

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan penelitian, maka ditarik beberapa kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis 1 (H1) stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja.
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis 2 (H2) kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis 3 (H3) stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja.
4. Berdasarkan hasil uji hipotesis 4 (H4) kepuasan kerja tidak memediasi pengaruh antara stres kerja terhadap kinerja.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi pihak perusahaan Merak Avian Tasikmalaya

Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa karyawan di perusahaan Merak Avian Tasikmalaya memiliki tingkat stres kerja dalam kategori sedang. Dalam kuesioner penelitian diketahui bahwa variabel stres kerja pada pertanyaan “Balas jasa yang berupa bonus terlalu rendah menyebabkan saya kurang termotivasi, sehingga banyak pegawai yang mengeluh” mendapatkan skor yang tinggi.

Untuk meminimalisir terjadinya stres kerja pada karyawan Merak Avian yang dapat berdampak buruk pada kinerjanya dapat dilakukan dengan cara mengapresiasi karyawan yang telah bekerja keras dengan bonus dan kompensasi yang sesuai serta mengurangi beban kerja yang berlebih misalnya dengan cara pembagian kerja atau penambahan karyawan pada bagian pekerjaan yang memang membutuhkan lebih banyak tenaga.

Selain itu berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa karyawan di perusahaan Merak Avian Tasikmalaya memiliki tingkat kinerja dalam kategori tinggi. Dalam hal ini perusahaan Merak Avian harus mampu menjaga dan terus meningkatkan kinerja karyawan dengan cara memenuhi faktor – faktor yang dapat meningkatkan kepuasan kerja karyawan baik dalam hal kompensasi, pembentukan lingkungan yang mendukung untuk bekerja dan mengadakan acara rekreasi karyawan agar hubungan antara karyawan satu dengan yang lainnya terjaga dan terhindar dari konflik.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mendampingi karyawan dalam melakukan pengisian kuesioner hingga selesai. Sehingga tidak akan terjadi salah penafsiran pada item pertanyaan kuesioner.

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode lain, seperti wawancara langsung dengan

karyawan sehingga hasil yang akan di dapatkan akan terbilang lebih bervariasi dan lebih akurat.

A. KETERBATASAN PENELITIAN

1. Pada waktu penyebaran kuesioner, peneliti tidak mendampingi karyawan dalam melakukan pengisian kuesioner sehingga kemungkinan besar karyawan kurang memahami dengan jelas item pertanyaan dalam kuesioner.
2. Kalimat pertanyaan dalam kuesioner sulit dimengerti sehingga memungkinkan adanya perbedaan pemahaman dalam menafsirkan maksud pertanyaan dari kuesioner sehingga hasil yang didapatkan kurang maksimal.