

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara pola konsumsi ikan laut dengan indeks karies gigi pada anak usia 12-13 tahun kelas VII di SMP N 2 Kretek
2. Status karies gigi pada anak usia 12-13 tahun kelas VII di SMP N 2 Kretek termasuk kategori rendah, yaitu dengan indeks karies rata-rata 2,614.
3. Rata-rata frekuensi konsumsi ikan laut pada anak usia 12-13 tahun kelas VII di SMP N 2 Kretek termasuk jarang mengkonsumsi ikan yaitu mengkonsumsi ikan <1 kali seminggu.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Kedokteran Gigi

Penelitian ini dapat digunakan untuk ilmu kedokteran gigi khususnya dengan lebih memperhatikan pola konsumsi ikan dan pengaruhnya

terhadap kesehatan gigi untuk mengurangi tingkat karies pada anak usia sekolah.

2. Bagi SMP N 2 Kretek

Sebaiknya perlu dilakukan diet sehat kepada siswa SMP N 2 Kretek agar tingkat kesehatan khususnya gigi dan mulut lebih baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya agar dilakukan dengan metode lain dalam meneliti dan pemeriksaan mendalam sehingga hasilnya dapat bervariasi.