

DAFTAR PUSTAKA

- American Association of Diabetes Educators. 2014. Self-Care Quick Guide for People with Diabetes. 2014. Diakses melalui <https://professionals.optumrx.com/content/dam/optum3/professional/optumrx/vgnlive/HCP/Assets/PDF/DiabetesBehaviors/SelfCareQuickGuideforPeoplewithDiabetesEnglish.pdf> pada 17 Januari 2019.
- American Diabetes Association. Perawatan Diabetes 2017 Jan; 40 (Tambahan 1): S11 - S24.
- Anies. 2006. Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular. Jakarta: PT.Elex Media Komputindo.
- Anwar, A.H., Setyonegoro, K. (2009). Sebuah Pandangan Konsep seksual Dalam Anxietas. Jakarta: Yayasan Dharma Usada.
- Bennett,P. Epidemiology of Type 2 Diabetes Mellitus. In Le Roithet.al, Diabetes Mellitus a Fundamental and Clinical Text.Philadelphia: Lippincott William &Wilkins.2008;43(1): 544-7.
- Brunner dan Suddart. 2001. keperawatan medikal bedah. Edisi 8 volume 3.Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC.
- Buraerah, Hakim. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan,. Jurnal Ilmiah Nasional;2010 [cited 2010 feb 17].
- Butcher, J. 2005. *A beginner's guide to the MMPI-2 (2nd-ed)*. Washington DC : American Psychological Association.
- Casey, Aggie dan Benson, Herbert. 2012. Menurunkan Tekanan Darah. Jakarta: Gramedia
- Corwin, Elizabeth J. 2001. Buku Saku Patofisiologi. Jakarta : EGC.
- Departemen Agama RI. 2005. *Al-Qur'an dan Terjemahnya Special for Women*. Bandung: Syaamil Al Qur'an.
- Departemen Kesehatan. Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Melitus. 2005.
- Departemen Kesehatan RI. Pedoman Pengendalian Diabetes mellitus dan Penyakit Metabolic. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. 2008.
- Depkes RI. 2014. Hipertensi: Infodatin. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI diakses melalui <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf> pada hari Rabu, 9 Mei 2018 pukul 12.31 WIB.
- Direja. A. H. (2011). Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika

- Durand, V.M., Barlow, D.H., 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi IV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar pp. 295-297.
- Guyton, A. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *J Majority*, 4, 93-101.
- Harding, Anne Helen. Dietary Fat and Risk of Clinic Type Diabetes. *American Journal of Epidemiology*. 2003;15(1);150-9
- Hariato. (2008). Analisis status sosial masyarakat dan dampaknya terhadap partisipasi politik di Kelurahan Karangrejo Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. *Jurnal Sosial UNMER Madiun*, 9 (2), 18-23.
- Hastuti, Rini Tri. *Faktor-faktor Risiko Ulkus Diabetika Pada Penyandang Diabetes Melitus Studi Kasus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta* [dissertation]. Universitas Diponegoro (Semarang). 2008.
- Hawari, Dadang. 2002. *Stress, Depresi, dan Cemas*. Jakarta: EGC.
- Hawari, Dadang. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : FK Universitas Indonesia
- Hawari, Dadang (2013). *Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : FK UI
- Hermawan, Anreas. (2009). *Rahasia Menyembuhkan diabetes Secara Tuntas dan Alami*.
- Gibson, R L; Mitchell, Marianne H. 2011. *Bimbingan dan Konseling (Edisi Indonesia Edisi ke Tujuh)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Indriyani, P. S. (2007). Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga. *Media Ners*, 1(2), 49-99.
- International Diabetes Federation. 2017. *IDF Western Pacific Members*. Diakses melalui <https://idf.org/our-network/regions-members/westerpacific/members/104-indonesia.html> pada 17 Januari 2019.
- Jatman, D. (2000). *Psikologi Perkembangan*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Kandouw, 2006. Anda Terganggu Dengan Cemas? (<http://www.medicastore.com/med/berita.php?id=35&iddtl=&idktg=&idbat=&UID=20071016203202124.19> 5.14.210. Diakses tanggal 18 Mei 2018.
- Kaplan, NM. 2010. *Primary hypertension: pathogenesis. Kaplan's clinical hypertension (10th ed.)*. Philadelphia: Lippincot Williams dan Wilkins
- Karinda, R. A. 2013. Pengaruh Senam Sehat Diabetes Mellitus Terhadap Profil Lipid Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang

Kabupaten Jember. *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*.

- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta:Balitbang Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2016). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Kholil Lur Rochman. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Klabunde, R., 2015. Konsep Fisiologi Kardiovaskular, Edisi 2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana.
- Malathy, R., Narmadha, MP., Ramesh, S., Alvin, J.M., Dinesh, B.N., 2011, *Effect of a Diabetes Counseling Programme on Knowledge, Attitude and Practice among Diabetic Patients in Erode District of South India*, J Young Pharm, 3(1): 65 – 72
- Mansjoer Arif. 2001. Kapita Selekta Kedokteran. Jakarta : FKUI.
- Mansjoer, Arif dkk. 2005. Kapita Selekta Kedokteran Edisi ketiga Jilid 1 Cetakan keenam. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran UI
- Masharani, Karam, German. 2004. Pancreatic Hormones and Diabetes Melitus. In : Greenspan F.S, Gardner D.G, editors : Basic and Clinical Endocrinology. 7th ed. New York : McGraw-Hill Companies. p 669, 678-679.
- Maulana. 2011. Konsep Dasar Kecemasan, <http://mantrigilang.blogspot.co.id/2012/07/konsep-dasar-kecemasan.html>. Diakses tanggal 19 Mei 2018.
- Miller, C., 2010. Factors Affecting Blood Pressure and Heart Rate. Available from:<http://www.livestrong.com/article/196479-factors-affecting-bloodpressure-heart-rate/> [Accessed 9 May 2018]
- Muhammadun. 2010. Hidup Bersama hipertensi. In Books: Yogyakarta.
- Ndraha, 2014; Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), 2011; Yunir E.S., 2010
- Notoatmodjo, S. 2005. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurlaely, Fitriana. 2010. “Hipertensi Pada Lansia” dalam <http://nurlaelyn07.student.ipb.ac.id/2010/10/19/hipertensi-pada-lansia>. Diakses 16 Oktober 2018.

- Nursalam. (2003). Konsep dan penerapan metode penelitian ilmu keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. 2013. Keperawatan gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika
- PERKENI. 2002. Konsensus pengelolaan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2002. Semarang : PB PERKENI
- Pilpala, T.K.S. 2013. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi. Pengembangan Konseling Kelompok untuk Peningkatan Pengelolaan Diri pada Remaja yang Kecanduan Game Online*. Malang : Universitas Muhammadiyah. Vol. 1. No. 1. (89-99).
- Price, S.A., dan Wilson, L. M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, Edisi 6, Vol. 2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, p., Mahanani, D. A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Price, S.A., dan Wilson, L.M., 2006, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Proses Penyakit*, Edisi 6, hal. 1271; Huriawati H, Natalia S, Pita Wulansari, Dewi Asih (eds), Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta.
- Rahmat, W.P. (2010). Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Kecamatan Kebakkramat. *Jurnal Magister Program Studi Kedokteran Keluarga Minat Utama: Pelayanan Profesi Kedokteran, Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta*.
- Rasmun. (2004). Stress Koping dan Adaptasi. Jakarta :CV.Sagung Seto
- Reta, B, 2007. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Pada Masa Triwulan Ketiga. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia: Skripsi
- Riyadi, S., & Sukarmin. 2008. Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sadock & Kaplan. (2010). Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid 1. Tangerang: Binarupa Aksara
- Shahab, Alwi. 2006. *Diagnosis dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus*. (Diakses 21 Agustus 2018)
- Singh T, Mn Mawiong A, Magh S, Lalhriatpuia. 2015. Journal of Dental and Medical Sciences. *Association Of Anxiety Disorder With Hypertension And Coronary Heart disease:A Review*, Volume 14 issue 4 Ver.X.
- Slamet S. Diet pada diabetes Dalam Noer dkk. Buku ajar ilmu penyakit dalam. Edisi III. Jakarta: Balai Penerbit FK-ill;2008.
- Smeltzer & Bare. 2002. Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah, Edisi 8, Jakarta: EGC.

- Soegondo S. & Sukardji K. 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Mellitus Kencing Manis Sakit Gula*. Jakarta: FKUI.
- Sofyan S. Willis. 2004. *Konseling Individu: Teori Dan Praktek*. Bandung: Alfabetha
- Stuart, G.W. 2013. Buku Saku Keperawatan Jiwa, ed 5. EGC, Jakarta
- Suiraoaka. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
- Sujaya, I. N. (2009). Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan. *Jurnal Skala Husadar*, 6(1), 75-81.
- Surya, Mohammad. Teori-teori Konseling, (Bandung: Pustaka Bani Quraisy,2003), 52.
- Sustrani, Lanny. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Syamsudin. 2011. Buku Ajar Farmakologi Kardiovaskular dan Renal. Jakarta: Salemba Medika.
- Teixeria L. 2011. *Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development: focus on its antioxidant and anti-inflammantory properties*. *Biomed Central Cardiovascular Diabetology*;10(2);1-15.
- Thalib, S.B. (2010). Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif. Jakarta: Kencana Media Group
- Thbihari., S, Mn Mawiong Andreecia, And Magh Senilo, L. (2015). *Association Of Anxiety Disorder With Hypertension And Coronary Heart Disease:A Review*. *Journal Of Dental And Medical Sciences*, Volume 4(4). <https://doi.org/10.9790/0853-144101923>
- Trisnawati, S. K. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5, 6-11.
- Triyanto, Endang. 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tsai, Shih-Tzer, Pathan, Faruque, Ji, Linong, Yeung, Vincent Tok Fai, Chadha, Manoj, Suastika, Ketut *et al.* 2011. *First insulinization with basal insulin in patients with Type 2 diabetes in a real-world setting in Asia*. *Journal of Diabetes* 3: 208–216.
- Tuncay,T., Musabak,I., Gok,D.E, Kutlu,M., 2008. *The Relationship Between Anxiety,Coping Strategies and Characteristics of Patient with Diabetes, Health and Quality of Life Outcomes Volume 6*. Diakses pada 26Juni 2018. <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=2572593&too=pmc>

- Vílchez-Barboza V. (2016). Effectiveness of personalized face-to-face and telephone nursing counseling interventions for cardiovascular risk factors: a controlled clinical trial.
- Villanueva, Cristina M., Cantor, Kenneth P., King, Will D., Jaakkola, Jouni J.K., Cordier, Sylvaine., Lynch, Charles F., Porru, Stefano., Kogevinas, Manolis., 2006. *Total and Specific Fluid Consumption as Determinants of Bladder Cancer Risk*. International Journal of Cancer; 118 (8): 2040- 2047.
- Vranic, M.: Lickley, H.L.A. & Davidson, J.K (2000). Exercise and Stress in Diabetes Mellitus *dalam* J.K. Davidson (ed.) *Clinical Diabetes Mellitus: A Problem Oriented Approach*. New York, Thieme Verlag Inc. pp.
- WHO. 2013. Global Health Observatory, World Health Organization: http://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/en/index.html. Diakses 18 Mei 2018.
- Wild S, Roglic G, GreenA, Sicree R, king H. 2004. *Global prevalence of diabetes:estimates for the year 2000 and projections for 2030*. Diabetic care;27(3);1047-53
- Yogiantoro, M. 2009. *Hipertensi Esensial*. In: Sudoyo, A.W., *et al* eds. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam 5th ed. Jilid II. Jakarta: Interna Publishing,1079-1085.
- Yosep, Iyus. 2009. Keperawatan Jiwa. Bandung: PT Refika Aditamam.
- Yunir, E. S. (2010). Terapi Non Farmakologis Pada Diabetes Melitus. In A. W. Sudoyo (Ed.), Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (pp. 1891-1895). Jakarta: Interna Publishing.