

**KARYA TULIS ILMIAH**

**BAGAIMANA TANDA AFEKTIF *NICOTINE WITHDRAWAL SYNDROME*  
DALAM 24 JAM MASA ABSTINENSIA?**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
SAVIRA MULIA DEWI**

**20150320058**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**BAGAIMANA TANDA AFEKTIF *NICOTINE WITHDRAWAL SYNDROME*  
DALAM 24 JAM MASA ABSTINENSIA?**

Disusun oleh:  
**SAVIRA MULIA DEWI**  
**20150320058**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 30 April 2019

Dosen Pembimbing,

**Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIK : 19831021 20140417 3 159**

(.....)  


Dosen Penguji,

**Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.Jiwa**  
**NIK : 19890118 20180217 3 267**

(.....)  


Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

  


**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D**  
**NIK : 19790722 20020417 3 058**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Savira Mulia Dewi  
NIM : 20150320058  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 April 2019

Yang membuat pernyataan

Tanda Tangan



Savira Mulia Dewi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Ibu saya tercinta Waryuliati dan Bapak saya Margiyana yang tidak pernah lelah memberikan saya dukungan baik secara moril atau materiil, selalu memberikan motivasi dan tidak pernah lupa menyisipkan nama saya disetiap doa sehingga Allah senantiasa melanjarkan segala urusan saya termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Ibu dan Bapak selalu berada dibawah lindunganNya dan semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan disetiap apapun yang dilakukan serta senantiasa menjaga Ibu dan Bapak dalam keberkahan dan ridhoNya.

Kakak saya Satiti Sukma Dewi, makasih mbak huhu pengen nangis ngetiknya.  
*Words can never describe how much I feel grateful to have you by my side all this time! I love you to the moon and back!*

Sahabat terbaik saya, Rika Andriyanto yang memberikan semua waktu, perhatian, dukungan dan semangat sehingga saya dapat mengerjakan penelitian ini. Semoga nanti nama kamu tetep ada di halaman persembahan Thesis-ku ya! Luv.

Ibu Nurvita Risdiana selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan motivasi. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu.

Bapak Yanuar Fahrizal selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberkahanNya.

Teman bimbingan yang luar biasa dahsyat semangatnya, Febrilia, Bika, Rian dan Wahyu yang tidak pernah lelah membantu dan memberi semangat agar saya dapat menyusun penelitian ini dengan sungguh-sungguh dan menyelesaikan tepat waktu. Tanpa kalian aku bukan apa-apa.

Sahabat Sleman *Squad*, Winda, Lina, Niken, Amrul yang selalu menemani dalam tangis dan tawa sejak maba sampai saya menyelesaikan penelitian ini.  
Kalian luar biasa!

Teman-teman PSIK 2015 yang telah berjuang bersama dan saling memberikan dukungan serta motivasi. Semoga Allah mempermudah segala urusan kita dan memberikan keberkahan disetiap apapun yang kita lakukan.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan penelitian tepat pada waktunya.

Penelitian berjudul “**Bagaimana Tanda Afektif *Nicotine Withdrawal Syndrome* dalam 24 jam masa abstinensia?**” ini digunakan untuk memenuhi tugas akhir dijenjang pendidikan S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan penelitian ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu. Oleh sebab itu, penulis sampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (FKIK UMY).
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Kaprod PSIK FKIK UMY).
3. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan penelitian ini sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

4. Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan. Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Yogyakarta, 22 April 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Penelitian Terkait.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Kejadian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

H. Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. <i>Inform consent</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <i>Anonymity</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. <i>Confidentiality</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian & Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 6 Jam Pertama Masa Abstinensia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 12 Jam Pertama Masa Abstinensia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 18 Jam Pertama Masa Abstinensia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 24 Jam Pertama Masa Abstinensia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 24 Jam Masa Abstinensia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Selama 24 Jam Pertama Masa Abstinensia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kekuatan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kelemahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	22
Tabel 4.2 Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 6 Jam Pertama Masa Abstinensia.....	23
Tabel 4.3 Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 12 Jam Pertama Masa Abstinensia.....	24
Tabel 4.4 Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 18 Jam Pertama Masa Abstinensia.....	25
Tabel 4.5 Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 24 Jam Pertama Masa Abstinensia.....	26
Tabel 4.6 Gambaran Tanda Afektif <i>Nicotine Withdrawal Syndrome</i> Dalam 24 Jam Masa Abstinensia.....	27

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	12
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	42
Lampiran II. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	43
Lampiran III. <i>Minnesota Nicotine Withdrawal Scale</i> .....	44
Lampiran IV. <i>Minnesota Nicotine Withdrawal Scale</i> .....	45
Lampiran V. <i>Minnesota Nicotine Withdrawal Scale</i> .....	46
Lampiran VI. <i>Minnesota Nicotine Withdrawal Scale</i> .....	47
Lampiran VII. Surat Kelayakan Etik Penelitian.....	48
Lampiran VIII. Surat Izin Penelitian.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

CO	: Karbon Monoksida
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
CRF1	: <i>Corticotropin Releasing Factor 1</i>
MNWS	: <i>Minnesota Nicotine Withdrawal Scale</i>
VTA	: Ventral Tegmental Area
QS	: Qur'an Surat
PP RI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>