

**PENGATURAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DENGAN *ABSORBENT*
TRIANGLE PILLOW DAN MATRAS ANTI DEKUBITUS TERHADAP
KEJADIAN *PRESSURE ULCER***

Tesis

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



KARISMA DWI ANA
20131050023

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGATURAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DENGAN *ABSORBENT TRIANGLE PILLOW* DAN MATRAS ANTI DEKUBITUS TERHADAP KEJADIAN *PRESSURE ULCER*

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
23 Juli 2016

Oleh :
KARISMA DWI ANA
NIM 20131050023


Penguji :

Novita Kurnia Sari, Ns., M.Kep.

Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep.

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


(Fitri Arofati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karisma Dwi Ana

NIM : 20131050023

Program Studi : Magister Keperawatan

Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa tesis yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir tesis ini. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, Juli 2016

Peneliti

Karisma Dwi Ana

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu membimbing dan menuntunku ke jalan keridhoan-Nya dan Nabi Muhammad SAW, serta puji syukur atas nikmat yang telah diberikan-Nya.
2. Suamiku (Tri Makna) tercinta, yang selalu memberikan bekal dan membimbingku dalam ketaatan kepada Allah SWT, selalu memberikan Doa, kebahagiaan, kasih sayang, dukungan dengan penuh kesabaran baik suka maupun duka.
3. Kedua Orang Tuaku, Mertuaku, kakakku, adikku dan keluarga besarku yang selalu memberikan Doa, petuah, motivasi, serta bantuan yang tidak dapat terbalas dengan apapun.
4. Anaku yang sholeha (Carissa Safa Makna Rahmadani) yang selalu memberikan kebahagiaan, keceriaan, motivasi dalam menyelesaikan studi.
5. Almarhum Ibu Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, CWCS, yang pernah membantu membimbing, memberikan petuah dalam penelitian ini sebelumnya, dimana yang tidak sempat melihat hasil penelitian ini.
6. Semua Dosen, Pembimbing, Penguji serta Keluarga besar Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas bekal ilmu, bantuan dan motivasi yang telah diberikan.
7. Sahabat – sahabat angkatan IV dan seluruh teman – teman seperjuangan di Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti dekubitus terhadap kejadian *pressure ulcer*”.

Penulis menyadari dalam penyusunan tesis ini dapat diselesaikan atas bantuan berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Cipto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Achmad Nurmandi, M.Sc. selaku Direktur Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ardi Pramono, M.Kes., Sp.An Dekan Fakultas Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan tesis ini.
5. Novita Kurnia Sari,Ns.,M.Kep. selaku Penguji yang banyak sekali memberikan arahan, masukan dalam pembuatan tesis ini.
6. Dr. Elsy Maria Rosa,M.Kep. selaku pembimbing satu yang telah menyediakan waktu, dalam membantu mengarahkan dan memberikan arahan serta masukan dalam pembuatan tesis ini.
7. Azizah Khoiriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing dua yang banyak sekali memberikan arahan, masukan dalam pembuatan tesis ini.
8. Almarhum Ibu Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, CWCS, yang telah membantu membimbing, memberikan petunjuk, solusi dan mendukung penulis dalam penyusunan tesis ini.

9. Seluruh Pengajar Program Studi Magister Keperawatan, yang telah membagi ilmu keperawatan dan penelitian selama proses perkuliahan dan praktik.
10. Segenap Direksi dan Staf Rumah Sakit Umum Daerah Nganjuk yang telah memberikan ijin penelitian.
11. STIKES Husada Jombang, yang telah memberikan dukungan dalam melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan.
12. Suamiku, Anakku, Kedua Orang Tuaku, Mertuaku dan Keluarga besarku yang tercinta yang telah memberikan doa yang tulus, motivasi, dukungan, kasih sayang, semangat dan moril dalam menyelesaikan tesis ini.
13. Teman-teman program Magister Keperawatan yang saling mendukung dan membantu dalam penyelesaian tesis ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnaan tesis ini.

Yogyakarta, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	14
1. <i>Pressure Ulcer</i>	14
2. Posisi Miring 30 Derajat.....	25
3. <i>Absorbent triangle pillow</i>	29
4. Matras Anti Dekubitus.....	34
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen penelitian.....	42
G. Cara Pengumpulan Data.....	42

H. Uji Validitas.....	44
I. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data.....	44
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
2. Hasil Analisis Data.....	50
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Rata – rata kejadian <i>pressure ulcer</i>	51
Tabel 4.2 Uji Normalitas kejadian <i>pressure ulcer</i>	52
Tabel 4.3 Uji Homogenitas penurunan kejadian <i>pressure ulcer</i>	53
Tabel 4.4 Uji Perbedaan kejadian <i>pressure ulcer</i>	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Faktor – faktor yang berkontribusi terjadi perkembangan luka tekan.....	15
Gambar 2.2 Stadium luka tekan berdasarkan EPUAP-NPUAP, 2009.....	24
Gambar 2.3 Posisi miring 30 derajat dengan menggunakan <i>absorbent triangle pillow</i>	26
Gambar 2.4 Bantal Penyanggah <i>Absorbent Triangle Pillow</i>	30
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	39

DAFTAR SINGKATAN

IRNA	: Instalasi Rawat Inap
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Prof	: Professor
Dr	: Doktor
dr	: dokter
RS	: Rumah Sakit
NPUAP	: <i>National Pressure Ulcer Advisory Panel</i>
EPUAP	: <i>European Pressure Ulcer Advisory Panel</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Gr	: Grade
Cm	: Centimeter
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Depkes	: Departemen Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CVA	: <i>Cerebro Vaskuler Accident</i>
DM	: Diabetes Mellitus
TB	: Tuberkulosis
SD	: Standart Deviasi
Min	: Minimum
Max	: Maximum
IMT	: Indek Masa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Penelitian Universitas
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian Universitas
Lampiran 3	Surat Keterangan Kelayakan Etik Universitas
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian dari RSUD Nganjuk
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian dari RSUD Nganjuk
Lampiran 6	Luka Tekan
Lampiran 7	SOP Posisi Miring 30 derajat
Lampiran 8	Evaluasi perkembangan kondisi kulit
Lampiran 9	Evaluasi Pengaturan Posisi Miring 30 Derajat
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Tesis
Lampiran 11	Hasil Olah Data

PENGATURAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DENGAN *ABSORBENT TRIANGLE PILLOW* DAN MATRAS ANTI DEKUBITUS TERHADAP KEJADIAN PRESSURE ULCER

Karisma Dwi Ana¹, Elsy Maria Rosa², Azizah Khoiriyati³

ABSTRAK

Luka tekan adalah luka akibat dari tekanan yang lama, gesekan, iritasi kulit atau imobilisasi. Salah satu upaya menurunkan kejadian luka tekan dengan pemberian posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus. Dengan memposisikan pasien diatas matras anti decubitus serta memposisikan miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dapat memfasilitasi suplai oksigen sebagai nutrisi jaringan kulit dan kelembaban sehingga tidak terjadi luka tekan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaturan posisi miring 30 derajat menggunakan *absorbent triangle pillow* terhadap kejadian *pressure ulcer*. Desain penelitian adalah *quasy eksperimental* dengan *one group posttest only design*. Penelitian dilaksanakan di Ruang Soka di RSUD Nganjuk. Jumlah sampel terdiri dari 20 kejadian *pressure ulcer* dengan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik yaitu wilcoxon dan Mann Whitney Test dengan signifikansi $< 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran kejadian *pressure ulcer* setelah dilakukan pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus pada hari kelima menunjukkan adanya penurunan kejadian *pressure ulcer*. Serta ada perbedaan kejadian *pressure ulcer* setelah dilakukan pengaturan posisi miring 30 derajat dengan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus, dengan hasil analisis menunjukkan sig 0,008, mean 1,50 dan standar deviasi 0,535.

Intervensi pemberian pengaturan posisi miring 30 derajat menggunakan *absorbent triangle pillow* dan matras anti decubitus berpengaruh terhadap kejadian *pressure ulcer*.

Kata kunci : kejadian *pressure ulcer*, pengaturan posisi miring 30 derajat, *absorbent triangle pillow*, matras anti decubitus

30 DEGREES TILTED SETTING POSITION BY USING ABSORBENT TRIANGLE PILLOW AND ANTI-DECUBITUS MATTRESS IN PRESSURE ULCER CASE

KarismaDwi Ana¹, Elsy Maria Rosa², Azizah Khoiryati³

ABSTRACT

Pressure ulcer occurs because of long pressure, friction, skin irritation and immobilisation. One of the ways to reduce the possibility of pressure ulcer is giving 30 degrees titled setting position by using absorbent triangle pillow and anti-decubitus matters. By laying the patient on the anti-decubitus mattress and setting the patient's position into 30 degree position on absorbent triangle pillow, it can help him/her to get oxygen supply as skin nutrition and moisture to reduce the risk of pressure sores.

The research was aimed at knowing the 30 degrees titled setting position by using absorbent triangle pillow in pressure ulcer case. Quasi experimental design with one group post-test only design was applied in the research. The research was done at *RSUD* Nganjuk's wards and referred to 20 pressure ulcer cases and consecutive sampling technique. The data was analysed by using Wilcoxon and Mann Whitney statistic test. The significance was <0.05.

The research showed illustration of 30 degrees tilted setting position by using absorbent triangle pillow and anti-decubitus matters treatment. It also provided evidence that there risk of pressure ulcer was reduced on the fifth day of the treatment. There was also different pressure ulcer case after the treatment was done seeing from the *sig.* 0.008, *mean* 1.50 and *standard deviation* 0.535. It was also noted that the 30 degrees tilted setting position by using absorbent triangle pillow and anti-decubitus matters had significant influence on pressure ulcer.

Keywords : *pressure ulcer, 30 degrees titled setting position, absorbent triangle pillow, anti-decubitus matters*