

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diambil dari 48 responden yang terdiri dari 16 anggota aktif UKM Basket UMY, 16 anggota aktif UKM Sepak Bola UMY, dan 16 anggota aktif UKM Bulu Tangkis UMY mengenai gambaran persepsi dan sikap mahasiswa dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle*, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden terdiri atas jenis kelamin laki-laki, usia 22 tahun, serta memiliki riwayat cedera *ankle*.
2. Persepsi mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *rest principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.
3. Persepsi mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *ice principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.
4. Persepsi mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *compression principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.
5. Persepsi mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *elevation principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori kurang.

6. Sikap awal mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *rest principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.
7. Sikap awal mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *ice principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.
8. Sikap awal mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *compression principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.
9. Sikap awal mahasiswa UKM Bola Basket, UKM Sepak Bola dan UKM Bulu Tangkis UMY terhadap penerapan *elevation principle* dalam penatalaksanaan awal cedera *ankle* mayoritas dalam kategori cukup.

## **B. Saran**

1. Bagi Pengurus Organisasi UKM UMY
  - a. Perlu bekerjasama dengan petugas kesehatan agar dilakukan edukasi terkait penatalaksanaan cedera *ankle*.
  - b. Perlu dilakukan pendataan anggota yang memiliki riwayat cedera agar dapat dilakukan pencegahan kejadian cedera berulang.
2. Bagi Mahasiswa Anggota Aktif UKM UMY
  - a. Perlu adanya edukasi atau sosialisasi mengenai penatalaksanaan awal cedera *ankle*.

- b. Perlu memperhatikan penatalaksanaan awal cedera *ankle* yang tepat dalam pertolongan pertama cedera *ankle*.
- c. Perlu mengadakan pelatihan pada anggota aktif UKM terkait penatalaksanaan awal cedera *ankle*.