

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Seli Febriyanti

NIM : 20120320062

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

Seli Febriyanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada
ALLAH SWT atas segala nikmat dan rahmatnya.*

*Orang tua ku tercinta Ayahanda Darman terima kasih atas
semua nasehat, motivasi maupun dukungan moril dan
material, terimakasih bapak sudah berjuang kerja keras
menguras tenaga demi keluarga.*

*Ibunda Sulastri yang tercinta terimakasih atas kasih sayang
dan do'a yang tak pernah hentinya serta dukungan yang
membuat peneliti lebih kuat.*

*Teruntuk kakakku Afri yansyah dan ayunda Lusi susanti
terimakasih motivasi yang telah diberikan sehingga peneliti
lebih optimis dan dapat menyelesaikan dengan lancar.*

*Adikku Ferdi Iswanto tetap semangat ya sekolahnya semoga
kita bisa membanggakan kedua orangtua.*

*Keluarga besar saya yang banyak memberikan do'a dan
dukungannya.*

*Ibu Yuni Astuti, M.kep., Ns., Sp.Kep.Mat, terima kasih atas
setiap waktu dan ilmu yang diberikan sehingga karya tulis
ini dapat terwujud.*

*Untuk sahabat-sahabat saya terimakasih untuk support dan
semua hal yang kita lalui bersama.*

*Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan semua pihak
yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah
membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.*

HALAMAN MOTTO

“ Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri”

(QS. Al-Isra': 7)

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku Kesehatan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Makanan Bergizi".

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. H. Andi Pramono Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Kaprodi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan proposal yang penulis susun.
4. Ibu Dr. Titih Huriah, Ns., M.kep., Sp.Kom, selaku dosen penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan ini.
5. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral, spiritual, serta materi sehingga memperlancar penyusunan penelitian ini.

6. Kepala Puskesmas Gamping 1 Sleman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian. Serta Ibu hamil di Puskesmas Gamping 1 Sleman yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal Karya Tulis Ilmiah ini ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis harapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah yang akan penulis susun.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

Seli Febriyanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Kehamilan	9
2. Perilaku Kesehatan	12
3. Perilaku Kesehatan Ibu Hamil	18
4. Kebutuhan Nutrisi Selama Masa Kehamilan	19
5. Dukungan Suami	24
B. Kerangka Konsep	28
C. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Alat Penelitian	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
I. Pengolahan dan Analisis Data	37
J. Jalannya Penelitian	39
K. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Lokasi Penelitian	42
2. Karakteristik Responden	43
3. Dukungan Suami	44
4. Perilaku Kesehatan Ibu hamil	44
5. Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Kesehatan ibu Hamil	44
B. Pembahasan	45
1. Dukungan Suami	45
2. Perilaku Kesehatan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Makanan Bergizi	47
3. Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Kesehatan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Makanan Bergizi	48
C. Keterbatasan Penelitian	51
1. Kekuatan Penelitian	51
2. Kelemahan Penelitian	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kebutuhan Zat Gizi Wanita Hamil	19
Tabel 2.2. Perbandingan porsi makanan wanita tidak hamil dan hamil	22
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner tentang Dukungan Suami terhadap Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Makanan Bergizi	36
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Kuesioner tentang Perilaku Kesehatan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Makanan Bergizi	36

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Ca	: Calsium
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
KEK	: Kurang Energy Kronis
MDGs	: Millenium Development Goals
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
USG	: Ultrasonografi