 Juli 2015 dari www.levu.NI/uploaded/files/decubitus.
- Bryant, R & Nik, D. (2007). *Acute and Chronic Wound Current Management Concept*. St.Louis : Mosby Elsevier. Diakses 30 Juli 2015 dari www.elsevier.com.
- Buss, I., Halfens, R., Abu-Saad, H., Kok, G. (2004). Pressure Ulcer Prevention in Nursing Homes : Views and Beliefs of Enrolled Nurses and Other Health Care Workers. *Journal of Clinical Nursing*, Volume 13, Halaman : 668–676. Diakses 06 Juli 2015 dari www.jcn.com
- David, T.R. (2002). *Bedsore*. Diakses 29 Agustus 2015 dari www.npuap.org/position.
- Defloor, T. (2000). The Effect of Position and Mattress on Interface Pressure. *Applied Nursing Research*. Volume : 13 Number : 1. Diakses 30 Juli 2015 dari <http://www.ebcohost.com/uph.edu>.
- Defloor, T., Vanderwee, K., Wilborn, D., Dassen, T. (2006). *Pressure Ulcer Prevention and Repositioning*. Diakses 06 Juli 2015 dari [http:// www.ahrq.gov/qual/nursehdbk/pdf](http://www.ahrq.gov/qual/nursehdbk/pdf).
- Defloor, T. (2007). The Effect of Various Combinations of Turning and Pressure Reducing Devices on The Incidence of Pressure Ulcer. *International Journal of Nursing Studies*. Volume : 42, Page : 37-46. Diakses 21 Juli 2015 dari <http://www.ebscohost.com/uph.edu>
- Era, D. (2009). Efektifitas Skala Braden Dalam Memprediksi Kejadian Luka Tekan di Bangsal Bedah dalam RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Tesis*, Universitas Indonesia. Jakarta.
- Huda, Nuh. (2013). Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Luka Tekan Pada Pasien Dengan Gangguan Persyarafan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*. Volume 3 Nomor dua, Halaman : 29 – 33, April 2012. Diakses 29 Agustus 2015.
- Hulsenboom, M., Bours, G., & Halfens, R. (2007). Knowledge of Pressure Ulcer Prevention : A Cross-Sectional and Comparative Study Among Nurses. *BMC Nursing*, 6, 2. Diakses 06 Juli 2015 dari www.elsevier.com.

- Ignatavicius, D. & Workman, M.L. (2006). *Medical Surgical Nursing : Critical Thinking for Collaborative Care*. (5th Ed.). St. Louis : Missouri. Diakses 27 Juli 2015 dari www.elsevier.com.
- Keen Catherine.Delia, (2014). Implementing Pressure Ulcer Prevention in a Welsh Nursing Home. *Journal of Clinical Nursing*. Volume 28, No 4. Diakses 28 Juli 2015 dari www.jcn.com.
- Lumadi, S.A. (2011). Hubungan Pengetahuan dan Keterampilan Perawat Dalam Melakukan Mobilisasi Dengan Terjadinya Ulkus Tekan Pada Pasien di Ruang GICU RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Tesis*. Universitas Padjadjaran. Bandung.
- Morison., MJ. (2004). *Manajemen Luka*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Edisi Pertama. Jakarta : Salemba Medika.
- NPUAP (*National Pressure Ulcer Advisory Panel*). (1996). Diakses 06 Juli 2015 dari www.npuap.org/guidelines on.
- NPUAP-EPUAP (*National Pressure Ulcer Advisory Panel-European Pressure Ulcer Advisory Panel*). (2009). Diakses 06 Juli 2015 dari www.npuap.org/guidelines.
- Nursalam, (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* Edisi ketiga. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Professional*. Edisi ketiga. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Edisi ketujuh. Jakarta : Salemba Medika.
- Price, S. A & Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit*. Volume 1 Edisi keenam. Jakarta : EGC.
- Purwaningsih.(2002). Analisa Dekubitus Pada Pasien Tirah baring di Ruang A1, B1, C1, D1 dan Ruang BC IRNA Dr. Sardjito Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta.
- Qaddumi, J., & Khawaldeh, A. (2014). Pressure Ulcer Prevention Knowledge Among Jordanian Nurses : A Cross- Sectional Study. *BMC Nursing*. Volume : 13 Nomor : 6.

- Sari, Y. (2007). *Luka Tekan : Penyebab dan Pencegahan*. Diakses 29 Agustus 2015 dari www.ppni.com
- Sari, D. M. Jenti, S. (2012). Pengaruh Mobilisasi Pasif Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien di Zaal E RS HKBP Balige. Diakses 06 Juli 2015 dari <http://www.e-jurnal.com>.
- Smeltzer, Suzanne C & Bare, Brenda G. (2002). *Brunner dan Suddarth : Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Philadelphia. EGC.
- Sopiyudin, M. (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi ketiga. Jakarta : Salemba Medika.
- Spilsbury, K., Nelson, A., Iglesias, C., Cullum, N., Nixon, J., Mason. S. (2007). Pressure Ulcers and Their Treatment and Effect on Quality of Life : Hospital in Patient Perspectives. *J AdvNurs*, Volume : 57 Nomor lima, Halaman : 494 – 504.
- Stephen & Haynes. (2006). NICE Pressure Ulcer Guideline : Summary and Implications for Practice. *Journal of Wound Care*. Diakses 15 Juni 2015 dari <http://www.ebscohost.com/uph.edu>
- Strand, T., & Lindgren, M. (2010). Knowledge, Attitudes, and Barriers Towards Prevention of Pressure Ulcers in Intensive Care Units : A Descriptive Cross-Sectional Study. *Intensive and Critical Care Nursing*, 26, page : 335-342, Elsevier. Diakses 27 Juli 2015 dari www.elsevier.com.
- Sugiono.(2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suriadi, Hiromi Sanada (2007). Risk Factors in The Development of Pressure Ulcers in An Intensive Care Unit in Pontianak, Indonesia. *International Wound Journal*. Volume : 4 Number : 3 Page : 208 – 215.
- Suriadi.(2004). *Perawatan Luka*. Edisi pertama. Jakarta : Agung Setyo.
- Tarihoran, Dame. E.T., Sitorus, Ratna., Sukmarini, Lestari. (2010). Pengaruh Posisi Miring 30 Derajat Terhadap Kejadian Luka Tekan Grade I (*Non Blanchable Erythema*) Pada Pasien Stroke di Siloam Hospital. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. Volume 13, No. 3, Halaman : 181 – 186.
- Vanderwee, K., Grypdonck., Bacquer., Deefloor, T. (2006). Effectiveness of Turning with Unequal Time Intervals on The Incidence of Pressure Ulcer Lesions.

Journal of Advanced Nursing Volume : 57 Page 59-68. Diakses 08 Juli 2015 dari <http://www.ebscohost.com/uph.edu>

Vanderwee, Katrien. (2007). Alternating Pressure Air Mattresses as Prevention for Pressure Ulcers : A Literature Review. *International Journal of Nursing Studies* 45(2008) Page : 784-801. Accepted 2 July 2007. Diakses 06 Juli 2015 dari www.elsevier.com/locate/ijnurstu

Wolff, K., Goldsmith, L., Katz, S., Gilchrest, B., Paller, A., Leffel, D. (2008). *Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine*. Diakses 16 Juli 2015 dari <http://www.accessmedicine.com>

Woodhouse. Marjolein., Worsley. Peter. R., Voegeli. David., Schoonhoven. Lisette., & Bader. L. (2014). The Physiological Response of Soft Tissue to Periodic Repositioning as a Strategy for Pressure Ulcer Prevention. *Journal Clinical Biomechanics*, JCLB-03886; No of pages 9. Diakses 27 Juli 2015 dari <http://dx.doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2014.12.004>

Young. (2004). The 30 ° tilt Position vs the 90 ° Lateral and Supine Positions in Reducing The Incidence of Non Blanching Erythema in a Hospital Inpatient Population. *Journal of Tissue Viability*. Volume : 14 Number : 3. Diakses 06 Juli 2015 dari <http://www.ebscohost.com/uph.edu>

Moore. Zena., Seamus, Cowman., & Ronan, M. Conroy (2011). There is Confusion Over Methods and Frequency of Repositioning Needed to Prevent Pressure ulcers, so this Study Compared a Specific Schedule With Usual Care Using The 30° Tilt to Reduce Pressure Ulcers. *Journal of Clinical Nursing*, 20, 2633 – 2644. Accepted for publication : 19 January 2011.

