

GAMBARAN *SELF CONTROL* DALAM PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA ISLAM SMP NEGERI DI KOTA YOGYAKARTA

Nisa Annisa¹, Rahmah²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang : *Self control* merupakan suatu keputusan yang diambil oleh individu dalam mengatur tindakanya. Fenomena yang terjadi sekarang masih banyak remaja islam yang melakukan perilaku seksual. Hal tersebut dilatarbelakangi oleh tidak adanya larangan dari keluarga untuk berpacaran, tidak menjadikan agama sebagai pedoman dalam bertindak dan budaya yang berkaitan dengan norma/aturan yang berlaku dilingkungan sekitar.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self control* dalam perilaku seksual pada remaja islam SMP Negeri di Kota Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian adalah *non eksperimental* yaitu *deskriptif* .Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan *cluster sampling* didapatkan hasil 4 sekolah yang terdiri dari SMPN 1Yogyakarta, SMPN 4 Yogyakarta, SMPN 13 Yogyakarta dan SMPN 14 Yogyakarta. Pengambilan sampel menggunakan *proportionate sampling* , total responden sebanyak 107 responden . Instrumen penelitian menggunakan kuesioner berisi 20 pertanyaan dengan menggunakan *skala likert*. Hasil penelitian dianalisa dengan menggunakan analisa univariate.

Hasil : Gambaran *self control* dalam perilaku seksual pada remaja muslim bahwa 78 responden (73%) dalam kategori baik.

Kesimpulan : Hampir sebagian besar remaja islam SMP Negeri di Kota Yogyakarta memiliki *self control* dalam kategori baik.

Kata Kunci : *Self control, Perilaku seksual, Remaja Islam*

DESCRIPTION OF SELF CONTROL IN SEXUAL BEHAVIOR IN ISLAMIC ADOLESCENTS JUNIOR HIGH SCHOOLS IN YOGYAKARTA CITY

Nisa Annisa¹, Rahmah²

¹Student of Nursing Science UMY, ²Lecturer of Nursing Science UMY
University of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: *Self Control is a decision taken by an individual in managing his actions. The phenomenon that is happening now is that there are still many Muslim adolescents who engage in sexual behavior. This is motivated by the absence of a ban from the family to date, not to make religion a guideline in acting and a culture related to the norms / rules around the environment which prohibits premarital sexual behavior.*

Purpose: *This study aims to describe self control in sexual behavior in Islamic adolescents in state junior high schools in the city of Yogyakarta.*

Method: *This study uses a non-experimental namely descriptive. The sampling technique in this study used cluster sampling and obtained 4 schools consisting SMPN 1 Yogyakarta, SMPN 4 Yogyakarta, SMPN 13 Yogyakarta and SMPN 14 Yogyakarta. Sampling using proportionate sampling, the total respondents were 107 respondents. The research instrument used a questionnaire containing 20 questions using a likert scale. The results of the study were analyzed using univariate analysis.*

Results: *Based on univariate analysis showed self control in sexual behavior that 78 respondents (73%) were in the good category.*

Conclusion: *It is expected that Muslim adolescents can maintain self control well especially in sexual behavior.*

Keywords : *Self control, Sexual behavior, Islamic adolescents*

