

Edukasi Pencegahan *Stunting* Dengan Media *Booklet* Dan Media Berbasis Aplikasi Android Dalam Meningkatkan Perilaku Gizi Ibu Dan Status Gizi Baduta (Bawah Dua Tahun)

Elfiza fitriami¹, Titih Huriah²

ABSTRAK

Latar belakang : Prevalensi balita *stunting* di Indonesia termasuk ke dalam negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di regional Asia Tenggara sebesar 36,4%. Strategi pencegahan *stunting* salah satunya yaitu berfokus memberikan edukasi untuk merubah pemahaman dan perubahan perilaku masalah gizi ibu, yang merupakan salah satu kelompok prioritas (sasaran primer) dari program pemerintah adalah anak usia 0-23 bulan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan peningkatan perilaku gizi ibu dan status gizi baduta menggunakan media edukasi *booklet* dan aplikasi android.

Metode : Jenis desain penelitian menggunakan metode kuantitatif (Quasy Eksperimen), alat ukur yang digunakan kuesioner perilaku gizi ibu, sampel dibagi menjadi 3 kelompok untuk intervensi dan 1 kelompok kontrol (n=81). Analisis data menggunakan *Wilcoxon, Mann Whitney U dan Kruskall Wallis H*.

Hasil penelitian : Media edukasi menggunakan *booklet* dapat meningkatkan perilaku gizi ibu setelah dilakukan intervensi dengan nilai $p: 0,0001 < 0,05$ sedangkan status gizi baduta tidak terdapat peningkatan nilai yang signifikan dengan nilai $p: 0,017$ dan aplikasi android dapat meningkatkan perilaku gizi ibu setelah dilakukan intervensi dengan nilai $p: 0,0001 < 0,05$, dan tidak ada perubahan signifikan pada status gizi baduta dengan nilai $p: 0,317$. Perbedaan besarnya pengaruh dari kelompok intervensi media *booklet*, kelompok intervensi aplikasi android dan kelompok kontrol terhadap peningkatan perilaku gizi ibu dengan nilai $p: 0,0001 < 0,05$ dan status gizi balita dengan nilai $p: 0,240 > 0,005$.

Kesimpulan penelitian : Media edukasi *booklet* dan aplikasi android dapat mempengaruhi perilaku gizi ibu dan status gizi baduta dalam edukasi pencegahan *stunting*.

Kata Kunci : Edukasi, *stunting*, *perilaku gizi ibu*, media *booklet*, aplikasi android.

¹Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Education Of Stunting Prevention With Booklet's Media And Android Application To Improving Mother Nutrition Behaviour And Nutrition Status In Childrens Under Two Years

Elfiza fitriami¹, Titih Huriah²

ABSTRACT

Background: *The prevalence of stunting under 2 years in Indonesia is in the third country with the highest prevalence in the Southeast Asia region at 36.4%. One of the stunting prevention strategies is to providing education to increase the understanding and behavior change of maternal nutrition problems, which is one of the priority groups (primary targets) of government programs that are children aged 0-23 months. The purpose of this study was to analyze the differences of mother nutritional behavior and nutritional status of the under two years using an educational media booklet and android application.*

Methods: *The type of research design used quantitative methods (Quasy Experiments), with the measuring instruments used by the mother nutritional behavior questionnaire, sample were divided into 3 groups whereas two for intervention and one for control group (n = 81). Data analysis used Wilcoxon, Mann Withney U and Kruskall Wallis H.*

Results: *Educational media using booklets can improve mother nutritional behavior after intervention with a p value: 0,0001 <0,05 while there are no significant increases in nutritional status with p value: 0,017 and android applications can improve mother nutritional behavior after intervention with p value: 0,0001 <0,05, and there was no significant change in nutritional status with p value: 0,317. The difference of the influence of the booklet media intervention group, the android application intervention group and the control group on increasing nutritional behavior of women with p value: 0,0001 <0,05 and nutritional status of children with p value: 0,240 > 0,005.*

Conclusion: *Booklet education media and android applications can influence maternal nutritional behavior and poor nutritional status in stunting prevention education.*

Keywords: *Education, stunting, maternal nutritional behavior, booklet media, android application.*

¹ *Students Master of Nursing at the University of Muhammadiyah Yogyakarta*

² *Lecturer Master of Nursing at the University of Muhammadiyah Yogyakarta*