

ABSTRAK

Kebahagiaan seorang siswa merupakan hal yang urgensi dalam tolak ukur ketenangan dan kefokusannya siswa ketika belajar mengajar. Salah satu indikator siswa yang bahagia adalah siswa yang dapat memiliki kepuasan terhadap pilihannya, termasuk dalam pemilihan sekolah. Namun terdapat beberapa karakter orang tua yang menginginkan anak sekolah di tempat yang sesuai dengan keinginannya. Penelitian ini bertujuan untuk Menjelaskan proses pelaksanaan konseling kelompok melalui metode *snowball throwing* guna meningkatkan kebahagiaan siswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian tindakan kelas. Lokasi penelitian di SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : siswa telah memiliki makna mengenai kebahagiaan, pelaksanaan konseling kelompok melalui metode *snowball throwing* selama siklus I hingga siklus II dapat meningkatkan kebahagiaan siswa dan menjadi salah satu cara yang inovatif dalam pembaharuan metode yang dapat diaplikasikan oleh guru bk dalam pembinaan terhadap kebahagiaan siswa. Adapun faktor pendukung serta penghambat pelaksanaan metode konseling melalui metode *snowball throwing* guna meningkatkan kebahagiaan adalah sikap positif guru, sikap positif siswa, sarana prasarana penunjang, teknis pelaksanaan dan perilaku negatif beberapa siswa.

Kata kunci : kebahagiaan, *snowball throwing*, konseling kelompok.

ABSTRACT

Student' happiness has become an urgency regarding their tranquility and focus of teaching and learning process. One of the students' happiness indicator is being satisfied with their selections, including the school that they have selected. However, there are several characteristics in which parents tend to send their children to the school that is accordance with the parents' expectation. This research aims at explaining the process of group counseling implementation through snowball throwing method in order to promote the students' happiness. This research used action research approach, located at SMK Negeri 2 Depok Yogyakarta. The research result shows that: the students already possess the meaning of happiness, the implementation of group counseling through the snowball throwing method from cycle I until cycle II has been able to promote the students' happiness and has become one of the method innovations that can be applied by counseling teachers in guiding the students to promote happiness. The supporting and inhibiting factors of the counseling method implementation through the snowball throwing method to promote happiness are: teachers' positive attitude, students' positive attitude, facility and infrastructure, implementation techniques and students' negative behavior.

Key : happiness, snowball throwing, group counseling