

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengujian hipotesis peneliti ini, dapat disimpulkan secara umum *Work engagement* dan Religiusitas berpengaruh signifikan terhadap terhadap *Burnout* dokter gigi di Klinik Pratama Sleman , Bantul dan Kota Yogyakarta. Pengaruh *Work engagement* dan Religiusitas terhadap *Burnout* dokter gigi di Klinik Pratama Sleman , Bantul dan Kota Yogyakarta disimpulkan sebagai berikut:

1. *Work engagement* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap tingkat *burnout* pada dokter gigi di Klinik Pratama Kabupaten Sleman, Bantul dan Kota Yogyakarta.
2. Religiusitas berpengaruh negatif dan signifikan terhadap tingkat *burnout* pada dokter gigi di Klinik Pratama Kabupaten Sleman, Bantul dan Kota Yogyakarta.
3. *Work engagement* dan religiusitas secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap *burnout* pada dokter gigi di Klinik Pratama Kabupaten Sleman, Bantul dan Kota Yogyakarta. Besarnya kontribusi *work engagement* dan religiusitas terhadap tingkat *burnout* sebesar 18,4%, sedangkan sisanya 81,6% dijelaskan oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut ini.

1. Bagi Pihak Klinik Pratama

Hasil penelitian ini memiliki implikasi yang penting bagi Klinik Pratama Kabupaten Sleman, Bantul dan Kota Yogyakarta di mana diperoleh informasi yang menyatakan bahwa faktor yang paling besar pengaruhnya terhadap *burnout* dokter gigi adalah *work engagement*. Oleh karena itu *work engagement* yang dirasakan oleh dokter mempunyai sumbangan pengaruh yang besar didalam tingkat *burnout* pada dokter gigi, dan disarankan manajemen klinik meningkatkan pengawasan yang adil, upah yang sesuai, dan lingkungan yang nyaman, maka dengan sendirinya *employee engagement* akan tercipta karena tumbuh rasa percaya akan prinsip timbal balik.

2. Bagi peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya tentang *burnout pada* dokter gigi perlu menambahkan atau memasukkan variabel lain yang dapat mempengaruhi *burnout*, seperti antara lain *big five personality*, disiplin kerja dan kinerja.
- b. Diharapkan penelitian selanjutnya dilakukan pada populasi yang lebih heterogen dengan mengambil sampel dari staff medis

lainnya seperti dokter umum maupun staf manajemen serta dapat membandingkan pada rumah sakit yang berbeda karakteristiknya.