

INTISARI

Acute Coronary Syndrome (ACS) merupakan manifestasi klinis yang dapat terjadi pada penderita penyakit jantung koroner (PJK) dan bersifat mengancam jiwa. ACS dapat mengakibatkan perubahan pada status fungsional pasien sehingga dapat memengaruhi kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran tentang profil kualitas hidup pasien ACS di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Wates berdasarkan hasil analisis *Seattle Angina Questionnaire (SAQ-7)* serta untuk mengetahui pengaruh lima domain kualitas hidup berdasarkan SAQ-7 terhadap kualitas hidup pasien ACS di RSUD Wates periode Maret – Juni 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel penelitian dilakukan secara *purposive sampling* kepada 60 orang responden dengan riwayat serangan jantung pada bulan Desember 2018 – Mei 2019, bersedia mengisi *informed consent* dan kuesioner, tidak memiliki riwayat gagal jantung bawaan, berusia minimal 17 tahun, tidak memiliki keterbatasan dalam komunikasi, serta tidak buta huruf. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner SAQ-7 dengan lima domain kualitas hidup yaitu keterbatasan fisik, stabilitas angina, frekuensi angina, kepuasan terhadap pengobatan, dan persepsi terhadap penyakit yang telah diterjemahkan pada penelitian Zahratun Mulamazah (2018). SAQ-7 merupakan kuesioner khusus yang digunakan untuk mengukur kualitas hidup pasien PJK. Data yang terkumpul disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian mengenai gambaran kualitas hidup pasien ACS di RSUD Wates menunjukkan kualitas hidup yang tinggi pada lima domain SAQ-7 (93%). Hubungan kualitas hidup pasien ACS dengan SAQ-7 yaitu $r = 0,300$ (lemah) untuk kesehatan fisik, $r = 0,322$ (lemah) untuk stabilitas angina, $r = 0,369$ (lemah) untuk frekuensi angina, $r = 0,532$ (sedang) untuk kepuasan terhadap pengobatan, dan $r = 0,428$ (sedang) untuk persepsi terhadap penyakit. Domain yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pada pasien ACS adalah domain kepuasan terhadap pengobatan.

Kata Kunci : serangan jantung, kualitas hidup, SAQ-7

ABSTRACT

Acute Coronary Syndrome (ACS) is a clinical manifestation which can occur in people with coronary heart disease (CHD) and is life-threatening. ACS can cause changes in patient's functional status so that it can affect the patient's quality of life. This study aims to provide an overview of the quality of life profile of ACS patients in Cardiac Clinic of the General Public Hospital of Wates District based on the results of Seattle Angina Questionnaire (SAQ-7) analysis and to determine the effect of five quality of life domains based on SAQ-7 on the quality of life of ACS patients in Wates District General Public Hospital in March - June 2019.

This research is an observational research with cross sectional approach. The sampling method was purposive sampling of 60 respondents with a history of heart attack in December 2018 - May 2019, willing to fill informed consent and questionnaires, do not have a history of congenital heart failure, have a minimum age of 17 years, have no limitations in communication, and are not illiterate. The instrument used was the SAQ-7 questionnaire with five domains, namely physical limitations, angina stability, angina frequency, satisfaction with treatment, and perceptions of diseases that have been translated into research by Zahratun Mulamazah (2018). SAQ-7 is a specific questionnaire used to measure the quality of life of CHD patients. The collected data is presented in tabular form and analyzed using the Pearson correlation test with a confidence level of 95%.

The results of study on the overview of quality of life of ACS patients in Wates District General Public Hospital showed high quality of life in five SAQ-7 domains (93%). The relation of quality of life of ACS patients with SAQ-7 is $r = 0.300$ (weak) for physical health, $r = 0.322$ (weak) for angina stability, $r = 0.369$ (weak) for angina frequency, $r = 0.532$ (moderate) for satisfaction with treatment, and $r = 0.428$ (moderate) for perception of disease. The domain which most influences the quality of life is the domain of satisfaction with treatment.

Keywords: *heart attack, quality of life, SAQ-7.*