

## Hipertensi dalam Kehamilan

dr. Supriyatiningih, M.Kes., SpOG  
Departemen Obstetri dan Ginekologi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

### Kategori

- *Chronic Hypertension*
  - ❖ *Gestational Hypertension*
- *Preeclampsia*
- *Preeclampsia superimposed on Chronic Hypertension*

### Perawatan Kehamilan untuk Hipertensi kronis

- Elektrokardiogram harus dilakukan pada wanita dengan hipertensi kronik
- Tes laboratorium awal
  - Urinalisis, kultur urin, dan kreatinin serum, glukosa, dan elektrolit
  - Tes akan mengabaikan penyakit ginjal, dan mengidentifikasi penyakit penyerta seperti diabetes mellitus.
  - Wanita dengan proteinuria pada tes dipstik urin harus melakukan tes kuantitatif untuk protein urine.

## Etiologi & Definisi

- Komplikasi 10-20% dari kehamilan
- Peningkatan BP  $\geq 140$  mmHg sistolik dan / atau  $\geq 90$  mmHg diastolik, pada dua kesempatan hasil pemeriksaan sedikitnya tercerminkan dalam 6 jam

### Hipertensi kronis

- "*Preexisting Hypertension*"
- Definisi
  - Tekanan sistolik  $\geq 140$  mmHg, tekanan diastolik  $\geq 90$  mmHg, atau keduanya.
  - Terjadi sebelum minggu ke-20 kehamilan atau menetap lebih lama 12 minggu setelah melahirkan.
- Penyebab
  - Primer = "Hipertensi Esensial"
  - Sekunder = Hasil medis lainnya (yaitu: penyakit ginjal)

### Pengobatan untuk Hipertensi kronis

- Hindari pengobatan pada wanita dengan tidak ada komplikasi Hipertensi ringan, tekanan darah dapat bisa menurun saat kehamilan berlanjut.
- Hentikan obat-obatan antihipertensi untuk wanita dengan tekanan darah kurang dari 120/80 di trimester 1 (satu).
- Reinstitute atau memulai terapi untuk tekanan diastolik terus-menerus  $> 95$  mmHg, tekanan sistolik  $> 150$  mmHg, atau tanda-tanda cedera end-organ hipertensi.
- Pilihan Obat = metildopa Oral dan labetalol.

### Preeklampsia

- Preeklampsia berat harus ada salah satu hal berikut ini:
  - Gejala sistem disfungsi saraf pusat = Penglihatan kabur, scotomata, perubahan status mental, sakit kepala parah
  - Gejala pembesaran kapsula hati = kuadran atas kanan atau nyeri epigastrium
  - Mual, muntah
  - Cedera hepatoseluler = konsentrasi transaminase serum setidaknya dua kali yang normal