

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, E. P., & Noratina, L. (2015). Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswi Kelas VII SMP. *Stikes Jendral Ahmad Yani*. 1, 58–64.
- Bieber. (2006). *Clinical Gynecology*. USA: Elsevier.
- Buchari Lapau. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesi.
- Destiara, F., Hariyanto, T., & Catur, R. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Body Image Remaja Putri di Asrama Sanggau Malang. 2.
- Dianeva, A. M. (2014). Hubungan Antara Pola Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Pada Dokter Muda di RSUD DR. Moewardi Surakarta.
- Emilia. (2013). Perbandingan Usia Menarche dan Pola Siklus Menstruasi Antara Remaja Putri di Kota dan di Desa (SMP Negeri 6 Makassar dan SMP Negeri 11 Bulukumba) di Sulawesi Selatan. (*Jurnal Kesehatan Masyarakat*).
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi dan Siklus Menstruasi Santri Putri.
- Ganong. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC Medical.
- Gaol, N. (2016). Teori Stress : Stimulus Respon dan Transaksional. 24, 1–11.
- Goliszek, A. (2016). *60 Second Management Stress*. PT Buana Ilmu Populer.
- Gunarsa, S., & Gunarsa, Y. S. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja* (13 ed.). Jakarta: Gunung Mulia.

- Gustina, T., Wijayanti, A. C., & Raharjo, B. (2015). Hubungan antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta.
- Handayani, L. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. 10.
- Handayani, S., Nisak, K., Wafiqoh, R., & Arthalia, M. (2014). Metodologi Penelitian Instrumen Penelitian.
- Ida Manuaba. (2009). Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita (2 ed.). Jakarta: EGC.
- Indarini, N. (2015, Desember 2). Ini Alasannya Beberapa Perempuan Haidnya Lebih Teratur Setelah Nikah. Diambil dari <https://health.detik.com/ulasan-khas/d-3086373/ini-alasannya-beberapa-perempuan-haidnya-lebih-teratur-setelah-nikah>
- Irianto. (2015). Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) dan Praktikum. Bandung: Alfabeta.
- Janti, S. (2014). Analisis Validitas dan Reliabilitas dengan Skala Likert terhadap Pengembangan SI/TI dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategi Planning pada Industri Garmen.
- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. 5. Diambil dari <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>

- Latifah Nur, A. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Semester II DIV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Lisdina. (2012). Regulasi Kortisol pada Kondisi Stres dan Addiction. 4.
- Made, D. (2014). Sistem Reproduksi Manusia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Munjidah, A. (2016). Hubungan Tebal Lemak Tubuh dengan Panjang Siklus Menstruasi. 3. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i1.ART.p008-012>
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. 2.
- Nurlaila, Hazanah, S., & Shoufiah, R. (2015). Hubungan Stress dengan Siklus Menstruasi pada Usia 18-21 Tahun. 3, 452–521.
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Pertiwi, K. (2015). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Permasalahannya.
- Pinasti, S. (2012). Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 di SMA N 1 Kendal. 1.
- Pratiwi, Y., & Widiyarti, Y. (2018, Desember 30). Memahami Perubahan Siklus Menstruasi di Setiap Dekade.
- Prawirohardjo, S. (2007). Ilmu Kandungan (2 ed.). Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prihanti, G. S. (2018). Pengantar Biostatistik (2 ed.). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pudiasuti, R. (2014). 3 Fase Penting pada Wanita (Menarche, Menstruasi dan Menopause). Jakarta: PT Elex Medika.

- Puspita, D., & Bella, R. A. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 2 Gamping. Diambil dari <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/7321>
- Rahayu, N. (2017). Hubungan Asupan Energi Karbohidrat dan Lemak dengan Status Obesitas pada Lansia di Posyandi Lansia Wedra Utama Purwosari.
- Ranabir, S., & Reetu, K. (2011). Stress Hormone.
- Rosiana, D. (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Kelas XII di SMK Batik 1 Surakarta.
- Sari, I. M. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Diploma IV Bidan Pendidik Tingkat Akhir di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sherwood. (2012). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem (6 ed.). Jakarta: EGC.
- Sherwood, L. (2011). Sistem Reproduksi Dalam: Fisiologi Reproduksi Wanita (6 ed.). Jakarta: EGC.
- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C., & Susianti. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Lama Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Sinaga Ernawati. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional: IWWASH Global One.
- Suciati, E. (2015). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA di Kota Yogyakarta.
- Sugiharto. (2012). Fisoneurohormonal pada Stressor Olahraga. 2, 54–56.

- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Suleha. (2019). *Ketahui Siklus Menstruasi pada Usia 20 - 40 tahun*.
- Sumia, A. (2014). *Profil Indeks Massa Tubuh dan VO2 Maksimum pada Mahasiswa Anggota Tapak Suci di Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sunaryo. (2011). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suparno. (2017). *Pengaruh Stressor Psikologis terhadap Distribusi Transporter Serotonin (SERT) dan Indeks Apoptosis Hipokampus yang di Mediasi oleh Kortisol dan IL - 6*.
- Tombokan, K., Pangemanan, D., & Engka, J. (2017). *Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. 5.
- Ulum, N. (2016). *Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasisiwi Fisioterapi Universitas Hassanudin*.
- Veratamala, A. (2017, September 6). *Yang Terjadi Pada Tubuh Saat Anda Stres*. Diambil dari <https://helohehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/dampak-stres-pada-tubuh-anda/>
- Wasis. (2006). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.
- Welch, C. (2012). *Balance Your Hormones, Balance Your LIfe*. Jakarta: Penebar Plus.
- Widyastuti, P. (2004). *Manajemen Stres (1 ed.)*. Jakarta: EGC.

- Wronka, I., Teul, I., & Marchewka, I. (2013). The influence of age at menarche on the prevalence of disorders of the menstrual cycle among Healthy University Students.
- Wulandari, A. (2012). Perbedaan Usia Menarche pada Anak Usia Sekolah Pedesaan dan Perkotaan.
- Yaunin, Y., Ardi, E. G., Lasmini, P. S., & Erkadius. (2010). Hubungan Distres dan Kadar Kortisol dengan Kejadian Oligo-Amenorea pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wanita SeSumatera Barat. 34. (Majalah Kedokteran Andalas).
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stress dengan Pola Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Zalni, R. (2017). Usia Menarche berhubungan dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik. 8, 153–161.