

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Self care behavior* hasil *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi menunjukkan adanya perubahan yang signifikan dimana *p value* 0,01.
2. *Self care behavior* hasil *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol menunjukkan tidak terjadi perubahan yang signifikan dimana *p value* 0.917.
3. Penelitian ini menunjukkan bahwa DSME efektif terhadap *self care behavior* pada penderita DM tipe 2 dengan hasil statistik rata-rata *self care behavior* kelompok intervensi *p value* 0,02.

B. Saran

Saran yang dapat saya berikan terkait dengan hasil penelitian yang saya lakukan antara lain, sebagi berikut :

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas)

Materi terkait DSME dapat dijadikan sebagai salah satu program promosi kesehatan sebagai upaya peningkatan kemampuan perawatan mandiri penderita DM Tipe 2. DSME juga dapat dijadikan sebagai SOP, sumber referensi, atau sumber acuan dalam penanganan DM tipe 2 baik di klinik maupun komunitas. Di Puskesmas maupun Rumah Sakit DSME dapat dimasukkan sebagai program yang dapat dilakukan di dalam kegiatan PROLANIS yang dilaksanakan setiap bulan serta adanya *follow up* setelah pemberian edukasi sebagai upaya peningkatan perawatan mandiri penderita DM.

2. Bagi Institusi Pendidikan

DSME dapat ditambahkan di dalam materi pokok dalam pembelajaran asuhan keperawatan pada pasien dengan DM tipe 2 dan dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen dan mahasiswa dalam

mengembangkan ilmu keperawatan atau penelitian yang terkait.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian mengenai DSME dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi perawat di klinik maupun di komunitas dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita DM, sehingga besar harapannya perawat dapat ikut membantu para penderita DM dalam upaya melakukan perawatan diri secara mandiri.

4. Bagi Responden

Responden diharapkan mampu mengenal cara melakukan perawatan mandiri DM setelah dilakukan penelitian ini, sehingga masyarakat melakukan perawatan diri secara mandiri sehingga dapat mencegah kejadian komplikasi yang terjadi akibat penyakit DM.

5. Bagi Peneliti lain

Hasil penelitian mengenai DSME diharapkan dapat menambah khasanah pengetahuan dan wawasan peneliti lain yang akan meneliti terkait DSME terhadap indikator

dalam SDSCA. Peneliti dapat melakukan beberapa perbaikan diantaranya melakukan *post test* disetiap sesi pertemuan, menambah waktu pemberian DSME. Pelaksanaan evaluasi pada setiap sesi seharusnya mempertimbangkan dari aspek kognitif, afektif dan psikomotor sehingga dapat diketahui tingkat pemahaman responden. Peneliti dapat melibatkan keluarga dalam pelaksanaan edukasi.