



Kuesioner

Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Melitus berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Puskesmas Comoro, Dili, Timor Leste.

Petunjuk

A. Karakteristik reponden

- a. No responden :
- b. Nama inisial responden :
- c. Jenis kelamin : Perempuan Laki-laki :
- d. Usia : 30-40 tahun 41-50 tahun 50-60 tahun >60 tahun
- e. Tingkat pendidikan :
 SD SMP SMA PT
- f. Pekerjaan
 IRT Swasta Wiraswasta PNS
 Polrri atau Tentara Nelayan Petani
- g. Status perkawinan : Menikah Belum Menikah Single parent
- h. Pendapatan : < \$ 100 \$ 101-300 \$ 301-500 >\$500

i. Lama menderita DM: < 1 thn 1-2 thn ≥ 2 thn

B. KUISIONER PEMERIKSAAN SIRKULASI DARAH DAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU

- a. Sirkulasi darah Sebelum melakukan senam kaki DM:
- b. Sirkulasi darah Sesudah melakukan senam kaki DM:
- c. Kadar gula darah sewaktu sebelum melakukan senam kaki DM:.....
- d. Kadar gula darah sewaktu sesudah melakukan senam kaki DM:.....

C. SOP PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU

NO	SOP PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU	
1	Pengertian	Pemeriksaan gula darah digunakan untuk mengetahui kadar gula darah seseorang
2	Tujuan	Untuk mengetahui kadar gula darah sewaktu sebagai indikator adanya metabolisme karbohidrat
3	Nilai normal GDS	<ul style="list-style-type: none"> • Dewasa: serum dalam plasma = 140 mg/dl darah lengkap = 120mg/dl • Anak : 120 mg/dl • Lansia : serum dalam plasma = 160mg/dl darah lengkap = 140mg/dl
4	Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang tidak mengetahui penyakitnya 2. Penderita DM
4	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Glucometer/alat monitor kadar glukosa darah 2. Kapas alkohol 3. Handsoen bila perlu

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Stik GDS/ strip test glukosa darah 5. Lanset atau jarum penusuk 6. Bengkok 7. Tempat sampah
5	Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien 2. Sebelum dilakukan tindakan diberikan informasi untuk tidak makan atau puasa mulai dari jam 10 malam sampai jam 12 siang sebelum melakukan pemeriksaan
6	Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan kepada pasien atau keluarganya 2. Perawat mencuci tangan 3. Memakai hendscoen bila perlu 4. Atur posisi pasien nyaman mungkin 5. Letakan alat didekat pasien 6. Pastikan alat bisa digunakan 7. Pasang stik GDA pada alat glucometer 8. Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis tangan kiri atau kanan) 9. Desinfeksi jari yang akan ditusuk dengan kapas alkohol 10. Masukkan lanset di jari tangan pasien, dan biarkan darah mengalir secara spontan 11. Menghidupkan alat glukometer yang sdh terpasang stik GDA 12. Menutup bekas tusukan dengan lanset dengan kapas alkohol 13. Alat glucometer akan berbunyi dan baca angka yang tertera pada monitor

		<p>14. Keluarkan strip test glukosa dari alat monitor</p> <p>15. Matikan alat monitor kadar gula darah</p> <p>16. Membersihkan alat</p> <p>17. Mencuci tangan</p> <p>18. Dokumentasi : catat hasil pada buku catatan</p>
--	--	---

D. SOP PEMERIKSAAN SIRKULASI DARAH

NO		SOP PEMERIKSAAN SIRKULASI DARAH
1	Pengertian	Pemeriksaan sirkulasi darah digunakan untuk mengetahui sirkulasi darah seseorang
2	Tujuan	Untuk mengetahui sirkulasi darah didalam tubuh
3	Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami gangguan pada sirkulasi darah 2. Pasien DM
4	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat ABI (Dopler Vasikuler) 2. Jeli 3. Tisu 4. Bengkok 5. Hendscoen 6. Masker 7. Buku catatan
5	Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien 2. Sebelum dilakukan tindakan berikan informasi terlebih dahulu kepada klien dan keluarga sehingga klien dan keluarga mengerti tentang tindakan yang akan dilakukan
6	Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan

	pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">2. Perawat mencuci tangan3. Memakai hendscoen bila perlu4. Atur posisi pasien senyaman mungkin5. Dekatkan alat disamping pasien6. Pastikan alat bisa digunakan7. Oelskan jeli kedaerah yang akan diperiksa8. Buka alat ABI dan pasangkan ke daerah yang akan diperiksakan9. Amati hasilnya selama 1 menit10. Membuka hendscoen11. Mencuci tangan12. Dokukumentasi : catat hasil pada buku catatan
--	--------------------	--

NPar Tests
Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Presirkulasidarah - postsirkulasidarah	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	9 ^b	5.00	45.00
	Ties	19 ^c		
	Total	28		

a. postsirkulasidarah < Presirkulasidarah

b. postsirkulasidarah > Presirkulasidarah

c. postsirkulasidarah = Presirkulasidarah

Test Statistics^b

	Presirkulasidarah- postsirkulasidarah
Z	-2.810 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Prekadarguladarah- poskadarguladarah -	Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	9 ^c		
	Total	28		

a. prekadarguladarah < poskadarguladarah

b. prekadarguladarah > poskadarguladarah

c. prekadarguladarah = poskadarguladarah

Test Statistics^d

	Prekadarguladarah- poskadarguladarah
Z	-3.860 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Presirkulasidarah	.8643	28	.18898	.03571
	Postes Sirkulasi Darah	2.3214	28	.47559	.08988
Pair 2	Prekadarguladarah	2.0511	28	19.57576	3.69947
	Postes Gula darah	1.3214	28	.47559	.08988

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Presirkulasidarah & Postes Sirkulasi Darah	28	-.238	.222
Pair 2	prekadarguladarah & Postes Gula darah	28	-.402	.034

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre sirkulasi darah - Postes Sirkulasi Darah	-1.45714	.55205	.10433	-1.67121	-1.24308	-13.967	27	.005
Pair 2 Pre kadar gula darah - Postes Gula darah	2.03786	19.77158	3.73648	196.11910	211.45233	54.540	27	.000

Frequencies

Statistics

		Postes Sirkulasi Darah	Postes Gula darah
N	Valid	28	28
	Missing	0	0

Frequency Table

Postes Sirkulasi Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tetap	19	67.9	67.9	67.9
	meningkat	9	32.1	32.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Postes Gula darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	menurun	19	67.9	67.9	67.9
	tetap	9	32.1	32.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Presirkulasidarah	28	.60	1.40	.8643	.18898
postsirkulasidarah	28	.60	1.40	.9036	.18951
prekadarguladarah	28	180.00	260.00	2.0511	19.57576
poskadarguladarah	28	180.00	240.00	2.0150	15.51463
Valid N (listwise)	28				

UJI NORMALITAS SIRKULASI DARAH

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Presirkulasidarah	28	44.4%	35	55.6%	63	100.0%
postsirkulasidarah	28	44.4%	35	55.6%	63	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Presirkulasidarah	.318	28	.000	.768	28	.000
postsirkulasidarah	.400	28	.000	.678	28	.000

a. Lilliefors Significance Correction

postsirkulasidarah

postsirkulasidarah Stem-and-Leaf Plot

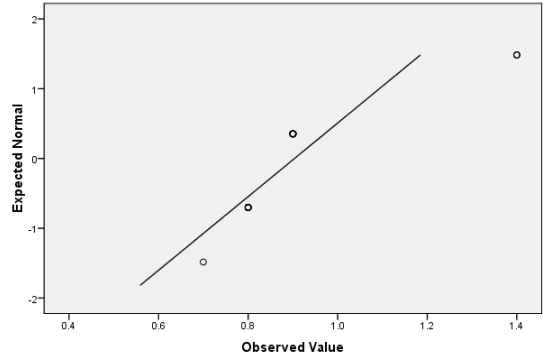
```

Frequency      Stem & Leaf
      1,00 Extremes      (<=,60)
      1,00          7 . 0
      ,00           7 .
      9,00          8 . 000000000
      ,00           8 .
     14,00         9 . 000000000000000
      3,00 Extremes      (>=1,40)
  
```

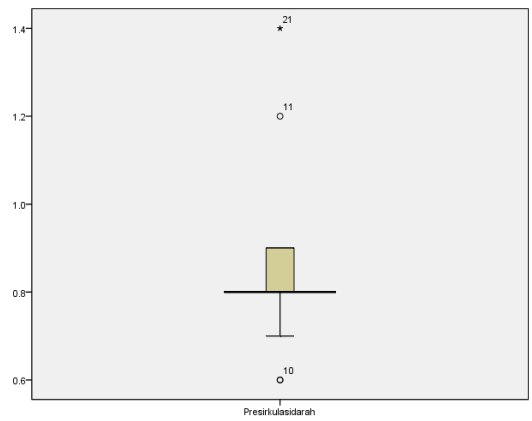
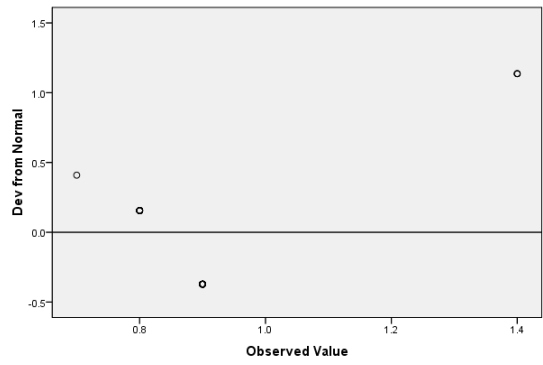
```

Stem width:      ,10
Each leaf:      1 case(s)
  
```

Normal Q-Q Plot of postsirkulasidarah



Detrended Normal Q-Q Plot of postsirkulasidarah



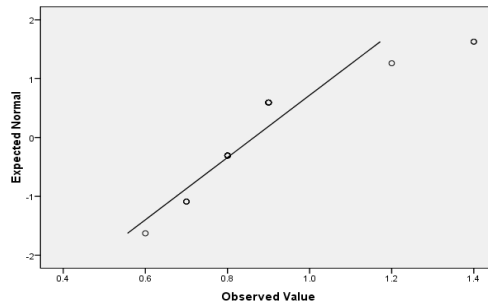
Presirkulasidarah

Presirkulasidarah Stem-and-Leaf Plot

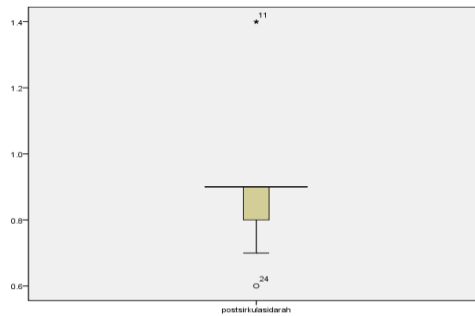
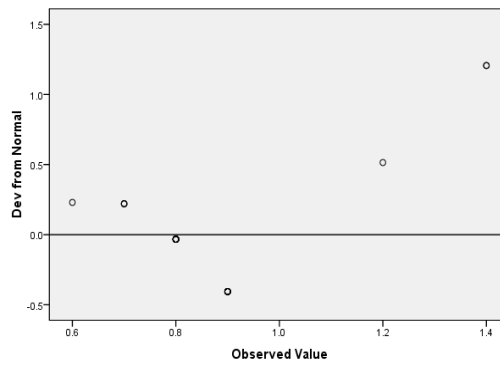
Frequency	Stem &	Leaf
2,00	Extremes	(= \leq ,60)
3,00	7 .	000
,00	7 .	
11,00	8 .	0000000000
,00	8 .	
9,00	9 .	00000000
3,00	Extremes	(\geq 1,20)

Stem width: ,10
 Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Presirkulasidarah



Detrended Normal Q-Q Plot of Presirkulasidarah



UJI NORMALITAS GULA DARAH

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
prekadarguladarah	28	44.4%	35	55.6%	63	100.0%
poskadarguladarah	28	44.4%	35	55.6%	63	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
prekadarguladarah	.246	28	.000	.859	28	.001
poskadarguladarah	.217	28	.002	.905	28	.015

a. Lilliefors Significance Correction

poskadarguladarah

poskadarguladarah Stem-and-Leaf Plot

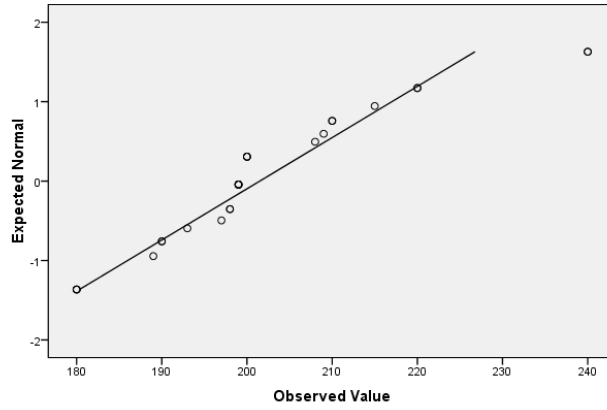
```

Frequency      Stem & Leaf
  4,00         18 . 0000
  1,00         18 . 9
  3,00         19 . 003
  8,00         19 . 78899999
  3,00         20 . 000
  2,00         20 . 89
  2,00         21 . 00
  1,00         21 . 5
  2,00         22 . 00
  2,00 Extremes      (>=240)
  
```

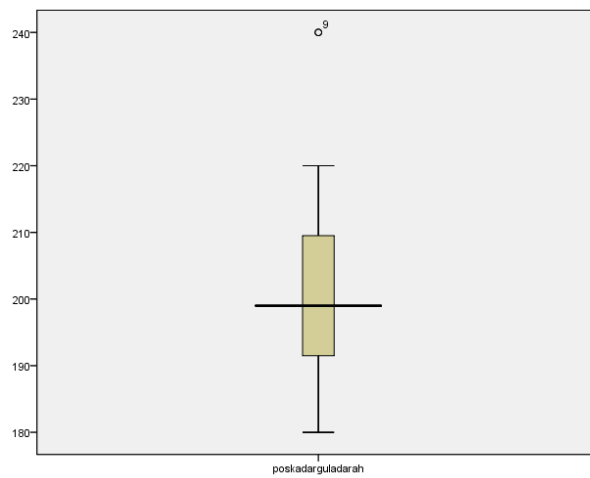
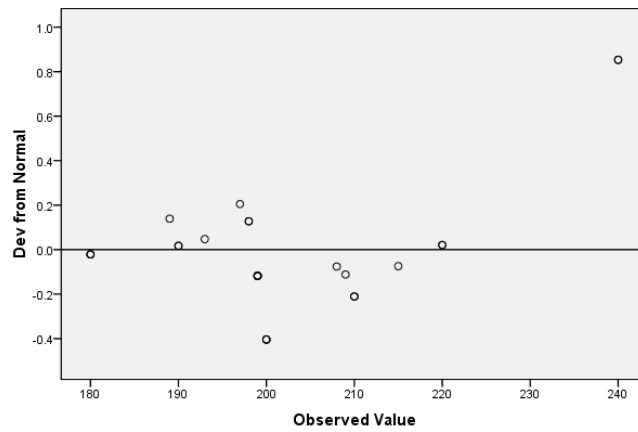
```

Stem width:      10,00
Each leaf:       1 case(s)
  
```

Normal Q-Q Plot of poskadarguladarah



Detrended Normal Q-Q Plot of poskadarguladarah

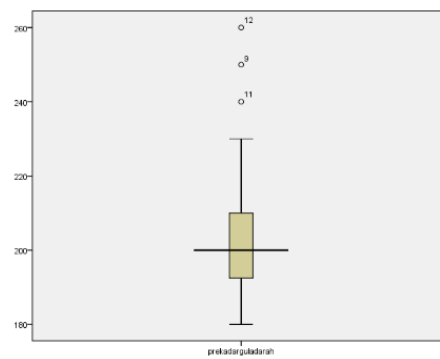
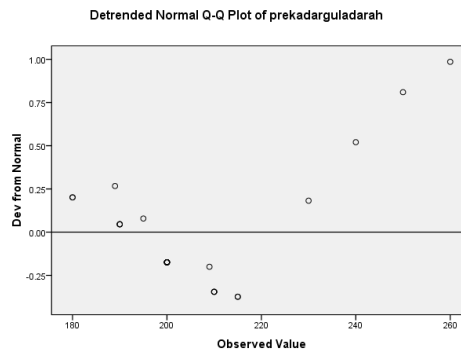
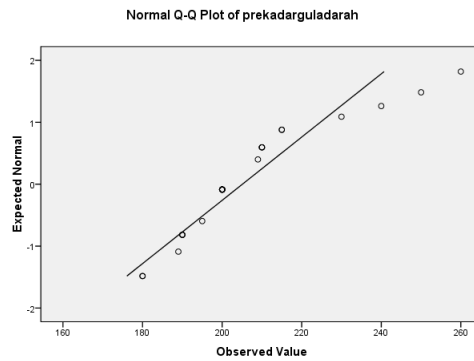


prekadar guladarah

prekadar guladarah Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4,00	18 .	0009
4,00	19 .	0005
11,00	20 .	00000000009
5,00	21 .	00055
,00	22 .	
1,00	23 .	0
3,00	Extremes	(>=240)

Stem width: 10,00
 Each leaf: 1 case(s)



Dasar Pengambilan Keputusan Normalitas Shapiro Wilk

1. Jika nilai sig $> 0,05$ maka data penelitian berdistribusi normal
2. Jika nilai sig $< 0,05$ maka data penelitian **tidak** berdistribusi normal



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

MASTER OF NURSING
MAGISTER KEPERAWATAN

Nomor : 167/MKep/A.3-II/II/2019
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth.
Bapak/Ibu
Kepala INS (Instituto Nasional Saude)

di Dili

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY,
atas nama:

Nama : Carmelita Barros
NIM : 20171050051

Mengajukan permohonan ijin melakukan Penelitian Tesis dengan topik "Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Melitus Berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah dan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Centru Saude Comoro Dili Timor-Leste."

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 27 Februari 2019

Ketua Program Studi



Fitri Arofiani, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

MASTER OF NURSING
MAGISTER KEPERAWATAN

Nomor : 171/MKep/A.3-II/II/2019
Hal : Surat Ijin Melakukan Etik Penelitian

Kepada Yth.
Kepala INS (Institutu Nasional Saude)

di tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan UMY, atas nama:

Nama : Carmelita Barros
NIM : 20171050051

Mengajukan permohonan ijin melakukan Etik Penelitian untuk Tesis dengan topik "Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Melitus Berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah dan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Centru Saude Comoro Dili Timor-Leste."

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 27 Februari 2019

Ketua Program Studi



Fita Arofiat, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Instituto Nacional da Saude
Gabinete Director Executivo

No.Ref. : 956 /MS-INS/DE/DF/Dep.Pesq/VI/2019

Dili, 27 de Juñu de 2019

Hato'o ba : Directora Serviço Saúde Municipio Dili.

Assunto : Husu Autorizasaun Foti dados Sekundariu

Ho respeito,

Bazeia ba Karta pedidu husi Instituto Ciências da Saúde Dili ho Numeru Ref. 008/ICS-P/VI/2019, Asuntu Karta Foti Dados Dahuluk, dirizidu ba Diretor Executivo Institutu Nacional Saúde (INS) konaba estudante ho identidade :

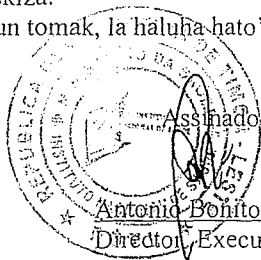
Naran : Carmelita Barros

Atu foti dados sekundariu hodi kompleta nian Proposal Tesis, nebe apresenta ona ba Team Ethic, iha loron tersa feira, 12 Junu 2019, ho Titulo: Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetis Melitus di Centro de Saúde Comoro.

Tamba ne'e INS hato'o ba Directora atu autoriza estudante refere hodi foti dados sekundariu iha Centro de Saúde nebe ita lidera.

INS la konsente peskizador atu uza dados hirak ne'e ba fali interese seluk, se karik mak la tuir Étika ou ses husi proposta, INS sei foti medidas nebe forte atu prosesa hasoru Peskizador ka hapara peskiza.

Mak ne'e deit, ba atensaun tomak, la hálua hato'o obrigadu wa'in.



Copia :

1. Xefe Centro Saúde Comoro
2. Arquivo.-



Instituto Nacional de Saúde,
Rua de Comoro Dili
Website: www.ins-gov-tl.com,
Telf: 33310099



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Instituto
Nasional da Saude
Gabinete Director
Executivo

No.Ref. : 017/MS-INS/DE/DF/Dep.Pesq/VII/2019

Dili, 3 de Julu de 2019

Hato'o ba Sr. Xefe Centro de Saúde Comoro

Assunto : Pedidu Autorizasaun Peskiza

Ho respeito,

Bazeia ba Karta pedidu husi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ho Numeru Ref. 291169/MKep/A.3-II/II/2019, hal : Permohonan Ijin Penelitian, dirizi mai Institutu Nasional Saúde (INS) atu produs karta autorizasaun ba entudante ho identidade :

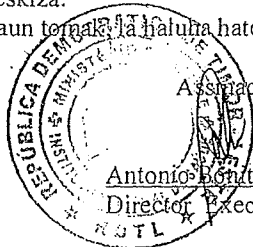
Naran : Carmelita Barros
NIM : 20171050050

Atu halo peskiza ho Judul " Pengaruh Edukasi Senam kaki Diabetes Melitus terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah dan Kadar Gula Darah Sewaktu di Centro de Saúde Comoro,Dili Timor-Leste".

Tamba ne'e INS hato'o ba, xefe atu autoriza estudante refere hodi halo nian Peskiza iha fatin refere.

INS la konsente peskizador atu uza dadus hirak ne'e ba fali interese seluk, se karik mak la tuir Étika ou ses husi proposta, INS sei foti medidas nebe forte atu prosesa hasoru Peskizador ka hapara peskiza.

Mak ne'e deit, ba atensaun tomak la haluha hato'o obrigadu wa'in.



Assinado,

Antonio Benito, M.Kes
Director Executivo INS

Copia :

1. Sra. Directora Serviço Saude Municipio Dili
2. Ketua Program Studi Magister Keperawatan UMY.
3. Arquivo.-



Edificio Instituto Nacional de Saúde,
Rua de Comoro Dili
Website: www.ins-gov-tl.com,
Telf: 33310099



VIII GOVERNO CONSTITUCIONAL
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DELEGACIA DE SAÚDE MUNICIPIO DILI
CENTRO DE SAÚDE COMORO – TELP. 331 0401 –DILI

DECLARASAUN PESKIZA

Hau mak naran tuir mi ne'e :

Naran : Abel B. dos Santos, Lic. SP
No ID : 7654 – 6
Cargo : Chefe CdS Comoro

Ho ida ne'e declara katak :

Naran : Carmelita Barros
Nim : 20171050050
Faculdade : Ciencia da Saude
Departamento : Enfermagen
Hela Fatin : Kampung Baru

Hala'o ona peskiza iha Centro de Saúde Comoro ho Topiko “ **Pengaruh edukasi senam kaki Diabetes Melitus berbahasa tetun terhadap sirkulasi ekstremitas bawah dan kadar gula darah sewaktu** ” hahu husi dia 03 de Julho ate 03 de Augusto 2019.

Mak ne'e deit Deklarasaun husi ami, hodi uza ba nessesidade Universidade

Dili, 13 de Augusto 2019

Chefe Centro de Saúde Comoro


Abel B. dos Santos, Lic. SP

Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta menyatakan bahwa Tesis atas:

Nama : Carmelita Barros
NIM : 20171050051
Prodi : Magister Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Melitus Berbahasa Tetun Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah dan Kadar Gula Darah Sewaktu di Centru Saude Comoro, Dili, Timor Leste
Dosen Pembimbing : Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN., Ph.D.

Telah dilakukan tes Turnitin filter 1%, dengan indeks similaritasnya sebesar 19%.

Semoga surat keterangan ini dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Februari 2020
Pj. Perpustakaan Pascasarjana



Aidilla Qurotianti, SIP.