

**STRATEGI GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENANGANI
KECEMASAN SISWA KELAS XII MENGHADAPI UJIAN NASIONAL
DI SMA NEGERI 1 TELADAN YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Canya Larasati
NPM : 2016 071 0116

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Canya Larasati

NIM : 20160710116

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Strategi Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Menangani Kecemasan Siswa Kelas XII Menghadapi Ujian Nasional di SMA Negeri 1 Teladan Yogyakarta”** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 30 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Canya Larasati

NIM 20160710116

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا..

“Lā yukallifullāhu nafsan illā wus'ahā..”

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai
dengan kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis sadar bahwa adanya keditakmampuan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sendirian. Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari adanya peran orang-orang tertentu di dalamnya. Dari adanya peran orang-orang tersebut membuat penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Dengan ini skripsi yang telah penulis selesaikan ini akan dipersembahkan kepada:

Kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Aiptu Sri Winarno dan Ibu Nirmiyati. Terima kasih karena selama ini telah menjadi *support system* dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala dukungan baik dari segi moril dan materil. Terima kasih atas setiap do'a yang selalu dilangitkan untuk kebaikan dan kebahagiaan penulis.

Terakhir, skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri. Terima kasih sudah bertahan dan terus berjuang sampai pada titik ini. Terima kasih sudah percaya pada dirimu sendiri.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	15
1. Strategi	15
2. Bimbingan Dan Konseling.....	16
3. Kecemasan	30
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Pendekatan Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Operasional Konsep	40
D. Subjek dan Objek Penelitian.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Kredibilitas Penelitian.....	42
G. Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum.....	43
1. Sejarah Singkat	43
2. Visi dan Misi.....	46
3. Struktur Organisasi	47
4. Sarana dan Prasarana	47
5. Ekstrakurikuler	48
B. Bentuk Kecemasan yang Timbul dari Siswa Kelas XII.....	50
C. Strategi Guru BK dalam Menangani Kecemasan Siswa Kelas XII.....	58
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Skripsi
2. Surat Izin Skripsi Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga DIY
3. Daftar Tenaga Pendidik SMA Negeri 1 Teladan Yogyakarta
4. Foto Bersama Guru BK (Ibu Lintang Rabbani, S.Pd)
5. Hasil Turnitin Skripsi

DAFTAR GAMBAR

- a. Logo SMA Negeri 1 Teladan Yogyakarta
- b. Struktur Organisasi SMA Negeri 1 Teladan Yogyakarta