

TESIS

**PENGARUH EDUKASI SENAM KAKI DIABETES MELITUS BERBAHASA
TETUN TERHADAP SIRKULASI EKSTREMITAS BAWAH DAN
KADAR GULA DARAH SEWAKTU DI CENTRU SAUDE
COMORO, DILI, TIMOR LESTE**



Oleh

CARMELITA BARROS

NIM: 20171050051

PROGRAM STUDY MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA (UMY)
TAHUN 2019

Halaman Judul

**PENGARUH EDUKASI SENAM KAKI DIABETES MELITUS BERBAHASA
TETUN TERHADAP SIRKULASI EKSTREMITAS BAWAH DAN
KADAR GULA DARAH SEWAKTU DI CENTRU SAUDE
COMORO, DILI, TIMOR LESTE**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

CARMELITA BARROS

NIM: 20171050051

PROGRAM STUDY MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA (UMY)
TAHUN 2019

PERNYATAAN ORIGINALISTA

Nama : Carmelita Barros
Nim : 20171050051
Prodi : Magister Keperawatan
Facultas : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang berjudul *“Pengaruh Educasi Senam Kaki Diabebets Mellitus Berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Darah Ekstremitas Bawah Dan Cadar Gula Darah Sewaktu di Centru Saude Comoro Dili Timorr Leste”* merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau kutipan dari karia yang diterbitkan dari penulis lain yang telah di tuliskan dalam teks dan di cantumkan dalam bagian akhir tesis ini. Apa bila tesis saya ini dikemudian hari terbukti telah melakukan plagiat, saya bersedia untuk dilakukan pemeriksaan dan penyclusuran keaslian tesis saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sumber benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Februari 2020



Carmelita Barros

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul *“Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabet Mellitus Berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Darah Ekstremitas Bawah Dan Cadar Gula Darah Sewaktu di Centru Saude Comoro Dili Timorr Leste”* tepat waktu.

Keberhasilan saya dalam menyelesaikan tesis ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan tesis ini.

1. Dr. Ir. Gunawan Budianto. M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Atmaja P.Rosyidi, S.T.,MSc.Eng.,Ph.D selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Program Study Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan juga selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan serta masukan kepada penulis sehingga dapat terselesaikan tesis ini
4. Erna Rochmawati, SKp.,MNSc.,M.Med.Ed.,Ph.D selaku sekretaris Program Study Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan juga sebagai penguji satu yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis ini
5. Shanti Wardaningsh, Ns.M.Kep.SP.Jiwa, Ph,D selaku penguji dua yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis ini
6. Dr. Nur Chayati., S.Kep.,Ns.M.Kep. selaku ketua sidang yang memberikan arahan dan masukan pada peneliti untuk menyelesaikan tesis ini secara sempurna

7. Instituto Ciência Da Saúde Dili Timor Leste yang telah memberikan support dari segi materi dan dukungannya selama melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan.
8. Untuk tempat penelitian Centru Saude Comoro yang telah menyediakan waktu dan tempat dalam proses penelitian ini sehingga data dapat terkumpul dengan baik dan lancar
9. Tanpa ragu dan pantut saya mengucapkan trimakasih kepada Bapa Manuel Barros Soasres dan mama Bernadina Ataide (Alm) dan adik-adik tercinta serta keluarga besar *Uma Lisan Airoma-Sable* dan *Uma Lisan Diributi* yang telah memberikan dukungan Doa dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan tesis ini dengan tepat waktu
10. Rekan-rekan mahasiswa Magister Keperawatan angkatan VIII Universitas Muhamadiyah Yogyakarta yang telah memberikan sumbangan berupa dukungan emosional dan instrumental

Akhir kata semoga tesis ini dapat membantu pembaca dalam mengenal dan memahami penyakit Diabetes Melitus serta cara pencegahannya.

Yogyakarta, Februari 2020

Penulis

Carmelita Barros

DAFTAR ISI

Cover	
Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Singkat	xi
Daftar Tabel	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	6
1.3.Tujuan	6
1.3.1Tujuan Umum	6
1.3.2Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1.1.Konsep Dasar Diabetes Melitus	14
1.1.1. Pengertian Diabetes Melitus	14
1.1.2. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	15
1.1.3. Klasifikasi Diabetes Melitus	15
1.1.4. Etiologi Diabetes Melitus.....	16

1.1.5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus.....	16
1.1.6. Komplikasi pada pasien Diabetes Melitus	18
1.2. Konsep Dasar Kadar Gula Darah.....	19
1.2.1. Pengertian Kadar Gula Darah	19
1.2.2. Fisiologi Pengaturan Kadar Gula Darah	19
1.2.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	21
1.2.4. Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	22
1.2.5. Faktor yang Menyebabkan terjadinya sirkulasi Darah pada ekstremitas bawah.....	24
1.3. Konsep Dasar Edukasi	26
1.3.1. Defenisi Edukasi	26
1.3.2. Tujuan Edukasi.....	27
1.3.3. Prinsip Edukasi	28
1.3.4. Jurnal Penelitian Yang terkait dengan Edukasi Kesehatan	29
1.4. Konsep Dasar Senam Kaki Diabetes Melitus	31
1.4.1. Defenisi Senam Kaki Diabetes Melitus	31
1.4.2. Tujuan Senam Kaki Diabetes.....	33
1.4.3. Indikasi dan Kontra indikasi Senam Kaki Diabetes Melitus	34
1.4.4. Hal-hal yang harus di kaji sebelum tindakan senam kaki Diabetes Melitus.....	35
1.4.5. Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes Melitus.....	35
1.4.6. Hal-hal yang harus di evaluasi setelah tindakan senam kaki Diabetes Melitus .	39
1.4.7. Dokumentasi Tindakan	39
1.5. Kerangka Teori	40
1.6. Kerangka Konsep.....	41
1.7. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
1.1. Desain Penelitian.....	44
1.2. Populasi dan sampel Penelitian.....	45
1.2.1. Populasi.....	45

1.2.2. Sampel.....	45
1.2.3. Teknik	47
1.3.Kriteria Sampel	48
1.3.1. Kriteria Inklusi	48
1.3.2. Kriteria Esklusif	48
1.4.Identifikasi Variabel.....	49
1.5.Defenisi Operasional.....	49
1.6.Kerangka Kerja	51
1.7.Lokasi dan Waktu Penelitian	52
1.8.Variabel Penelitian	52
1.9.Instrument Penelitian	52
1.9.1. Uji Validitas dan Rehabilitas	52
1.10. Cara Pengumpulan Data.....	53
1.11. Analisa data	55
1.12. Etika Penelitian	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	57
4.1.1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
A. Data Umum	59
B. Hasil Penelitian.....	61
4.1.3. Pembahasana Penelitian	62
4.1.3.1. Karakteristik Responden	62
4.1.3.2.Pemeriksaan sirkulasi darah sebelum dan sesudah melakukan senam kaki	79
4.1.3.3.Pengaruh edukasi senam kaki diebetes mellitus berbahasa tetun terhadap sirkulasi darah dan kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah melakukan senam kaki	72
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	75
5.2. Saran	75

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
II.1	Kerangka Teori	42
II.2	Kerangka Konseptual	43
III.3	Kerangka Kerja	52

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Defenisi Operasional Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Melitus Berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Puskesmas Comoro, Dili, Timor Leste 2019.	49
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien diabetes mellitus tentang pengaruh edukasi senam kaki diabetes mellitus berbahasa tetun terhadap sirkulasi darah dan kadar gula darah sewaktu di <i>Centru Saude Comoro</i> Dili Tahun 2019.	59
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pemeriksaan sirkulasi darah sebelum dan sesudah melakukan senam kaki diabetes di <i>Centru Saude Comoro</i> Dili Tahun 2019.	60
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi hasil uji statisti pengaruh edukasi senam kaki diabetes mellitus berbahasa tetun terhadap sirkulasi ekstremitas bawah dan kadar gula darah sewaktu di <i>Centru Saude Comoro</i> Dili Tahun 2019	60

DAFTAR SINGKAT

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
TL	: Timor Leste
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
TTGO	: Test toleransi glukosa oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
HPA	: <i>Hypothalamic –Pituitary-Adrenal</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampira 1 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat ijin penelitian dari kampus
- Lampiran 3 : Surat ijin penelitian dari INS
- Lampiran 4 : Surat balasan dari *Centru Saude Comoro*
- Lampiran 5 : Surat permohonna menjadi responden
- Lampiran 6 : Kuesioner pemeriksaan sirkulasi darah dan kadar gula darah sewaktu
- Lampiran 7 : Sop pemeriksaan sirkulasi darah dan kadar gula darah sewaktu
- Lampiran 8 : Hasil uji statistik
- Lampiran 9 : Test Turnitin