

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH POSTER BERBASIS *PICTORIAL HEALTH WARNING*
TERHADAP PERILAKU BERHENTI MEROKOK REMAJA DUSUN
TLOGO, TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Ilmu

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

RIZALUDDIN AKBAR

20120320044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH POSTER BERBASIS *PICTORIAL HEALTH WARNING* TERHADAP PERILAKU BERHENTI MEROKOK REMAJA DUSUN TLOGO, KASIHAN, BANTUL, DIY

Disusun oleh :

RIZALUDDIN AKBAR

20120320044

Telah disetujui dan diseminarkan pada Juni 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Moh.Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN

Dianita Sugiyo, NS., MHID.,HNC

NIK: 19750717200410173064

NIK : 19820108200710173079

Mengetahui

Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp., Mat., HNC

NIK: 197703200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizaluddin Akbar
NIM : 20120320044
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Rizaluddin Akbar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Perjalan penelitian ini sangatlah berkesan serta menambah wawasan dan

penelitian ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.

Kedua Orang Tua Bapak dan Mamah

Kakak Perempuan dan Adik Perempuan

Guru, Ustad dan Ustadzah serta Dosen

Sahabat Excalibur dan Sahabat Seperjuangan PSIK 2012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang mengambil judul “*Pengaruh poster berbasis Pictorial Health Warning Terhadap Perilaku Berhenti Merokok Remaja Dusun tlogo, Kasihan, Bantul, DIY*”.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini, khususnya kepada:

1. Drs. H. Uyun Saeful Uyun, M.Pd, Hj. Tati Supriati, S.Ag, Ramadhan Adriskanda, S.T, Fitry Awaliyah, S.Psi, Annisa Fikriyah, S.Farm, Apt, Melly Amalia Fajriaty selaku keluarga yang selalu memberi do’a, tenaga serta semangat yang tidak terhingga.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sosok seorang ibu yang selalu semangat mendorong anaknya menuju sukses.
4. Moh. Afandi, Skep.,Ns,MAN, selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan penelitian ini.
5. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns.,MHID, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran perbaikan demi kemajuan peneliti.
6. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhaammadiyah Yogyakarta.

7. Kepala Dusun Tlogo yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penelitian ini.
8. *Nursing Islamic Study Club* (NISC) selaku organisasi yang telah memberikan pengalaman dan dukungan selama berkuliah di FKIK UMY.
9. Babeh, gedeg, iwik, nanul, fikry, enna, oci, opi, dea, bibil, tata, gugun, sahabat anak bapak, sahabat plangton, sabahat badminton, anak bingbingan pak afandi, Sahabat Skill Lab, IKAPA Yogyakarta, Himaka Yogyakarta dan PSIK 2012.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga selalu dalam ridha Allah SWT.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis,

Rizaluddin Akbar

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SINGKATAN	7
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teori dan Bentuk Perubahan Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
4. Remaja dan Perilaku Merokok	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW)	Error! Bookmark not defined.
6. Poster	Error! Bookmark not defined.
7. Pengaruh Komunikasi Visual Terhadap Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Poster berbasis <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW).....	Error! Bookmark not defined.
H. Jalanya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**
- B. Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Karakteristik Responden Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Perilaku merokok dan hasil pengujian hipotesis kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada awal (pretest) dan akhir (postest).**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Hasil analisa perilaku merokok *pretest* dan *postest* pada kelompok Perlakuan dan kelompok kontrol.**Error! Bookmark not defined.**
- C. PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Perilaku Merokok Kelompok Penelitian dan Kontrol**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Pengaruh Pemberian Poster Berbasis (*Pictorial Health Warning*) Terhadap Perilaku Merokok Kelompok Penelitian dan Kontrol. **Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5. Kesulitan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran I Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran III Lembar Informasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran IV Kuesioner Data Demografi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran V Kuesioner Perilaku Merokok**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran VI Lembar Observasi.**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran VII Lembar Pictorial Health Warning**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran VIII Lembar Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Glover–Nillson Smoking Behavior Questionnaire (GN – SBQ)**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran IX Hasil Analisis Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran X Surat Kelayakan Etik Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran XI Surat Pengantar Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran XII Surat Pengantar Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran XII Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul.... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Tabel 3.2. Penilaian kuesioner *Glover – Nilsson (GN – SBQ)*

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok dan Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol pada Awal (*pretest*) dan Akhir (*posttest*)

Tabel 4.5 Hasil Analisis Mann-Whitney Perbedaan Perilaku Merokok Pretest pada kelompok Perlakuan dan Kontrol dan Hasil Analisis Mann-Whitney tes Perbedaan Perilaku Merokok Posttest Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. Gambar paru-paru yang menghitam karena merokok

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
PHW	: <i>Pictorial Health Warning</i>
KESMAS	: Kesehatan Masyarakat
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
ASEAN	: <i>Association of South East Asian Nation</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
TCSC	: <i>Tobacco Control Support Center</i>
Risikesda	: Riset Kesehatan Dasar
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut