

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**“PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA
PADA KECELAKAAN (BALUTAN) DI DESA NULIS TEGAL WANGI “**

PENGUSUL:

Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM

(NIK: 19861116201404173169/ NIDN: 0516118603)

Candra Yoga Pratama	20110320113
Siti Nur Aisyah Ayu	20110320115
Ressa Putri Hardina	20110320116
Qory Kurniati	20110320117
Yori Yolanda	20110320118
Mu'amar Firdan Subekti	20110320119
Fajar Surya Kuncara	20110320120
Arief Tri Wibowo	20110320121
Khoirotun Nisak	20110320123

DIBIYAI DANA PSIK FKIK UMY

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

1. **Judul Pengabdian** : Pendidikan Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (Balutan) Di Desa Nulis Tegal Wangi
2. **Bidang** : Keperawatan
3. **Ketua Tim Pengusul** :
 - a. Nama Lengkap : Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM
 - b. NIDN/ NIK : 0516118603/ NIK: 19861116201404173169
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Golongan : Penata Muda/ IIIB
 - e. Program Studi : Ilmu Keperawatan
 - f. Bidang Keahlian : Manajemen Keperawatan
 - g. Nomor HP : 089 672 150 660
 - h. Alamat email : wulan.n@umy.ac.id
4. **Anggota Tim Pengusul** :
 - a. Jumlah Tim : 9 orang (mahasiswa)
 - b. Nama Anggota Tim : Khoirotun Nisak
Candra Yoga Pratama
Siti Nur Aisyah Ayu
Ressa Putri Hardina
Qory Kurniati
Yori Yolanda
Mu'amar Firdan Subekti
Fajar Surya Kuncara
Arief Tri Wibowo
5. **Lokasi Kegiatan** : Aula Pertemuan RT 03 Desa Nulis, Bantul
6. **Waktu Pelaksanaan** : 1 hari
7. **Biaya Pengabdian** : PSIK FKIK UMY : Rp. 200.000,-

Yogyakarta, 1 Juli 2015

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan UMY

Ketua Tim Pengusul

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat
NIK: 173 046

Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM
NIK: 173 169

LAPORAN KEGIATAN

A. ANALISIS SITUASI

Kecelakaan dan bencana merupakan kejadian tidak terduga yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini dapat terjadi pada seseorang ataupun kelompok orang, kepada siapa saja, dimana saja dan kapan saja. Dampak dari kecelakaan yang ditimbulkan bervariasi seperti cedera ringan, sedang, berat bahkan sampai meninggal dunia.

Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kondisi korban antara lain: Keparahan cedera, waktu antara kejadian sampai pelayanan pertolongan pertama pada kecelakaan, sarana/ fasilitas pelayanan pertolongan pertama pada kecelakaan, keterampilan petugas, jarak jemput ke rumah sakit, ketersediaan transportasi ke rumah sakit dan adanya komunikasi ke rumah sakit tujuan. Apabila semua faktor ini berfungsi dengan baik maka dampak dari cedera dapat diperkecil dan kerugian yang lebih besar dapat dihindari.

Upaya penanggulangan kecelakaan maupun bencana bagi masyarakat yang menjadi korban dilakukan oleh instansi-instansi pemerintah di tingkat lokal maupun nasional. Saat terjadi bencana ataupun kecelakaan, sering kali masyarakat harus menunggu lama datangnya bantuan dari luar.

Kesiapsiagaan dan pengetahuan tentang penatalaksanaan dampak kecelakaan atau bencana akan mempengaruhi tingkat morbiditas dan mortalitas korban. Oleh karena itu, peran serta masyarakat sangat dibutuhkan dalam mencegah dan menanggulangi dampak yang terjadi.

B. TUJUAN KEGIATAN

1. Meningkatkan pengetahuan warga tentang penanganan kecelakaan menggunakan balutan
2. Mengajarkan keterampilan bagi warga dalam menggunakan balutan.

C. MANFAAT KEGIATAN

1. Warga mampu melakukan penanganan kecelakaan dengan menggunakan teknik balutan
2. Warga mampu memahami pentingnya dilakukan penanganan segera pada kecelakaan dengan menggunakan balutan

D. PELAKSANAAN KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan pendidikan kesehatan tentang balutan di desa Nulis meliputi presentasi materi tentang pengertian balutan, fungsi balutan, jenis balutan hingga teknik menggunakan balutan. Presentasi yang dilakukan bertujuan untuk memberikan persepsi yang sama tentang cara penggunaan balutan. Warga kemudian diajarkan cara menggunakan balutan dengan cara berpasangan. Demonstrasi ulang juga dilakukan saat akhir pertemuan untuk mengevaluasi keterampilan warga.

E. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Gambaran demografis warga Desa Nulis, Kasihan Bantul (n=21)

Karakteristik		Jumlah	Persentase
Jenis Kelamin	Perempuan	21	100%
Usia	< 65 tahun	14	66,67%
	> 65 tahun	7	33,33%

Data Primer, 2015

Seluruh warga yang mengikuti demonstrasi berjenis kelamin perempuan (100%). Usia warga bervariasi antara 34-75 tahun.

Berdasarkan hasil pendidikan kesehatan sebagian besar pengetahuan responden berada pada tingkatan cukup dan keterampilan saat melakukan demonstrasi dalam kategori cukup. Sebagian besar warga berusia produktif sehingga lebih mudah dalam menangkap informasi yang diberikan saat pendidikan kesehatan dan demonstrasi, namun ada beberapa

warga yang sudah berusia lanjut mengalami kesulitan dalam mengingat keterampilan balutan yang diberikan. Solusi yang diberikan adalah selalu mendampingi warga yang berusia lanjut selama proses pendidikan kesehatan serta demonstrasi.

Hasil dari kegiatan ini adalah pengetahuan dan keterampilan tentang balutan warga meningkat. Namun, hal ini harus rutin dipantau dan diajarkan lagi karena daya ingat beberapa warga sudah mengalami penurunan. Keterampilan ini harus sering dilatih dan diharapkan saat terjadi kecelakaan, warga dapat mengaplikasikan pengetahuan yang telah dimiliki tentang balutan.

F. KESIMPULAN

1. Pengetahuan warga Desa Nulis RT 3 tentang penanganan kecelakaan menggunakan balutan dalam kategori cukup
2. Keterampilan warga Desa Nulis RT 3 dalam menggunakan balutan dalam kategori cukup

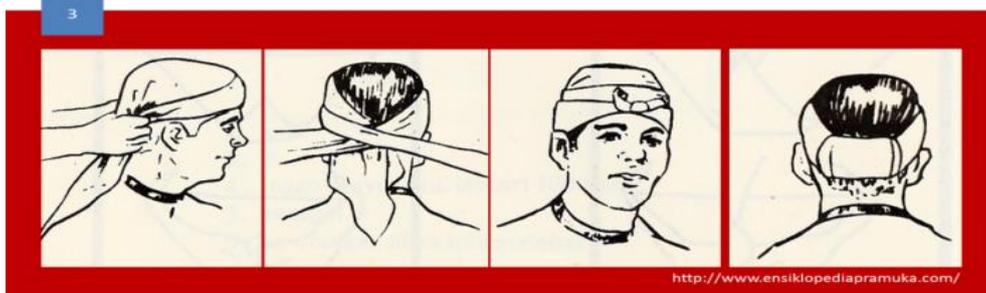
G. REFERENSI

1. Andi, Suandi. 2012. Jenis dan Cara Pembalutan. Diakses dari <http://www.ensiklopediapramuka.com/2012/10/pppk-jenis-dan-cara-pembalutan.html> pada tanggal 22 Juni 2015.
2. Aseptumardi, 2011. *SOP Pembalutan dan Pembidaian*. Diakses dari <http://aseptumardi.blogspot.com/2011/12/sop-pembalutan-dan-pebidaian.html> pada tanggal 22 Juni 2015.
3. Darwis, dr. Allan. & Sarana, dr. Lita, dkk. 2007. *Pedoman Pertolongan Pertama*. Jakarta : PMI.
4. Morison, Moya J. 2004. *Manajemen Luka*. Jakarta : EGC.
5. Zaldewi. 2009. *Pembalut Cedera*. Diakses dari <http://Zaldydewi.wordpress.com/2009/12/14/pembalut-cedera/> pada tanggal 22 Juni 2015.

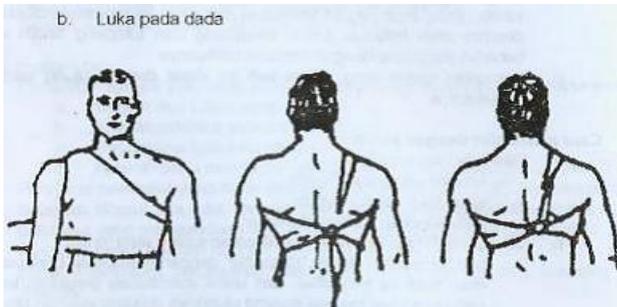
LAMPIRAN

MATERI PENDIDIKAN KESEHATAN

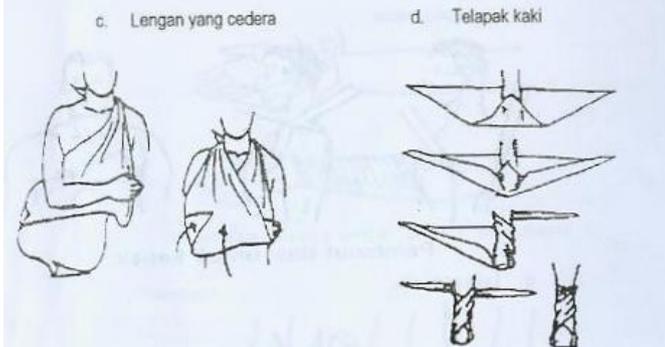
1. Penutup kepala



b. Luka pada dada



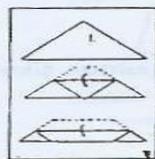
c. Lengan yang cedera



d. Telapak kaki

- Cara membalut dengan dasi (lihat gambar)

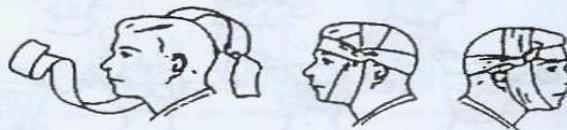
a. Luka pada mata



Membuat pembalut dasi (cravat) dari musela

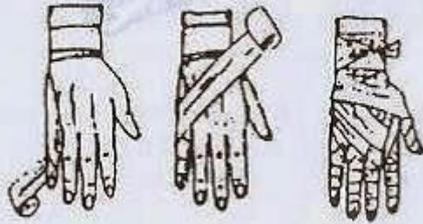


b. Luka pada dagu



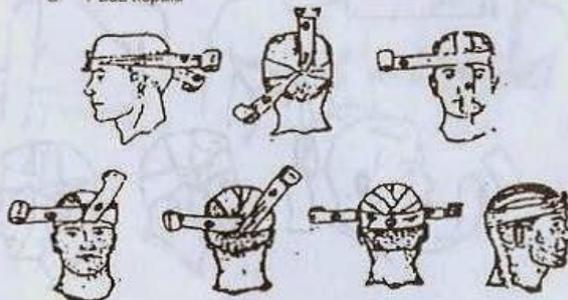
Pembalut dasi untuk rahang, pipi dan pelipis

d. Pada telapak tangan



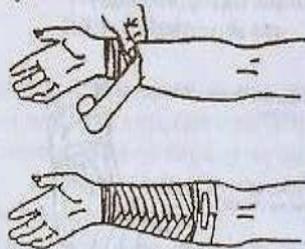
Pembalut gulung untuk jari, telapak tangan dan pergelangan tangan

- Cara membalut dengan pita (lihat gambar)
a. Pada kepala



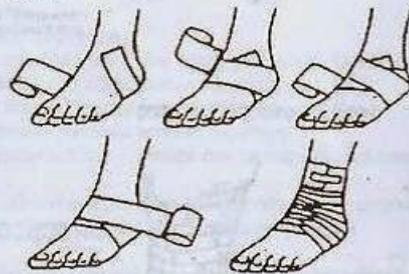
Pembalut gulung untuk kepala

b. Pada lengan



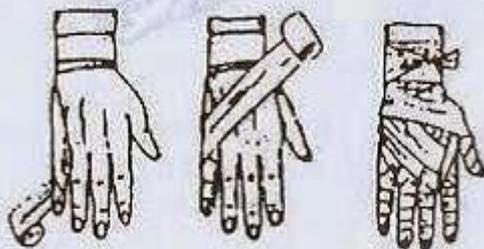
Pembalut gulung untuk lengan, juga betis

c. Pada tumit



Pembalut gulung untuk tumit

d. Pada telapak tangan



Pembalut gulung untuk jari, telapak tangan dan pergelangan tangan

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

1. **Judul Pengabdian** : Pendidikan Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (Balutan) Di Desa Nulis Tegal Wangi
2. **Bidang** : Keperawatan
3. **Ketua Tim Pengusul** :
 - a. Nama Lengkap : Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM
 - b. NIDN/ NIK : 0516118603/ NIK: 19861116201404 173 169
 - c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
 - d. Golongan : Penata Muda/ IIIIB
 - e. Program Studi : Ilmu Keperawatan
 - f. Bidang Keahlian : Manajemen Keperawatan
 - g. Nomor HP : 089 672 150 660
 - h. Alamat email : wulan.n@umy.ac.id
4. **Anggota Tim Pengusul** :
 - a. Jumlah Tim : 9 orang (mahasiswa)
 - b. Nama Anggota Tim : Khoirotnun Nisak
Candra Yoga Pratama
Siti Nur Aisyah Ayu
Ressa Putri Hardina
Qory Kurniati
Yori Yolanda
Mu'amar Firdan Subekti
Fajar Surya Kuncara
Arief Tri Wibowo
5. **Lokasi Kegiatan** : Aula Pertemuan RT 03 Desa Nulis, Bantul
6. **Waktu Pelaksanaan** : 1 hari
7. **Biaya Pengabdian** : PSIK FKIK UMY : Rp. 200.000,-

Yogyakarta, 1 Juli 2015

Mengetahui,



Kaprodi Ilmu Keperawatan UMY

Sri Sumaryanti, Ns., M.Kep., Sp. Mat
NIK: 173 046

Ketua Tim Pengusul

Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM
NIK: 173 169

UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Yth

1. Wulan Noviani, MM
2. Anki Tias Y, Ns
3. Candra Yoga Pratama
4. Siti Nur Aisyah Ayu
5. Ressa Putri Hardina
6. Qory Kurniati
7. Yori Yolanda
8. Mu'amar Firdan Subekti
9. Fajar Surya Kuncara
10. Arief Tri Wibowo
11. Khoirotun Nisak

Di Yogyakarta

Assalamualikum Wr. Wb

Sehubungan dengan telah dilaksanakannya komuda (Coass Muda) berupa **"Pendidikan Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (Balutan)"** yang diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Senin, 29 Juni 2015

Waktu : 09.00 – 11.00 WIB

Tempat : Masjid Nurul Huda di Desa Nulis Tegal Wangi Kasihan Bantul

Dengan ini kami selaku Pemerintah Padukuhan Nulis, Tegal Wangi, Kasihan, Bantul, Yogyakarta mengucapkan terimakasih atas program pendidikan kesehatan dalam komuda yang telah Bapak/Ibu/Saudara/Saudai laksanakan di padukuhan kami.

Demikian ucapan terimakasih ini kami sampaikan, semoga kerjasama yang baik ini akan tetap terbina di masa yang akan datang.

Wassalamulalikum Wr. Wb

Bantul, 29 Juni 2015

Mengetahui



Ketua Komuda

(Candra Yoga P)

Dokumentasi

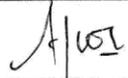
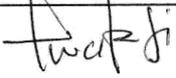
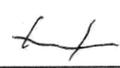
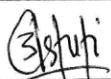


Gambar 1. Foto bersama peserta pendkes





**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA
KECELAKAAN (BALUTAN) DI DESA NULIS TEGAL WANGI No: 204 RT: 03**

No.	Nama	Tanda Tangan
01.	Ibu Giyanto	
2	" Jhhan Haeli	
3	" Ismarjanto	
4	" Yslam m.s.	
5	" Hartini	
6.	NARTI	
7	Ibu Purwo Utomo	
8	Ibu Lilik	
9	" Sugiyanto	
10	" KENI	
11	" Mangun Aji	
12	" Khat	
13.	" Dewi Andri fani	
14	" Tri adi almajo	
15	" Aluid	
16	" Wasilo	
17	" Tri yas.	
s 18	" Ysnu Suparto	
19	" Rijatimera	