

**EFEKTIFITAS SYMPTOM SELF MANAGEMENT PROGRAMME
(SSMP) DENGAN TOKEN ECONOMY TERHADAP KEMAMPUAN
SELF CARE : ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**

Sadarwati¹⁾

Elsye Maria Rosa²⁾

¹⁾ Mahasiswa, Email : sadarwati0707@gmail.com

²⁾ Dosen, Email : elsye@umy.ac.id

^{1) 2)} Magister Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan,
Bantul, Yogyakarta, Indonesia 55183

ABSTRAK

Latar Belakang: *Skizofrenia* merupakan gangguan mental kompleks dan utama, atau kelompok gangguan, yang penyebabnya masih belum diketahui dan melibatkan serangkaian gangguan pemikiran, persepsi, pengaruh dan perilaku sosial yang kompleks. Penelitian terhadap pasien *skizofrenia* menunjukkan bahwa *Symptom Self Management (SSM)* terbukti efektif mengurangi penurunan gejala psikotik. Namun pelaksanaan di rumah sakit jiwa di Indonesia belum secara umum dilakukan.

Tujuan: diketahuinya *Efektifitas Symptom Self Management Programme (SSMP)* dengan *Token Economy* Terhadap Kemampuan *Self Care: Activity Of Daily Living* Pada Pasien *Skizofrenia*.

Metode: penelitian kuantitatif experimental, menggunakan *Pre-test Post-test Control Group Design*. Sampel penelitian ini terdiri dari 68 pasien dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Instrumen menggunakan *Taxonomy ADL Modifikasi*. Data diuji dengan uji *Effect Size* Cohen dan *Relative Risk* untuk mengukur besarnya pengaruh intervensi.

Hasil: *Effect size* dengan Cohen adalah 1,43 dan termasuk dalam kategori mempunyai efek yang besar. uji *Relative Risk* ditemukan

memiliki kecenderungan untuk bisa melakukan ADL dalam kategori sedang sebesar 3,400 atau 3 kali lebih besar dibandingkan kelompok kontrol.

Kesimpulan: SSMP dengan *token economy* efektif memperbaiki kemampuan ADL pada pasien skizofrenia. Intervensi ini disarankan untuk diterapkan kepada pasien untuk meningkatkan pasien skizofrenia dalam peningkatan kemampuan perawatan diri.

Kata kunci: ADL, *skizofrenia*, *symptom self management*