

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, W.N., Sukarsi, N. 2012. Pengaruh Kontrasepsi Hormonal terhadap Berat Badan dan Lapisan Lemak pada Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Di Polindes Mengger Karanganyar Ngawi. *Jurnal Kesehatan Vol.5 No. 2.* 93-102.
- Anzarkusuma, I.S., Mulyani, E.Y., Jus'at, I., Angkasa, D., 2014. Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Rajeg Tangerang. Indonesia. *J. Hum. Nutr.* 1, 15.
- Apriaty, L., 2015. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang 24.
- Armanda, F.R., 2017. Kualitas Tidur, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Kota Tangerang Selatan. Institut Pertanian Bogor, Bogor
- Basuki, G., Hartati, S., 2013. THE MEANING OF OBESITY 8.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2016. Gizi dan Kesehatan Masyarakat edisi 1. Jakarta: Rajawali Pers.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. Sistem Kesehatan Nasional. Jakarta.
- Dewi, P.L.P., Kartini, A., 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama 5.
- Diana, F., M., 2010. Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 4 (1).*
- Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., Hardinsyah, H., 2013. Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita Dewasa Indonesia. *J. Gizi Dan Pangan* 8, 1. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.1-8>
- Djaeni, A. S. 2009. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta: Dian Rakyat.
- Febri, Ayu Bulan, K.D., Pujiastuti, N., Fajar, I. 2013. Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan (Perawat, Gizi, Bidan, Dokter). Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Febrika, Sifay. 2017. Kebiasaan Sarapan dan Faktor yang Mempengaruhinya pada Pegawai di Wilayah Jakarta. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hardinsyah, Aries, M., 2012. Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan* 7(2): 89-96.
- Harianti, T.S., 2013. Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dan Asupan Zat Gizi Makro (Energi dan Protein) dengan Status Gizi Anak yang Memperoleh PMT-AS di SD Negeri Plalan 1 Surakarta. *Jurnal Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hasdianah, H.R., Sandu, S., Yuli, P. 2014. Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kelly, C. A. *et al.* 2008. The Night Eating Questionnaire (NEQ): Psychometric Properties of a Measure of Severity of The Night Eating Syndrome. *Eatibg Behaviors Vol. 9 (1)*, 41-48.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta.
- Kozier, Barbara, *et al.* 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, proses, dan praktik, ed. 7. Jakarta:EGC.
- Kustevani, Fani. 2015. Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Abdominal pada Usia Produktif (15-64 tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi Vol. 3 (1)*, 45-56.
- Loong, S.C.P., Mayulu, N., Kawengian, S. 2013. Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 1 (1), 607-613.
- Lubis, S.M., Fattah, M., Damanik, H.A., Batubara, J.R.L., 2017. Association of Fat Mass and Obesity-associated Gene (FTO) rs9939609 Variant with Early Onset Obesity among Bataknese and Chinese Children in Indonesia: A Case-control Study. *Indones. Biomed. J.* 9, 147. <https://doi.org/10.18585/inabj.v9i3.322>

- MKMI, J., 2015. Obesitas pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin Di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang 7.
- Nadimin, Ayumar, Fajarwati. 2015. Obesitas pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang. *Jurnal MKMI*, 9-15.
- Nurrahmawati, F., Fatmaningrum, W. 2018. Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. Research Study, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Nursalam.2013. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Ed. 3. Jakarta: Salemba Medika.
- OECD.2017. Obesity Update 2017. Paris.
- Permaesih, D., Rosmalina, Y., 2016. Keragaman Bahan Makanan untuk Sarapan Anak Sekolah Di Indonesia 12.
- Putri, P.A., Noer, E.R., 2014. Perbedaan Asupan Energi, Lemak, Serat dan Aktivitas Fisik pada Anak Obesitas dan Non-Obesitas Usia 3 – 5 Tahun 8.
- Rahmawati, A., Dieny, F.F., 2013. Journal of Nutrition College, Volume 2, Nomor 1, Tahun 2013, Halaman 214-222 Journal of Nutrition College : <http://ee.jo.uin-suka.ac.id/index.php/jn> alaman 214 9.
- Sajawandi, Labib. 2015. Pengaruh Obesitas pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar dan Penanganannya dari Pihak Sekolah dan Keluarga. Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Purwokerto.
- Santoso, N., Nugroho, A. W.2011. Ilmu Gizi Menjadi sangat Mudah, Ed. 2. Jakarta: EGC.
- Saraswati, I., Dieny, F.F., 2012. Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi pada Wanita Dewasa dengan Kelebihan Berat Badan antara Di Desa dan Kota 12.
- Setiawan, Meddy. 2012. Nutrisi Kedelai pada Obesitas dan Dismetabolik Sindrom. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Siregar, Nurhamida Sari. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 13* (2), 38-44.

- Sukaesih, Titin. 2017. Pendidikan Keimanan Bagi Usia Dewasa Awal Menurut Perspektif Islam. Master Thesis, UIN Raden Intan Lampung.
- Truswell, A. Stewart., Mann, Jim. 2012. Essentials of Human Nutrition Ed. 4. Universitas of Sydney, Australia.
- Wahjuni, Sri. 2013. Metabolisme Biokimia. Universitas Udayana Denpasar, Bali.
- Wahyu Kurnia. 2013. Makan Malam Apa Kamu Kemarin?. Majalah anak gizi UI ed. 2.
- Widiantini, W., Tafal, Z., 2014. Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. Kesmas Natl. Public Health J. 325. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374>
- World Health Organization. 2017, 18 Oktober. Obesity and Overweight. Diakses 25 April 2018, dari <http://new.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>