

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berkaitan dengan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Gamping I Sleman sebagian besar adalah berumur >30 tahun, berpendidikan menengah, merupakan ibu rumah tangga yaitu 21 orang, dan termasuk paritas 0 atau paritas 1. Karakteristik suami ibu adalah berumur >30 tahun (56,7%), berpendidikan menengah (73,0%) dan bekerja swasta (43,2%)..
2. Ibu hamil di Puskesmas Gamping I Sleman sebagian besar memperoleh dukungan suami dalam mengkonsumsi makanan bergizi selama hamil.
3. Ibu hamil di Puskesmas Gamping I Sleman sebagian besar berperilaku baik dalam mengkonsumsi makanan bergizi selama hamil.
4. Ada hubungan antara dukungan suami dengan perilaku kesehatan ibu hamil dalam mengkonsumsi makanan bergizi selama hamil di Puskesmas Gamping I Sleman.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat penulis berikan untuk beberapa pihak berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai salah satu referensi dan penelitian selanjutnya hendaknya memanfaatkan variable bebas lebih dari satu sehingga dapat diketahui variabel yang dominan dan

variabel yang tidak dominan yang dapat mempengaruhi perilaku kesehatan ibu hamil.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan di Puskesmas Gemping I Sleman hendaknya meningkatkan peran suami dalam mendukung istrinya yang sedang hamil karena dukungan suami terbukti berhubungan dengan perilaku kesehatan istri dalam mengkonsumsi makanan bergizi selama hamil.

3. Bagi Responden

Ibu hamil yang menjadi responden hendaknya tidak bosan untuk mengajak suaminya berperan aktif dalam menjaga kesehatan ibu dan janin yang sedang dikandung agar dapat lebih bermanfaat terhadap kesehatan ibu dan bayi yang dikandung.