



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Tabel Uji Statistik

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
pretest	Mean		9.71	.179
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.36	
		Upper Bound	10.07	
	5% Trimmed Mean		9.74	
	Median		10.00	
	Variance		2.236	
	Std. Deviation		1.495	
	Minimum		7	
	Maximum		12	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.081	.287
	Kurtosis		-.962	.566
	posttest	Mean		10.94
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	10.51	
		Upper Bound	11.38	
5% Trimmed Mean			11.02	
Median			11.00	
Variance			3.330	
Std. Deviation			1.825	
Minimum			6	
Maximum			13	
Range			7	
Interquartile Range			3	
Skewness			-.311	.287
Kurtosis			-.887	.566

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			Test Statistics (b)
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
pretest	.134	70	.003	.930	70	.001	
posttest	.213	70	.000	.878	70	.000	

	posttest – pretest
Z	-4.252(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000



Correlations

	s1	s2	s3	s4	s5	s6	s7	s8	s9	s10	s11	s12	s13	total
s1 Pearson Correlation	1	.145	.466**	.145	.204	.599**	.172	.204	.358	.172	.172	.172	.466**	.485**
Sig. (2-tailed)		.436	.008	.436	.272	.000	.354	.272	.048	.354	.354	.354	.008	.006
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s2 Pearson Correlation	.145	1	.145	.326	.084	.343	.387	.084	.056	.387	.034	.916**	.445	.595**
Sig. (2-tailed)	.436		.436	.073	.652	.059	.032	.652	.764	.032	.855	.000	.012	.000
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s3 Pearson Correlation	.466**	.145	1	.145	.204	.242	.172	.204	.358	.486**	.172	.172	.466**	.485**
Sig. (2-tailed)	.008	.436		.436	.272	.190	.354	.272	.040	.006	.354	.354	.008	.006
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s4 Pearson Correlation	.145	.326	.145	1	.644**	.343	.387	.271	.056	.387	.387	.387	.145	.647**
Sig. (2-tailed)	.436	.073	.436		.000	.059	.032	.141	.764	.032	.032	.032	.436	.000
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s5 Pearson Correlation	.204	.084	.204	.644**	1	.451	.321	.380	.116	.321	.517**	.126	.204	.617**
Sig. (2-tailed)	.272	.652	.272	.000		.011	.078	.035	.535	.078	.003	.499	.272	.000
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s6 Pearson Correlation	.599**	.343	.242	.343	.451	1	.183	.451	.153	.602**	.183	.392	.599**	.701**
Sig. (2-tailed)	.000	.059	.190	.059	.011		.325	.011	.411	.000	.325	.029	.000	.000
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s7 Pearson Correlation	.172	.387	.172	.387	.321	.183	1	.321	.345	.262	.446	.262	.172	.603**
Sig. (2-tailed)	.354	.032	.354	.032	.078	.325		.078	.057	.155	.012	.155	.354	.000
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s8 Pearson Correlation	.204	.084	.204	.271	.380	.451	.321	1	.392	.517**	.321	.126	.536**	.617**
Sig. (2-tailed)	.272	.652	.272	.141	.035	.011	.078		.029	.003	.078	.499	.002	.000
N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s9 Pearson Correlation	.358	.056	.358	.056	.116	.153	.345	.392	1	.084	.345	.084	.358	.431

	Sig. (2-tailed)	.048	.764	.048	.764	.535	.411	.057	.029		.653	.057	.653	.048	.015
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s1	Pearson Correlation	.172	.387	.486**	.387	.321	.602**	.262	.517**	.084	1	.077	.446	.436	.685**
0	Sig. (2-tailed)	.354	.032	.006	.032	.078	.000	.155	.003	.653		.679	.012	.006	.000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s1	Pearson Correlation	.172	.034	.172	.387	.517**	.183	.416	.321	.345	.077	1	.077	.172	.522**
i	Sig. (2-tailed)	.354	.855	.354	.032	.003	.325	.012	.078	.057	.679		.679	.354	.003
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s1	Pearson Correlation	.172	.916**	.172	.387	.126	.392	.262	.126	.084	.446	.077	1	.486	.630**
2	Sig. (2-tailed)	.354	.000	.354	.032	.499	.029	.155	.499	.653	.012	.679		.006	.000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
s1	Pearson Correlation	.466**	.445	.466**	.145	.204	.599**	.172	.536**	.358	.486**	.172	.486**	1	.670**
3	Sig. (2-tailed)	.008	.012	.008	.436	.272	.000	.354	.002	.048	.006	.354	.006		.000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
total	Pearson Correlation	.485**	.595**	.485**	.647**	.617**	.701**	.603**	.617**	.431	.685**	.522**	.630**	.670**	1
al	Sig. (2-tailed)	.006	.000	.006	.000	.000	.000	.000	.000	.015	.000	.003	.000	.000	
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of items
.748	.879	14

## Lampiran 2 : Dokumentasi

### Media Promosi Berupa Gambar

### ANATOMI & FUNGSI GIGI

**GIGI SERI (INCISIVUS)**  
Berfungsi untuk memotong makanan





**GIGI TARING (KANINUS)**  
Berfungsi untuk merobek makanan





**GIGI GERAHAM KECIL (PREMOLAR)**  
Berfungsi untuk mengunyah makanan





**GIGI GERAHAM (MOLAR)**  
Berfungsi untuk mengunyah makanan







**Before**

**After**

Kehilangan gigi/copotnya gigi dapat menyebabkan berbagai hal seperti berkurangnya fungsi pengunyahan, mengganggu fungsi bicara dan estetikk, gigi sebelah menjadi miring, dan bisa menyebabkan gangguan sendi rahang Oleh karena itu kehilangan gigi/ gigi yang copot perlu diganti dengan gigi palsu

### MACAM2 PENYAKIT GIGI DAN PERAWATANNYA



- 1. KARIES SUPERFICIAL**
  - Gigi berlubang kedalaman email
  - Tidak sakit
  - Dapat berkembang menjadi karies dentin jika tidak dirawat
  - Perawatan Penambalan (Biaya murah)
- 2. KARIES MEDIA**
  - Gigi berlubang kedalam dentin
  - Sakit ketika ada rangsangan dingin/panas/terkena makanan
  - Dapat berkembang menjadi karies produnda dan pulpitis
  - Perawatan penambalan (Biaya masih tergolong murah)
- 3. KARIES PROFUNDA & PULPITIS**
  - Karies kedalam pulpa dan radang pada pulpa
  - Dapat menyebabkan kematian gigi , perubahan warna, dst jika tidak dirawat
  - Sakit hebat dan spontan
  - Perawatan Saluran Akar ( Biaya Mahal)

**MENGAPA GIGI TIDAK DISARANKAN UNTUK DICABUT?**

1. Sekilas terlihat perawatan yang paling simpel dan murah
2. Kehilangan gigi mempunyai dampak yang luas seperti gigi sebelah miring, gigi bergeser sehingga renggang
3. Dampaknya memerlukan perawatan lanjutan yang lebih luas dan mahal seperti Perawatan gigi tiruan

## GIGI SEHAT

VERSUS

## GIGI SAKIT

 Gigi berwarna putih, tidak bernoda, tidak berlubang (karies)	 Gigi berlubang (karies), bisa berubah warna, terasa sakit
Didukung oleh gusi yang sehat, yang berwarna merah muda, kenyal, tidak bengkak	Gusi (Gingiva) yang mendukung bengkak, mengkilap, berwarna merah gelap
Gigi didukung oleh tulang (prosesus alveolaris) yang kuat sehingga tidak goyang	Gigi tidak didukung oleh tulang yang sehat dan kuat, sehingga mengakibatkan gigi goyang

CEGAH DAN LINDUNGI GIGI DARI GIGI BERLUBANG (KARIES)

*Menggunakan Fluoride*

YANG TERKANDUNG DALAM AIR MINERAL & PASTA GIGI

### Akibat Merokok Terhadap Gigi dan Rongga Mulut

- Resiko kehilangan gigi 3x lebih tinggi dibanding bukan perokok
- Meningkatkan resiko kanker mulut sekitar 2-4 kali
- Peradangan pada gusi
- Kandungan tar dapat mengendap pada gigi disebut stain
- Pewarnaan coklat pada gusi perokok disebut melanosis perokok

### ANATOMI GIGI

Gigi permanen orang dewasa normalnya berjumlah 32 terdiri dari 8 gigi seri (incisus), 4 gigi taring (kaninus) 8 gigi gerahan kecil (premolar), 12 gigi gerahan besar (molar)

- Mahkota Gigi**
- Akar Gigi**
- Tulang** : Tempat tertanamnya gigi disebut tulang alveolar.
- Jaringan Periodontal** : Serabut yang menyelubungi akar gigi, melekat pada sementum dan alveolar.
- Sementum** : Basian yang melapisi permukaan akar
- Pulpa** : tempat syaraf, pembuluh darah yang memberi kehidupan gigi.
- Gusi** : jaringan yang menutupi tulang alveolar. Gusi yang sehat tidak mengalami benakak dan tidak mudah berdarah.
- Dentin** : Basian dalam setelah email berwarna lebih kuning dari email.
- Email** : Basian terluar gigi dan paling keras untuk melindungi basian dalam gigi.

### BAGAIMANA GIGI BERLUBANG DAPAT TERJADI?

Gula + Bakteri = Asam → Gigi berlubang (Karies)



## FUNGSI GIGI



1

### FUNGSI PENGUNYAHAN

Gigi berperan penting dalam menghaluskan makanan sehingga mempermudah proses penelanan. Apabila terjadi kehilangan gigi dapat menyebabkan terganggunya proses pengunyahan.



2

### FUNGSI BICARA

Gigi sangat diperlukan untuk mengeluarkan bunyi atau huruf-huruf tertentu seperti huruf T, V, F, D, dan S.



3

### FUNGSI ESTETIK

Gigi dan rahang dapat mempengaruhi penampilan seseorang. Kerusakan yang terjadi pada gigi dapat membuat kepercayaan diri seseorang menurun.

## GINGIVITIS

Gingivitis merupakan peradangan pada gusi yang disebabkan oleh bakteri plak.



### Plak

Suatu lapisan lunak yang terdiri atas kumpulan bakteri yang berkembang biak



### Tanda dan Gejala

1. Gusi berdarah, terutama saat menyikat gigi
2. Gusi berwarna kemerahan atau merah kebiruan
3. Gusi mengalami pembengkakan
4. Permukaan gusi halus dan mengkilap

### Contoh Kasus



### Pencegahan

Sikat gigi 2x sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Plak tidak dapat dihilangkan hanya dengan berkumur.

## Apa Dampak Minuman Bersoda Terhadap Gigi?

Kandungan zat asam dan gula yang tinggi dapat mengakibatkan Erosi (Hilangnya struktur gigi secara perlahan) dan dapat mengakibatkan timbulnya karies (gigi berlubang)



Kesehatan gigi & mulut adalah komponen penting dari kesehatan umum.

OMG!

Bakteri infeksi pada gigi dapat menyebar ke organ tubuh lain seperti jantung, ginjal, paru-paru, dll



## MENYALAHKAN PERIKSA GIGI SECARA RUTIN?

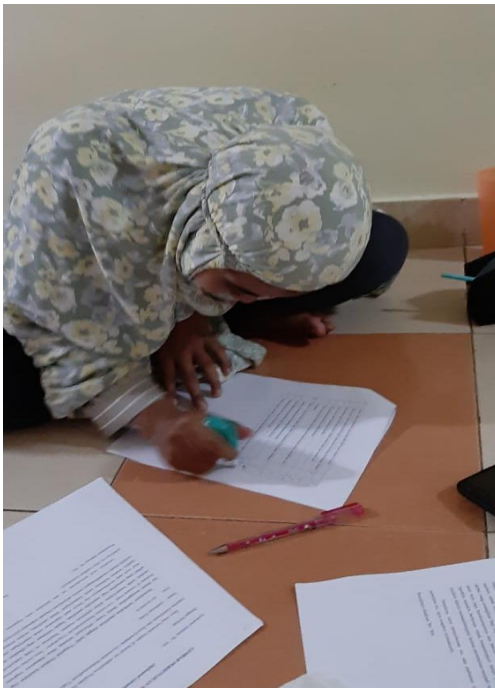
	Periksa Gigi Saat Sakit	Penyakit Gigi sudah Parah	Perawatan Kompleks	BIAYA MAHAL
	Periksa Gigi Rutin	Gigi Sehat, Apabila ada tanda penyakit gigi langsung ditangani	Perawatan Sederhana	BIAYA MURAH

Periksa gigi yang baik dan benar dilakukan secara rutin setiap 6 Bulan sekali, untuk menjaga gigi dan mulut agar tetap sehat.

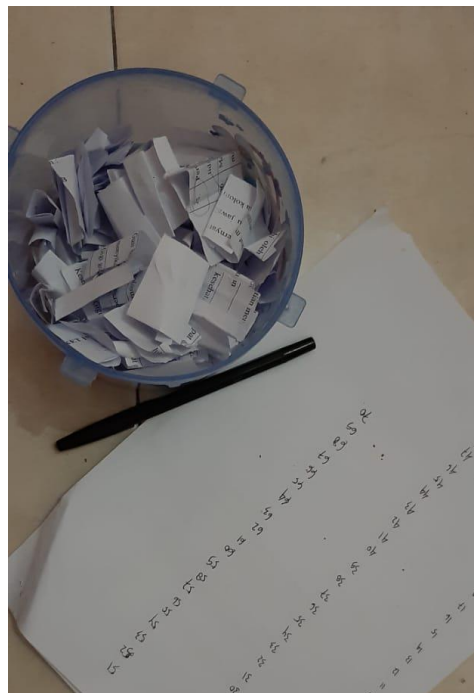
Media Promosi Berupa Video



Pelaksanaan Pretest



Undian Untuk Menentukan Sampel





Pelaksanaan Posttest



Contoh Pesan Whatsapp

**Lampiran 3 : Surat *Informed Consent* Subjek Penelitian**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Fakultas: .....

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Chaerani Gifanda Istiqomah (20150340032), mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Gigi Mulut Menggunakan Media Sosial (*Whatsapp*) Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Mahasiswa Angkatan Pertama Asrama Putri Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Yogyakarta,.....2019

Responden

( )

#### **Lampiran 4 :**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Pendidikan Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Chaerani Gifanda Istiqomah

NIM : 20150340032

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Promosi Kesehatan Gigi Mulut Menggunakan Media Sosial (*Whatsapp*) Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Mahasiswa Angkatan Pertama Asrama Putri Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dengan cara mengisi kuesioner berikut. Jawaban saudara akan saya jamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara berkenan mengisi kuesioner yang terlampir, mohon kiranya saudara terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian serta kerjasama saudara dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Peneliti,

(Chaerani Gifanda I)

## ANGKET INSTRUMEN PENELITIAN

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. No. Responden : \_\_\_\_\_ (diisi oleh peneliti)
3. Tanggal Lahir : \_\_-\_\_-\_\_\_\_
4. Umur : \_\_\_\_\_ tahun

Petunjuk :

Sejumlah pernyataan sebagai berikut mengenai pengetahuan kesehatan gigi dan mulut. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling benar dengan cara memberikan tanda *Checklist* (V) pada kolom yang tersedia.

Pilihan jawaban :

B : Benar

S : Salah

Instrumen penelitian mengenai pengetahuan kesehatan gigi dan mulut

No.	Pertanyaan	B	S
1.	Kondisi kesehatan gigi dan mulut mempengaruhi kondisi kesehatan secara umum		
2.	Jumlah gigi permanen pada orang dewasa adalah 28		
3.	Penyakit radang gusi (gingivitis) merupakan penyakit yang membuat gusi berdarah		
4.	Lama waktu menyikat gigi yang baik dan benar adalah		

	4 menit		
5.	Gigi yang tidak sehat adalah gigi yang kuat dan tidak berlubang (karies)		
6.	Menyikat gigi dua kali sehari ketika mandi pagi dan mandi sore		
7.	Gigi yang sakit sebaiknya dicabut		
8.	Gigi yang berlubang (karies) tidak menular		
9.	Gusi yang tidak sehat adalah gusi yang berwarna merah gelap mengkilap dan bengkak		
10.	Pada air mineral dan pasta gigi tidak mengandung zat yang berfungsi untuk mencegah gigi berlubang		
11.	Gula dapat menyebabkan gigi berlubang		
12.	Minuman bersoda dapat merusak gigi		
13.	Periksa gigi ke dokter gigi yang baik dilakukan setiap 6 bulan sekali		

## Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian



**UMY** UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
*Unggul & Islami*

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

Nomor : 566/EP-FKIK-UMY/XI/2018

### **KETERANGAN LOLOS UJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Pengaruh Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Sosial (*Whatsapp*) terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Mahasiswa Angkatan Pertama Asrama Putri Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

**Peneliti Utama** : Novitasari Ratna Astuti  
**Principal Investigator** : Chaerani Gifanda Istiqomah

**Nama Institusi** : Program Studi Kedokteran Gigi FKIK UMY  
**Name of the Institution**

**Negara** : Indonesia  
**Country**

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 05 Desember 2018  
Ketua  
Chairperson  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,  
Sp.DLP., FISPH., FISCM.

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirto • Kasihan • Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)