

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN *COPING STRATEGIES* DENGAN TINGKAT STRES PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**INDAH LESTARI**

**20150340036**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN *COPING STRATEGIES* DENGAN TINGKAT STRES PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

*The Relationship Between Coping Strategies and Stress  
Level of The Students in School of Dentistry  
Faculty of Medicine and Health Science  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Disusun oleh:

**INDAH LESTARI  
20150340036**

Telah disetujui pada tanggal:  
**22 Juli 2019**

Dosen Pembimbing

drg. Indri Kurniasih, M.MedEd.  
NIK:1975508030200410173069

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

drg. Sri Utami, MPH.  
NIK: 19790612200910173110

drg. Nyka Dwi Febria, M.MedEd.  
NIK: 19880203201712173265

Mengetahui,  
Kaprosdi Kedokteran Gigi FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes.  
NIK: 197010142004101173067

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Indah Lestari

NIM : 20150340036

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

  
Indah Lestari

## **MOTTO**

*Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.*

(Qur'an Surah Al-Insyirah : 5)

Beristirahatlah ketika lelah, tapi jangan pernah berhenti. (Penulis)

No amount of guilt can change the past, and no amount of worrying can change  
the future. ( Umar bin Khattab RA)

Great things are not done by impulse, but by a series of small things brought  
together. (Vincent van Gogh)

If you can dream it, you can do it. (Walt E. Disney)

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.*

Puji dan syukur kepada Allah *subhanahu wata'ala* atas segala limpahan Rahmat dan Karunia-Nya yang tak henti-hentinya tercurah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan *Coping Strategies* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat penulis selesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Likky Tiara Alphianti, MDSc., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. drg. Indri Kurniasih, M.MedEd., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta dukungan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
5. drg. Sri Utami, MPH. dan drg. Nyka Dwi Febria, M.MedEd. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan telah banyak memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. drg. Arya Adiningrat, Ph.D., selaku Penanggung Jawab Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan nasihat dan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh dosen Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Orang tua saya tercinta, Bapak Burhan, SH. MM., dan Ibu Samsuniar, S.AP., serta kakak saya dr. Suci Handayani, terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, kasih sayang, dukungan, nasihat dan segala apapun yang telah diberikan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat saya, Fina, Japjap, Cici dan Iin yang tak pernah bosan mendengar keluh kesah penulis.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan di Kedokteran Gigi, Hani, Bia, Ajeng, Putri, Angga, Rifal, Iqban, Ariza, Nanda Tuti, yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
11. Tete Anggi, Aini dan Ocek selaku teman seperjuangan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini yang telah banyak memberi semangat, motivasi serta masukan.

12. Kakak tingkat saya, mba Sarah dan Mba Ika yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan, saran serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Kedokteran Gigi angkatan 2015 yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menjalankan proses pendidikan di S1.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis sadar bahwa karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dalam perkembangan dunia kedokteran gigi dan bagi semua pihak yang terkait. Aamiin aamiin Yaa Robbal 'alamin.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullah wabarakatuh.*

Yogyakarta, 22 Juli 2019

Penulis,

Indah Lestari

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah Robbil 'Alamin*.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk yang tercinta, Mamak dan Bapak.

Terima kasih, Mak, Pak atas segala cinta dan kasih sayang tak terhingga yang

selalu diberikan, atas lelah dan keringat perjuangan, atas doa yang tak

henti-hentinya selalu dipanjatkan untuk saya.

Semoga persembahan ini dapat membuat Mamak dan Bapak bangga karena tak

ada senyum lain yang ingin saya ukir selain di wajah Mamak dan Bapak.

Semoga Allah subhanahu wata'ala selalu menjaga kita dalam iman dan islam,

mengistiqomahkan hati kita dalam ketaatan, memberikan umur yang panjang

dalam kebaikan dan mengumpulkan kita kembali dalam kebahagiaan abadi, di

surga Allah. Aamiin aamiin ya Robbal 'alamin.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori .....	17
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN .....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu .....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian.....	29
H. Alur penelitian .....	30

I. Analisis Data .....	31
J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perhitungan Sampel .....	23
Tabel 2. Skala Tingkat Stres .....	26
Tabel 3. Klasifikasi Pernyataan <i>Brief Cope</i> .....	28
Tabel 4. Distribusi Rata-Rata Coping Strategies berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 6. Distribusi Rata-Rata <i>Coping Strategies</i> berdasarkan Angkatan .....	34
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres berdasarkan Angkatan.....	35
Tabel 8. Uji Normalitas Data .....	36
Tabel 9. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep .....	19
Gambar 2. Alur Penelitian.....	30