

# IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS YANG DAPAT DIUBAH PADA LANSIA DI PEDUKUHAN KALIRANDU BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Radiatan Mardiah<sup>1</sup>, Dinasti Pudang Binoriang<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

E-mail : [radiatanmardiah456@yahoo.com](mailto:radiatanmardiah456@yahoo.com)

---

## Intisari

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan penyakit dengan tingkat mortalitas dan morbiditas yang tinggi, yang diakibatkan karena gaya hidup tidak sehat, seperti jarang berolahraga, merokok, obesitas, diet tidak sehat, ataupun stress. Lansia berisiko mengalami diabetes melitus karena kondisi fisik yang menurun, termasuk fungsi dari sel  $\beta$  pankreas yang menghasilkan hormon insulin sebagai pengatur kadar glukosa darah. Peneliti tertarik melakukan identifikasi faktor risiko apa saja yang menyebabkan lansia terkena diabetes melitus.

**Tujuan Penelitian :** Tujuan Penelitian ini adalah identifikasi faktor risiko penyebab terjadinya diabetes melitus pada lansia di Pedukuhan Kalirandu, Bangunjiwo, Kasihan Bantul, Yogyakarta.

**Metodologi :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan rancangan deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 80 orang. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dalam bentuk distribusi frekuensi.

**Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan dari 80 responden, 17 (21,3%) responden memiliki berat badan berlebih, 9 (11,2%) merokok, 58 (72,5%) tidak berolahraga secara teratur, 19 (23,8%) melakukan diet tidak sehat, dan 7 (8,8%) mengalami stress.

**Kesimpulan :** Faktor risiko yang paling dominan pada lansia mengalami diabetes melitus adalah olahraga. Peneliti selanjutnya dapat meneliti terkait pengetahuan lansia tentang olahraga atau motivasi lansia melakukan olahraga.

Kata kunci : Lansia, Diabetes Melitus, Faktor Risiko Diabetes Melitus

**IDENTIFICATION RISK FACTOR OF DIABETES MELLITUS  
THAT CAN BE CHANGED IN ELDERLY PEOPLE AT  
KALIRANDU, BANGUNJIWO, KASIHAN BANTUL,  
YOGYAKARTA**

Radiatan Mardiah<sup>1</sup>, Dinasti Pudang Binoriang<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia

*E-mail : [radianmardiah456@yahoo.com](mailto:radianmardiah456@yahoo.com)*

---

Abstract

**Background** : Diabetes mellitus is a diseases that has a high mortality and morbidity, caused by unhealthy life style, like rarely exercise, smoking, obesity, unhealthy diet, or stress. The elderly people are at risk to develop diabetes mellitus caused by the decreased of their physical condition, including the function of  $\beta$  cell which produce insulin as a regulator of blood glucose levels. The researcher interested to identified risk factor that caused diabetes mellitus in elderly people.

**Research Purpose** : This studied is identified risk factor that caused of diabetes mellitus in elderly people at Kalirandu's Village, Bangunjiwo, Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Methodology** : This is descriptive quantitative non-experiment study with cross sectional approach. Sample used in this study were 80 elderly. Data analysis used univariate analysis in the form of frequency distribution.

**Results** : The results showed from 80 respondent, 17 (21,3%) respondents are overweight, 9 (11,2%) are smokers, 58 (72,5%) rarely exercised, 19 (23,8%) have a unhealthy diet, and 7 (8,8%) are stress.

**Conclusion** : Rarely exercise is the highest risk factor that caused diabetes mellitus in elderly people. Further research could describe elderly people's knowledge about exercise or motivation to do exercise.

**Keywords:** *Elderly people, Diabetes Mellitus, Risk Factor of Diabetes Mellitus*