

Hubungan Diet, Aktivitas Fisik, Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Overweight pada Remaja Disabilitas

The Correlation of Diet, Physical Activities, Parenting, and Overweight on Young People with Disability

Erviana¹, Titiek Hidayati²

Mahasiswa¹, Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan² Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

Kampus FKIK UMY, Jl. Lingkar Selatan, Kasihan, Bantul, DI Yogyakarta

Erviana E-mail : Erviana.evvi@yahoo.com

Titiek Hidayati E-mail : hidayatifikumy@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) mendefinisikan kecacatan (disabilitas) sebagai istilah umum untuk gangguan, pembatasan aktivitas dan pembatasan partisipasi. Disabilitas menyebabkan seorang individu mudah mengalami penurunan kesehatan, bermasalah dengan pribadi sendiri (sikap negatif), dan lingkungan . Permasalahan yang mengenai penyandang disabilitas salah satu diantaranya adalah *overweight*. *Overweight* saat ini menjadi masalah kesehatan utama di masyarakat maju, prevalensinya meningkat di seluruh dunia dan itu merupakan faktor risiko tinggi untuk penyakit tidak menular. **Tujuan :** Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan diet, aktivitas fisik dan pola asuh orang tua dengan kejadian *overweight* pada remaja disabilitas. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah jenis observasional analitik, dengan desain case control. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan nonprobabilita sampling dengan menggunakan teknik purposive sampling yang di analisis menggunakan chi square test. Sampel yang digunakan sebanyak 104 yang terdiri dari 52 kelompok kasus dan 52 kelompok kontrol. **Hasil :** Hasil penelitian dengan menggunakan uji chi square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara diet dan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada remaja disabilitas dengan nilai $p < 0,05$. Masing-masing nilai OR diet (12,267) dan aktivitas fisik (8,143). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian overweight pada remaja disabilitas dengan nilai $p > 0,05$. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara diet dan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada remaja disabilitas siswa SLB Provinsi Sulawesi Barat.

Kata Kunci : *Overweight*, Diet, Aktivitas Fisik, Pola Asuh.

ABSTRACT

Background: International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) defines disability as a general term for disruption, restrictions on activities and restrictions on participation. Disability causes an individual to experience deterioration in health, problems with his own personality (negative attitude), and the environment. One of the issues among disabled people is overweight. Recently, overweight becomes a main problem in developed society. Its prevalence increases worldwide becoming a high risk factor for non-infectious diseases. **Objective:** The general objective in this research is to find out the correlation of diet, physical activities, parenting, and overweight on young people with disability. **Method:** The research type was observational analytic with case control design. The sample collection technique used was non-probability sampling using purposive sampling technique that was analyzed employing chi-square test. The samples used were 104 people divided into 52 for case groups and 52 for control groups. **Results:** The research results using chi-square test show that there is a significant correlation between diet and physical activities with overweight on young people with disability with the score of $p > 0.05$. Each score of OR diet is 12.267 and physical activities is 8.143. There is no significant correlation between parenting with overweight on young people with disability with the score of $p > 0.05$. **Conclusion:** There is no correlation between diet and physical activities with overweight on young people with disability among SLB students in West Sulawesi Province.

Keywords: Overweight, Diet, Physical Activities, Parenting