

***Pengaruh Terapi Dzikir Kalimat Thayibah, Asmaul Husna,
Doa terhadap Kesehatan Mental dan Kadar Glukosa Darah
pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2***

*Sitti Fatimah M Arsad¹, Erna Rochmawati², Arianti³
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit diabetes merupakan penyakit kronis progressif yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar glukosa darah yang tinggi atau *Hyperglikemia*. Diketahui bahwa diabetes tipe 2 merupakan jenis diabetes terbanyak dari total jumlah pasien diabetes. Beberapa perubahan kondisi serta komplikasi yang dapat terjadi pada pasien diabetes seringkali menyebabkan ketakutan dan keawatiran yang dapat menyebabkan tekanan psikis sehingga mempengaruhi kesehatan mental pasien. Masalah kesehatan mental yang sering dialami oleh pasien adalah depresi, ansietas dan stres. Lebih lanjut, kondisi tersebut berdampak pada respon tubuh dengan merangsang produksi hormon sehingga mempengaruhi kinerja insulin yang akhirnya dapat meningkatkan glukosa darah pasien.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh dzikir kalimat thayibah, asmaul husna, do'a terhadap kesehatan mental dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.

Metode : Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan *pre-post test with control group design*. Jumlah sampel 40 responden yang terdiri dari 20 kelompok intervensi dan 20 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Penilaian kesehatan mental menggunakan *Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS) 42* dan pengukuran glukosa darah menggunakan alat *Glucometer Terumo Medisafe-ex*. Intervensi yang diberikan adalah terapi dzikir kalimat *thayibah, asmaul husna, doa* selama 2 minggu. Analisis data menggunakan *independent T-test*.

Hasil : Terdapat pengaruh terapi dzikir *thayibah, asmaul husna, doa* terhadap kesehatan mental dan kadar glukosa darah pasien

diabetes melitus tipe 2 dengan hasil *p value* <0.05 yaitu terdapat pengaruh kesehatan mental dengan penurunan masing-masing gejala depresi, ansietas dan stress serta penurunan glukosa darah.

Kesimpulan : terdapat pengaruh terapi dzikir kalimat *thayibah*, *asmaul husna*, *doa* terhadap kesehatan mental dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : Terapi Dzikir , Kesehatan Mental, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2

The Effect Of Dhikr Therapy Thayibbah Sentence, Asmaul Husna Do'a on Mental Health and Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes Melitus Patients

Sitti Fatimah M Arsad¹, Erna Rochmawati², Ariant²
Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: *Diabetes is a progressive chronic disease characterized by an increase in high blood glucose levels or hyperglycemia. It is known that type 2 diabetes is the highest type of diabetes in the total number of diabetic patients. Some changes in conditions and complications that can occur in diabetic patients often cause fear and worry that can cause psychological distress which affects the mental health of patients. The mental health problems that are often experienced by patients are depression, anxiety and stress. Furthermore, these conditions have an impact on the body's response by stimulating the production of hormones that affect the performance of insulin which can ultimately increase a patient's blood glucose.*

Objective: *To determine the effect of dhikr on mental health and blood glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients.*

Method: *This study used a quasi experiment with pre-post test with control group. The number of 40 respondents consisted of 20 intervention groups and 20 control groups. The sampling technique was done by purposive sampling. Mental health assessment using Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS) 42 and measurement of blood assessment using the Glucometer Terumo Medisafe-ex. The interventions given dhikr therapy: thayibah sentence, asmaul husna, do'a for 2 weeks. Data analysis using independent T-test.*

Results: *There is an effect of dhikr therapy thayibah sentence, asmaul husna, do'a on mental health and blood glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients with the results of p value <0.05, which is the influence of mental health with a decrease in each of the symptoms of depression, anxiety and stress and a decrease in blood glucose*

Conclusion: *there is an effect of dhikr therapy thayibbah sentence, asmaul husna do'a on mental health and blood glucose levels of patients with type 2 diabetes mellitus.*

Keywords: *Dhikr Therapy, Mental Health, Blood Glucose Level, Type 2 Diabetes Mellitus.*