

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.076/EC-KEPK FKIK UMY/III/2019

Protokol penelitian yang diajukan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Siti Fatimah M. Arsal, S.Kep. NS
Principal Investigator

Nama Institusi : Magister Keperawatan Universitas
Name of the Institution Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Dzikir terhadap Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus
Tipe 2"

"The Effect of Dhikr on Mental Health and Blood Glucose Level in Patients With"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang terdapat pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefices, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Maret 2019 sampai dengan tanggal 22 Maret 2020.

This declaration of ethics applies during the period March 22, 2019 until March 22, 2020.



LAMPIRAN 2



**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Sitti Fatimah M. Arsad adalah mahasiswi Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, bermaksud melaksanakan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”

Peneliti akan mengajak pasien DM Tipe 2 untuk bisa berpartisipasi dalam penelitian. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap kesehatan mental dan kadar glukosa darah.

Terapi dzikir dapat meningkatkan kesehatan mental dan kadar glukosa darah pasien diabetes tipe 2, sehingga peneliti akan mengukur kesehatan mental dan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Prosedur dan informasi yang berhubungan dengan penelitian akan dilakukan adalah sebagai berikut :

A. Kesukarelaan Dalam Penelitian

Pasien yang menjadi responden penelitian berhak untuk memilih ikut berpartisipasi sebagai responden dalam

penelitian ini tanpa ada paksaan. Pasien yang menjadi responden dan memutuskan berpartisipasi lalu berubah pikiran, maka pasien bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada konsekuensi. Pasien akan diminta untuk menandatangani 1 lembar persetujuan/*informed consent* yaitu disimpan peneliti sebagai bukti. Pasien yang telah mendapatkan penjelasan dan setuju menjadi responden, selanjutnya pasien akan mengikuti intervensi yang telah ditentukan.

B. Prosedur Penelitian

Pasien yang telah memenuhi kriteria akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi adalah kelompok yang diberikan perlakuan berupa terapi dzikir berupa mendengarkan dan membaca, Kalimat *Thayibbah*, *Asmaul Husna* dan *Do'a* yang dibantu dengan MP3 Player/buku panduan dzikir. Terapi dzikir dilakukan setiap hari dengan durasi 15 menit selama 2 minggu.

Penelitian ini dilakukan di rumah pada waktu sore hari dengan suasana tenang dan sesuai posisi yang diinginkan pasien (duduk/berbaring) dengan bantuan keluarga yang tinggal satu rumah untuk mengingatkan melakukan intervensi apabila responden lupa dan dipantau oleh peneliti melalui *telephone/sms/whatsapp* setiap hari dan peneliti melakukan 4 kali kunjungan rumah. Kelompok kontrol adalah kelompok yang hanya mendapatkan perawatan dari PUSKESMAS.

C. Kewajiban Partisipasi Penelitian

Partisipan mempunyai kewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian sesuai dengan yang telah disebutkan diatas.

D. Efek Samping dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko apapun yang bersifat merugikan. Apabila selama penelitian berlangsung mengalami ketidaknyamanan dalam mengikuti intervensi yang diberikan, maka penelitian ini dapat dihentikan. Peneliti akan menghargai responden dengan tidak memaksa untuk melakukan intervensi hingga selesai.

E. Manfaat dan Keuntungan

Manfaat dan keuntungan bagi responden dapat meningkatkan kesehatan mental dan menurunkan kadar glukosa darah pasien.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berhubungan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian dan menggunakan kode/inisial.

G. Kompensasi

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan mendapatkan kenang-kenangan yang akan diberikan diakhir penelitian.

H. Informasi tambahan

Responden dapat menanyakan atau menginformasikan hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti atas nama Sitti Fatimah M. Arsad dengan nomor HP 082195219321. Informasi tentang penelitian ini juga dapat diperoleh dan ditanyakan lebih lanjut kepada komite etik penelitian kedokteran dan kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Melalui penjelasan ini, peneliti mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 2019

Peneliti

Sitti Fatimah M. Arsad



**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : _____
Umur : _____
Alamat : _____
Telepon/HP : _____

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”, maka saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Adapun bentuk kesediaan saya adalah :

1. Meluangkan waktu untuk melakukan *pretest*, intervensi hingga *post test*
2. Memberikan Informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan oleh peneliti.

Keikutsertaan saya dalam penelitian ini adalah sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat

pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2019

Peneliti

Responden

Sitti Fatimah M. Arsad

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENELITIAN PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETE MELLITUS TIPE 2

Petunjuk :

1. Silahkan mengisi pada tempat yang tersedia dan memberikan tanda checklist (√)
2. Semua pertanyaan dan pernyataan harap diisi dengan jujur
3. Bila ada pertanyaan yang kurang jelas silahkan tanya kepada peneliti untuk memperjelas isi kuesioner
4. Atas partisipasi responden saya mengucapkan terima kasih

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan : SD SMP
 SMA S1/S2

5. Pekerjaan : Bekerja Tidak Bekerja

6. Penghasilan : \leq 1.5 JT $>$ 1.5 JT

7. Lama Penyakit : $<$ 1 tahun 1-5 tahun
 $>$ 5 tahun

8. Komplikasi : Ada Tidak ada

Jika ada, sebutkan

9. Frekuensi Minum Obat : Rutin Tidak rutin

Jelaskan Alasan :

Nama / Dosis Obat :

10. Pola Makan : Sesuai Anjuran Tidak Sesuai

Jelaskan Alasan

Jenis makanan:

11. Olah Raga : Teratur Tidak teratur

Jelaskan Alasan :

Jenis Olahraga :

12. Dukungan Keluarga :

Kadang Kadang :

Sering :

Selalu :

Jelaskan :

.....

LAMPIRAN 4

B. KUESIONER (DASS) 42

Petunjuk :

- Kuesioner ini terdiri dari 42 butir pertanyaan dengan keterangan penilaian sebagai berikut :
 - 0 = tidak ada atau tidak pernah
 - 1 = kadang-kadang dirasakan
 - 2 = sering
 - 3 = hampir setiap saat
- Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara menjawab dengan cara **memberi tanda checklist** (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan ini**.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				

5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				

20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				

35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

DASS

1 pesan

23 Oktober 2018 12.10

Linda Camilleri <l.camilleri@unsw.edu.au>
Kepada: "meylandriomy@gmail.com" <meylandriomy@gmail.com>

Yes you have permission to use the DASS.

Best Linda

Linda Camilleri

Project Administrator to Simon Killcross
Head, School of Psychology, Deputy Dean (Strategy)
Level 16, Room 1609, Mathews Building
UNSW Science

UNSW SYDNEY

NSW 2052 AUSTRALIA

T: +61 (2) 9385 3034

F: +61 (2) 9385 1193

E: l.camilleri@unsw.edu.au

W: psy.unsw.edu.au

Follow us:



LAMPIRAN 6

BUKU PANDUAN TERAPI DZIKIR



SITTI FATIMAH M. ARSAD

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

LAMPIRAN 7



t - studio

Villa Banguntapan Auri 3 K10, Sampangan, Wirokerten, Banguntapan, Bantul,
Yogyakarta – 55104 – Telp: 0856 4348 2723

Bantul, 05 Januari 2019

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putranto Aditomo
Pekerjaan : Audio Engineer
Alamat : Villa Banguntapan Auri 3 K10, Sampangan, Wirokerten, Banguntapan, Bantul, DIY

Menyatakan bahwa :

File Suara Ozkir bertemp, telah diuji dan di analisa menggunakan software Steinberg Nuendo di t-studio dengan hasil sebagai berikut:

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. Tempo | : 62 – 67 BPM |
| b. Volume / Loudness | : Peak at : - 0,68 dB
RMS avg : - 16,54 dB |
| c. Frekuensi Dominan | : 244 Hz |
| d. Rentang Frekuensi File Suara | : 106 Hz – 862 Hz |



Item	Min	Max
File Length	0:00	0:00
File Sample Rate	44100	44100
File Channels	2	2
File Format	16-bit	16-bit
File Type	WAV	WAV
File Bit Depth	16	16
File Sample Rate	44100	44100
File Channels	2	2
File Format	16-bit	16-bit
File Type	WAV	WAV
File Bit Depth	16	16
File Sample Rate	44100	44100
File Channels	2	2
File Format	16-bit	16-bit
File Type	WAV	WAV
File Bit Depth	16	16

Demikian Surat Keterangan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

CEO t-studio

(Putranto Aditomo)

Art:

- Tempo dalam BPM (Beat Per Minute), 60 BPM sama dengan ritme 60 beat per minute.
- Volume / Level dalam dBfs (Decibel/Full Scale), dimana Peak adalah level tertinggi start point dalam file suara tersebut, sedangkan RMS adalah Root Mean Square atau rata2 loudness suara dalam keseluruhan file suara tersebut.
- Frekuensi dominan adalah frekuensi utama dengan peak rata rata tertinggi dan paling dominan dalam file suara tersebut.
- Rentang Frekuensi File Suara adalah rentang dari frekuensi rendah hingga tertinggi dalam file suara tersebut.

LAMPIRAN 8

**LEMBAR *CHECK-LIST* HARIAN
TERAPI DZIKIR**

Nama :

Kode :

No	Hari/Tanggal	Terapi Dzikir		KET
		DL	TDL	

Catatan : Memberi tanda (√) pada salah satu kolom terapi : DL (Dilakukan) atau TDL(Tidak Dilakukan)

*Keterangan diisi jika mengalami masalah saat melakukan terapi atau alasan tidak melakukan terapi pada hari tersebut



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KEFARMASIAN DAN ALAT KESEHATAN**

Jalan HUL, Ragunan Golf, Blok X-5 Kelving 4 - 9 Jakarta 12960
Telepon : (021) 5201590 Pasawat 2029, 8011
Faksimile : (021) 52964838 Kotak Pos : 203



Berdasarkan :

Peraturan Menteri Kesehatan RI No.1190/Menkes/Perf/1102010 tanggal 23 Agustus 2010 tentang Izin Edar Alat Kesehatan dan Perbekalan Kesehatan Rumah Tangga dengan ini di berikan persetujuan untuk diadakan dengan :

NOMOR IZIN EDAR

ALAT KESEHATAN

KEMENKES RI AKL 20101410304

Nama	: TERUMO MEDISAFE EX Blood Glucose Meter Test Strip
Jenis Produk	: Glucose test system (strip & midstream)
Kategori Produk	: Peralatan Kimia Klinik dan Toksikologi Klinik
Sub-Kategori	: Sistem Tes Kimia Klinik
Type / Ukuran	: TM4110101-10, TM4110101-30, TM4110101-50, TM4110102-30 dan TM4110102-10
Kemasan	: Dus, isi 10 pcs,30 pcs,50 pcs, 50 pcs dan 100 pcs
Nama Pabrik	: TAI/DOC TECHNOLOGY CORPORATION., Taiwan
Nama Pendaftar	: PT. TERUMO INDONESIA, DKI Jakarta
Atas dasar lisanal dari	: -
Keterangan	: <ol style="list-style-type: none">1. Persetujuan izin edar berlaku sampai dengan 30 September 2023.2. Wajib menyampaikan laporan berkala setiap 1 (satu) tahun terhadap jenis dan akibat efek samping dari produk yang didaftarkan.3. Izin edar ini merupakan persetujuan perpanjangan dari nomor izin edar alat kesehatan AKL 20101410304 tanggal 24 Desember 2014. Dengan demikian izin edar sebelumnya tidak berlaku lagi.
Persyaratan	: <ol style="list-style-type: none">1. Apabila dikemudian hari ada pihak lain yang lebih berhak atas nama keagenan diatas, sesuai dengan ketentuan yang berlaku, pendaftar bersedia melepaskan nama keagenan produk tersebut.2. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan, maka persetujuan ini akan ditinjau kembali.

12 Januari 2016

d.n. Direktur Jenderal
Direktur Jenderal Alat Kesehatan dan PKRT



Drj. Arianti Anayo, MKM
NIP. 19540804 199402 2 001

**LEMBAR PENGUKURAN GLUKOSA DARAH PUASA
KELOMPOK KONTROL**

Nama :

Kode :

A. PRE TEST

Hari/ Tanggal :

Waktu :

Hasil Pengukuran :

B. POST TEST

Hari/ Tanggal :

Waktu :

Hasil Pengukuran :

LAMPIRAN 11

**LEMBAR *CHECK-LIST* HARIAN MINUM OBAT
KELOMPOK INTERVENSI**

Nama :

Kode :

NO	HARI/ TANGGAL	DOSIS OBAT	WAKTU MINUM
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

**LEMBAR *CHECK-LIST* HARIAN MINUM OBAT
KELOMPOK KONTROL**

Nama :

Kode :

NO	HARI/ TANGGAL	DOSIS OBAT	WAKTU MINUM
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 864650, Faksimile (0274) 864650
Website: www.slemankab.go.id, E-mail : kesbang.sleman@yahoo.com

SURAT IZIN

Nomor : 070 / Kesbangpol / 1167 / 2019

TENTANG PENELITIAN

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian, Izin Praktik Kerja Lapangan, Dan Izin Kuliah Kerja Nyata.
Menunjuk : Surat dari Ketua Prodi Magister Keperawatan UMY
Nomor : 223/Mkep/A.3-II/III/2019
Hal : Rekomendasi Penelitian

Tanggal : 22 Maret 2019

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : SITI FATIMAH M. ARSAD
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : 20161050032/7571026105900001
Program/Tingkat : S2 KEPERAWATAN
Instansi/Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul
Alamat Rumah : JL. JAMALUDIN MALIK, KOTA GORONTALO
No. Telp / HP : 082195219321
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DM TIPE 2
Lokasi : PUSKESMAS GAMPING 2, DS. NOGOTIRTO, DS. TRIHANGGO, DS. BANYURADEN
Waktu : Selama 3 Bulan mulai tanggal 25 Maret 2019 s/d 24 Juni 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sleman.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/nor pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 25 Maret 2019

a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sleman
3. Camat Gamping
4. Kepala UPT Puskesmas Gamping 2
5. Kepala Desa Nogotirto, Gamping
6. Kepala Desa Trihanggo, Gamping
7. Kepala Desa Banyuraden, Gamping
8. Kepala Dusun.....



Drs. Ahmad Yuno Nurkaryadi, M.M

Pembina Tingkat I, IV/b

NIP 19621002 198603 1 010



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT GAMPING II

Patran Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta 55293
Telepon (0274) 5013351
E-mail: gampingii@yahoo.co.id, puskesmasgamping2@gmail.com.

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/1397/0519

Saya, yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : Muhammad Daroji, S.K.M, M.P.H
b. Jabatan : Kepala Puskesmas Gamping II

Dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : SITI FATIMAH M. ARSAD
b. No Mhs/NIM : 20161050032
c. Program/Tingkat : S2 Keperawatan
d. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
e. Alamat Perguruan Tinggi : Jl.Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul
f. Alamat Rumah : Jl.Jamaludin Malik, Kota Gorontalo

telah selesai melakukan "PENELITIAN" di Pusat Kesehatan Masyarakat Gamping II,
yang mulai dilaksanakan pada tanggal 26 Maret 2019, dengan judul penelitian :

"PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN KADAR
GLUKOSA DARAH PASIEN DM TIPE 2"

Demikian, Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Sleman, 10 Mei 2019

Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat
Gamping II



MUHAMMAD DAROJI, S.K.M, M.P.H
Pembina, IV/a

NIP 19700314 199203 1 003

LAMPIRAN 13**DISTRIBUSI FREKUESNI KARAKTERISTIK****(Kelompok Intervensi)****Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	4	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	16	80.0	80.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-35	1	5.0	5.0	5.0
	36-45	4	20.0	20.0	25.0
	46-55	12	60.0	60.0	85.0
	56-65	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	25.0	25.0	25.0
	SMP	8	40.0	40.0	65.0
	SMA	5	25.0	25.0	90.0
	Diploma/Sarjana	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid	IRT	10	50.0	50.0	50.0
	Buruh	4	20.0	20.0	70.0
	Wiraswasta/Pedagang	4	20.0	20.0	90.0
	PNS	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendapatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <1.500.000	12	60.0	60.0	60.0
>1.500.000	8	40.0	40.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Lama Penyakit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1 Tahun	3	15.0	15.0	15.0
1-5 Tahun	16	80.0	80.0	95.0
>5 Tahun	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Komplikasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ada	13	65.0	65.0	65.0
Ada	7	35.0	35.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Frekuensi Minum Obat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Rutin	14	70.0	70.0	70.0
Rutin	6	30.0	30.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Pengaturan Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Teratur	15	75.0	75.0	75.0
Teratur	5	25.0	25.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Olah Raga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Rutin	18	90.0	90.0	90.0
Rutin	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

DukunganKeluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-Kadang	12	60.0	60.0	60.0
	Sering	5	25.0	25.0	85.0
	Selalu	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

(Kelompok Kontrol)

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	4	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	16	80.0	80.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45	2	10.0	10.0	10.0
	46-55	10	50.0	50.0	60.0
	56-65	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	40.0	40.0	40.0
	SMP	9	45.0	45.0	85.0
	SMA	2	10.0	10.0	95.0
	Diploma/Sarjana	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	13	65.0	65.0	65.0
	Buruh	2	10.0	10.0	75.0
	Wiraswasta/Pedagang	4	20.0	20.0	95.0
	PNS	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1.500.000	11	55.0	55.0	55.0
	>1.500.000	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lama Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	2	10.0	10.0	10.0
	1-5 Tahun	18	90.0	90.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Komplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	15	75.0	75.0	75.0
	Ada	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Frekuensi Minum Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Rutin	15	75.0	75.0	75.0
	Rutin	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pengaturan Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Teratur	14	70.0	70.0	70.0
	Teratur	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Olah Raga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Rutin	17	85.0	85.0	85.0
	Rutin	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

DukunganKeluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-Kadang	14	70.0	70.0	70.0
	Sering	5	25.0	25.0	95.0
	Selalu	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**DESKRIPTIF STATISTIK NILAI KESEHATAN MENTAL
DAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN DZIKIR**

(Kelompok Intervensi)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Depresi pre	20	6.00	20.00	11.5500	3.54631
Depresi post	20	2.00	16.00	7.9000	3.46258
Ansietas pre	20	6.00	14.00	9.4000	2.74149
Ansietas post	20	3.00	11.00	6.7500	2.22131
Stres pre	20	15.00	25.00	19.5000	2.85620
Stres post	20	7.00	21.00	14.5500	4.24853
GDP pre	20	130.00	456.00	247.2500	100.83383
GDP Post	20	85.00	358.00	179.9000	76.59937
Valid N (listwise)	20				

(Kelompok Kontrol)

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Depresi pre	20	5.00	18.00	10.8500	3.70313
Depresi post	20	5.00	20.00	11.1000	4.08978
Ansietas pre	20	6.00	13.00	9.1000	2.04939
Ansietas post	20	7.00	14.00	9.4000	2.21003
Stres pre	20	15.00	24.00	19.4500	2.99956
Stres post	20	15.00	25.00	19.6500	3.01357
GDP pre	20	128.00	451.00	253.2500	100.61855
GDP Post	20	141.00	455.00	279.6000	92.42260
Valid N (listwise)	20				

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Depresi	Intervensi	.200	20	.036*	.912	20	.068
	Kontrol	.151	20	.200*	.946	20	.309
Ansietas	Intervensi	.158	20	.200*	.908	20	.059
	Kontrol	.197	20	.041	.915	20	.080
Stress	Intervensi	.119	20	.200*	.958	20	.514
	Kontrol	.152	20	.200*	.926	20	.128
GDP	Intervensi	.168	20	.141	.907	20	.056
	Kontrol	.140	20	.200*	.922	20	.110

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Jeniskelamin	.000	1	38	1.000
Umur	.067	1	38	.797
Pendidikan	.514	1	38	.478
Pekerjaan	.116	1	38	.735
Pendapatan	.354	1	38	.555
Lamasakit	.881	1	38	.354
komplikasi	1.805	1	38	.187
Minumobat	.478	1	38	.493
Polamakan	.478	1	38	.493
Olahraga	.890	1	38	.351
Dukungankeluarga	2.755	1	38	.105

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Depresipre	.332	1	38	.568
Ansietaspre	.920	1	38	.343
Stresspre	.538	1	38	.462
GDPpre	.186	1	38	.669

UJI PAIRED T-Test

(Kelompok Intervensi)

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Depresi pre - Depresi post	3.65000	1.66307	.37187	2.87166	4.42834	9.815	19	.000
Pair 2	Ansietas pre - Ansietas post	2.65000	1.38697	.31014	2.00088	3.29912	8.545	19	.000
Pair 3	Stres pre - Stres post	4.95000	2.25890	.50511	3.89280	6.00720	9.800	19	.000
Pair 4	GDP pre - GDP Post	67.35000	44.06249	9.85267	46.72812	87.97188	6.836	19	.000

(Kelompok Kontrol)

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Depresi pre - Depresi post	.30000	.86450	.19331	-.10460	.70460	1.552	19	.137
Pair 2	Ansietas pre - Ansietas post	.30000	1.38031	.30865	-.34601	.94601	.972	19	.343
Pair 3	Stres pre - Stres post	-.20000	1.19649	.26754	-.75997	.35997	-.748	19	.464
Pair 4	GDP pre - GDP Post	-25.10000	60.78599	13.59216	-53.54872	3.34872	-1.847	19	.080

UJI INDEPENDEN T-Test

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih Depresi Post-Pre	Equal variances assumed	2.883	.098	-8.820	38	.000	-3.90000	.44218	-4.79515	-3.00485
	Equal variances not assumed			-8.820	32.428	.000	-3.90000	.44218	-4.80023	-2.99977
Selisih Ansietas Post-Pre	Equal variances assumed	.005	.943	-6.742	38	.000	-2.95000	.43755	-3.83577	-2.06423
	Equal variances not assumed			-6.742	37.999	.000	-2.95000	.43755	-3.83577	-2.06423
Selisih Stres Post-Pre	Equal variances assumed	13.555	.001	-9.010	38	.000	-5.15000	.57159	-6.30712	-3.99288
	Equal variances not assumed			-9.010	28.883	.000	-5.15000	.57159	-6.31923	-3.98077
Selisih Glukosa Post-Pre	Equal variances assumed	2.279	.139	-4.879	38	.000	-94.10000	19.28746	-133.14542	-55.05458
	Equal variances not assumed			-4.879	31.086	.000	-94.10000	19.28746	-133.43261	-54.76739

Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta menyatakan bahwa Tesis atas:

Nama : Sitti Fatimah M. Arsad
NIM : 20161050032
Prodi : Magister Keperawatan
Judul : PENGARUH TERAPI DZIKIR KALIMAT *THAYIBAH, ASMAUL HUSNA DAN DOA* TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASAPASIEEN DIABETES MELITUSTIPE 2
Dosen Pembimbing : 1. Erna Rochmawati, MNsc., M.Med.Ed., Ph.D
2. Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Telah dilakukan tes Turnitin filter 1%, dengan indeks similaritasnya sebesar 1%.

Semoga surat keterangan ini dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 13 Januari 2020
Di Perpustakaan Pascasarjana



Hasyim Latif, SIP.