

BAB V

PENUTUP

Kesimpulan dan saran pada bab ini diambil dari hasil pembahasan penelitian yang merupakan rujukan dan lanjutan pada peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

1. Pendidikan perawatan diri pada keluarga dapat meningkatkan perawatan diri dan menurunkan tekanan darah klien hipertensi saat satu bulan setelah intervensi
2. Pendidikan perawatan diri pada keluarga tidak dapat meningkatkan perawatan diri dan menurunkan tekanan darah klien hipertensi saat tiga bulan setelah intervensi

B. Saran

Pengembangan strategi inovasi pendidikan perawatan diri dibutuhkan lebih lanjut. Keterlibatan masyarakat dan regulasi serta pemangku kepentingan dibutuhkan untuk pemberian peraturan atau intervensi yang dapat meningkatkan perawatan diri klien hipertensi.