

**EFEKTIFITAS *SYMPTOM SELF MANAGEMENT*
PROGRAMME (SSMP) DENGAN TOKEN ECONOMY
TERHADAP KEMAMPUAN *SELF CARE : ACTIVITY OF*
DAILY LIVING PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**Sadarwati
20171050034**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

Tesis

**EFEKTIFITAS SYMPTOM SELF MANAGEMENT
PROGRAMME (SSMP) DENGAN TOKEN ECONOMY
TERHADAP KEMAMPUAN SELF CARE : ACTIVITY OF
DAILY LIVING PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
18 Oktober 2019

Oleh :

SADARWATI
NIM 20171050034

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa SKM., M.Kep (.....)

Dr.dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ., M.Kes (.....)

Shanti W, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, Ph.D. (.....)

Dr. Titih Huriyah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. (.....)

Mengetahui

Ketua Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep. Ns., MAN, Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sadarwati

NIM : 20171050034

Program Studi : Magister Keperawatan

Bersama ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis dengan judul “Efektifitas *Symptom Self Management Programme (SSMP) Dengan Token Economy* Terhadap Kemampuan *Self Care : Activity Of Daily Living* Pada Pasien *Skizofrenia*” adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Oktober 2019



Sadarwati

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena proposal tesis ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Proposal tesis ini penulis buat untuk memenuhi tugas akhir Magister Keperawatan Jiwa. Manfaat dari penyusunan makalah ini adalah untuk menambah pengetahuan dan wawasan di bidang ilmu keperawatan khususnya pada keperawatan jiwa dan aplikasinya di dalam pelayanan keperawatan saat ini.

Kami menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini banyak kekurangan dan kekeliruan, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kemanfaatan dalam makalah ini. Demikianlah kata pengantar yang dapat penulis sampaikan, atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Hormat kami,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori.....	17
B. Kerangka Teori.....	64
C. Kerangka Konsep	65
D. Hipotesis.....	65
BAB III METODE PENELITIAN	66
A. Desain Penelitian.....	66
B. Populasi dan Sampel Penelitian	67
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	68
D. Variabel Penelitian	69
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	70
F. Instrumen Penelitian.....	71
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	71
H. Cara Pengumpulan Data.....	72
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	74
J. Etika Penelitian	75
K. Alur Penelitian	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Penelitian	79

B. Pembahasan.....	93
C. Keterbatasan Penelitian.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Taksonomi ADL	43
Tabel 2. 2 Ringkasan Proses Intervensi	60
Tabel 3. 1 Uji Normalitas Data	74
Tabel 4. 1 Karakteristik Demografis Subjek Penelitian.....	80
Tabel 4. 2 Karakteristik Klinis Subjek Penelitian.....	81
Tabel 4. 3 Analisis Kemampuan ADL Subjek Penelitian Setelah Perlakuan.....	83
Tabel 4. 4 Analisis Statistik Pengaruh Karakteristik Demografis dan Klinis Terhadap Kemampuan ADL Setelah Perlakuan.....	85
Tabel 4. 5 Analisis Statistik Perbedaan Kemampuan ADL ke 2, 3 dan 4 pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah Perlakuan.....	86
Tabel 4. 6 Analisis Statistik Selisih Skor ADL Awal dan Akhir dengan Uji Sampel Tidak Berpasangan	87
Tabel 4. 7 Analisis Statistik Uji <i>Relative Risk</i>	88
Tabel 4. 8 Analisis Regresi Linier Sederhana (Karakteristik dengan ADL Post Intervensi).....	89
Tabel 4. 9 Hasil Penghitungan Uji N-Gain Score	90
Tabel 4. 10 Kategori Tafsiran Efektifitas N-Gain.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	66
------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	64
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep SSMP dengan <i>Token Economy</i> pada pasien dengan skizofrenia terhadap kemampuan <i>self care</i> : ADL	65
Bagan 3. 1 Alur Penelitian	78

DAFTAR SINGKATAN

ADL	:	<i>Activity Of Daily Living</i>
APA	:	<i>American Psychiatric Association</i>
APS	:	atas permintaan sendiri
EBN	:	<i>Evidence Base Nursing</i>
IADL	:	<i>Instrumental Activity Of Daily Living</i>
HIS	:	<i>Hospital Information System</i>
NIMH	:	<i>The National Institute of Mental Health</i>
RCT	:	<i>Randomized Control Trial</i>
SMI	:	<i>Serious Mental Illness</i>
SSM	:	<i>Symptom Self Management</i>
SSMP	:	<i>Symptom Self Management Programme</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Mengikuti Ujian Hasil Sidang
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Tesis
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Instrumen Taksonomi ADL Modifikasi (*dimodifikasi dari Holmqvist & Holmefur, 2018*)
- Lampiran 8. Modul SSMP bagi pasien
- Lampiran 9. Modul SSMP bagi perawat
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik dengan SPSS
- Lampiran 11. Surat Ethical Clearence
- Lampiran 12. Surat Keterangan Turnitin