

**PENGARUH TERAPI DZIKIR KALIMAT *THAYIBAH*,
ASMAUL HUSNA DAN *DOA* TERHADAP KESEHATAN
MENTAL DAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

TESIS



SITTI FATIMAH M. ARSAD

20161050032

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia serta hidayahNya sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan judul **“Pengaruh Terapi Dzikir Kalimat *Thayibbah, Asmaul Husna, Doa Terhadap Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien DM Tipe 2.* Saya juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses pembuatans tesis ini, khususnya kepada :**

1. Ibu Dr. SN. Nurul Makiyah, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tesis ini
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S. Kep, Ns., M.Kep, Sp, Kep. Jiwa., Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tesis ini.
3. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp, MNsc., M.Med.Ed., Ph.D selaku sekretaris Program Studi Magister Keperawatan

dan sekaligus pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran, dan keikhlasan memberikan waktu dan mengarahkan penulis dalam menyusun tesis ini.

4. Ibu Arianti, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing 2 yang juga dengan penuh kesabaran, dan keikhlasan memberikan waktu dan mengarahkan penulis dalam menyusun tesis ini.
5. Direktur Puskesmas Gamping 2 yang telah memberi ijin penelitian, dan semua pihak yang terkait dengan penelitian ini.
6. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat untuk dapat menyelesaikan tesis ini.
7. Suami dan anak tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
8. Sahabat Angkatan 7 Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Semoga segala bantuan, dukungan serta doa yang diberikan akan menjadi amal ibadah disisi Allah SWT. Saya

menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan tesis ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Penelitian Terkait.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori	17
1. Diabetes Mellitus	17
a. Definisi	17
b. Klasifikasi	18
c. Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Peningkatan Glukosa Darah	19
d. Pemeriksaan Diabetes Mellitus	22

e. Komplikasi	22
f. Penatalaksanaan	23
2. Kesehatan Mental	25
a. Definisi	25
b. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	26
c. Masalah Kesehatan Mental Penderita DM	27
d. Penatalaksanaan Masalah Kesehatan Mental	28
e. Pengukuran Kesehatan Mental	30
3. Dzikir	31
a. Definisi	31
b. Klasifikasi	31
c. Bentuk Dzikir.....	32
d. Manfaat Dzikir	35
e. Adab dalam Berdzikir	37
f. Respon Tubuh Terhadap Dzikir	37
4. Model Konsep Teori <i>Comfort Colcaba</i>	38
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	49

F. Instrumen Penelitian	51
G. Uji Validitas dan Reabilitas	52
H. Cara Pengumpulan Data	54
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	60
J. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Lokasi Penelitian	63
B. Hasil Penelitian	64
C. Pembahasan Penelitian	76
D. Kekuatan dan Kelemahan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Sosial Demografik.....	64
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit	66
Tabel 4.3 Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah	69
Tabel 4.4 Normalitas Data	71
Tabel 4.5 Homogenitas Data.....	71
Tabel 4.6 Perbedaan Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Intervensi Terapi dzikir Dzikir	73
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Independent t-test</i> Kesehatan Mental dan Glukosa Darah Puasa Setelah Intervensi Terapi Dzikir	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori <i>Comfort Colcaba</i>	39
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Alur Penelitian	44

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADC	: <i>American Diabetes Council</i>
DASS	: <i>Depretion Anxiety Stress Scale</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
HPA	: <i>Hypotalamus Pytuitary Axis</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Metabolik</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
PUSKESMAS	: <i>Pusat Kesehatan Masyarakat</i>
SAM	: <i>Simpatik Adrenal Medular</i>
PROLANIS	: <i>Program Pengelolaan Penyakit Kronis</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 2 : Lembar Peretujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Kuesioner Data Umum Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner DASS 42
- Lampiran 5 : Keterangan Ijin Penggunaan Kuesioner DASS
- Lampiran 6 : Panduan Terapi Dzikir
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Uji Tempo Lantunan Dzikir
- Lampiran 8 : Lembar *Check List* Terapi Dzikir
- Lampiran 9 : Lembar Pengukuran Glukosa Darah Puasa
- Lampiran 10 : Lembar *Check List* Minum Obat
- Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 13 : Analisa Data SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Keterangan Uji Turnitin