

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *SELF-EMPOWERMENT* DENGAN PERILAKU *SELF
MANAGEMENT* DM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Disusun oleh

MAHRIKA OKTAVIYANTI

20150320012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *SELF-EMPOWERMENT* DENGAN PERILAKU *SELF*
MANAGEMENT DM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH BANTUL**

Disusun oleh:

**Mahrika Oktaviyanti
20150320012**

**Telah disetujui pada tanggal:
April 2019**

Dosen pembimbing

**Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS
NIK: 19850103201110173177**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahrika Oktaviyanti

NIM : 20150320012

Program Studi : Ilmu keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2019

Yang membuat pernyataan

Mahrika Oktavianti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala syukur kusembahkan pada-Mu ya Allah Tuhan yang Maha Agung juga Maha Penyayang. Lantunan Shalawat senantiasa terhaturkan kepada Rasulallah salallahu alaihi wa salam.

Terimakasih untuk semua pihak yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Orangtua dan keluarga saya yang tidak pernah lelah memberikan dukungan baik secara moril atau materiil, motivasi dan do'a sehingga Allah senantiasa memudahkan segala urusan saya termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kalian selalu dalam lindungan-Nya dan semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan disetiap apapun yang kalian lakukan.

Ibu Yanuar Primanda selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.

Ibu Erfin Firmawati selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran yang membangun dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberkahan-Nya.

Teman bimbingan yang luar biasa, Lisa, Desy, Dicha, dan Mahar yang selalu memberikan semangat agar saya dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Sahabat saya di Yogyakarta dari jaman jadi mahasiswa baru sampai sekarang, Dewi, Rona, Umami, Laili, Lia, Vera, Yola, Ndu, Zikri, Irgi.

MashaAllah, kalian luar biasa!

Teman-teman PSIK 2015 yang telah berjuang bersama selama ini dan saling memberikan dukungan serta motivasi satu sama lain. Semoga Allah mempermudah segala urusan kita dan memberikan keberkahan disetiap apapun yang kita lakukan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Self-empowerment* dengan Perilaku *Self management* DM pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Bantul”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Jiwa.,Pd.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing sekaligus DPA yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal.
4. Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji sidang hasil Karya Tulis Ilmiah

5. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril dan materiil sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

6. Sahabat saya di Yogyakarta, Dewi, Rona, Umami, Laili, Lia, Vera, Yola, Ndu, Zikri, Irgi yang selalu memotivasi dalam keadaan proses penyusunan KTI ini.
7. Radiatan dan Yulia sebagai asisten peneliti yang sudah rela meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu proses pengambilan data.
8. Teman-teman kelompok bimbingan, Lisa, Desy, Dicha, Mahar dan teman-teman PSIK UMY 2015 yang mendukung dan mendoakan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan. Semoga proposal Karya Tulis ini mendapat ridho dari Allah SWT dan bermanfaat bagi para pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, April 2019

Mahrika Oktaviyanti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Diabetes Melitus.....	11
2. <i>Self-management</i> Diabetes Melitus.....	31
3. <i>Self-empowerment</i>	37
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis.....	49
BAB III.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian.....	52

E. Definisi Operasional.....	53
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
H. Cara Pengumpulan Data.....	58
I. Analisis Data.....	61
J. Etika Penelitian.....	63
BAB IV.....	64
A. Hasil Penelitian.....	64
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	64
2. Karakteristik Responden.....	66
4. <i>Self-empowerment</i> dan Perilaku <i>Self-management</i> DM.....	69
3. Hubungan <i>self-empowerment</i> dengan perilaku <i>self-management</i> DM.....	71
4. Hubungan Karakteristik Responden dengan <i>Self-empowerment</i> dan Perilaku <i>Self-management</i> DM.....	72
B. Pembahasan.....	73
1. Karakteristik Responden.....	73
2. <i>Self-empowerment</i>	82
3. Perilaku <i>Self-management</i> DM.....	86
4. Hubungan <i>Self-empowerment</i> dengan Perilaku <i>Self-management</i> DM.....	92
5. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian.....	95
BAB V.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis DM	12
Tabel 2. Kategori Indeks Masa Tubuh (IMT)	13
Tabel 3. Kisi - kisi soal utama SDSCA Versi Asli.....	37
Tabel 4. Kisi - kisi soal tambahan SDSCA Versi Asli	34
Tabel 5 Kisi – kisi soal DES-LF	46
Tabel 6. Definisi operasional	52
Tabel 7. Kisi - kisi soal SDSCA	55
Tabel 8. Kisi – kisi soal DES-SF	55
Tabel 9. Uji Normalitas	61
Tabel 10. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan usia dan Lama Menderita DM	66
Tabel 11. Gambaran Karakteristik dan Kesehatan Responden	67
Tabel 12. Gambaran <i>Self-empowerment</i> dan Perilaku <i>Self-Management</i> DM	69
Tabel 13. Gambaran Tiap <i>Item</i> Pertanyaan dari Kuesioner DES-SF	
Tabel 14. Gambaran Tiap Aspek <i>Self-management</i> DM	70
Tabel 15. Gambaran Merokok pada Penderita DM	70
Tabel 16. Hubungan <i>Self-empowerment</i> dan Perilaku <i>Self-Management</i> DM....	71
Tabel 17. Hubungan Karakteristik Responden dengan <i>Self-empowerment</i> dan Perilaku <i>Self-Management</i> DM	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	47
Gambar 2. Kerangka Konsep	48

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Asosiation
DES-LF	: Diabetes Self-empowerment Scale-Long Form
DES-SF	: Diabetes Self-empowerment Scale-Short Form
DM	: Diabetes Melitus
DSMQ	: Diabetes Self-Management Questionnaire
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
HDL	: High Density Lipid
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IDF	: International Diabetes Federation
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: Low Density Llipid
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
SDSCA	: The Summary Diabetes Self Care Activities
UMY	: Universits Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	107
Lampiran 2. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden	108
Lampiran 3. Surat pernyataan kesediaan menjadi asisten peneliti	109
Lampiran 4. <i>Back Translation</i> Kuesioner SDSCA	111
Lampiran 5. Kuesioner Data Demografi	119
Lampiran 6. Kuesioner Perawatan Diri Pasien Diabetes	121
Lampiran 7. Kuesioner Pemberdayaan Pasien Diabetes	125
Lampiran 8. Surat Lolos Uji Etik	126
Lampiran 9. Surat Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas	127
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	128
Lampiran 11. Analisis Data	130

