

ABSTRAK

Background: *Adolescence can be considered as a critical period of transition from childhood to adulthood with various physical and mental growth traits and developmental responsibilities. These traits can result in life difficulties for adolescents, namely anxiety and low self-esteem. This phase of life can be interpreted as a situation of fear or worry resulting to very potentially threatening life situations and self-harm. Further, this phase can be traced to bullying and intimidation behavior of teenagers by other teenagers, both verbally and physically leading to anxiety.*

Research Objective: *The purpose of this study was to describe the anxiety of victims of verbal and physical bullying in low socio-economic 1 Public High School adolescents*

Research Method: *This research methods used is descriptive quantitative. The subjects of this study were 92 1 senior high school students from low socio-economic background. The data collection technique used purposive sampling with a bullying questionnaire and a Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire.*

Results: *The results found that the picture of anxiety in victims of verbal and physical bullying was in the normal category (51.1%) and mild category (15.2%) and moderate (5.4%).*

Conclusion: *The description of anxiety in victims of verbal and physical bullying is dominated by females age 16 years.*

Keywords: *Adolescents, Bullying, Anxiety*

INTISARI

Latar belakang: Masa remaja dapat disimpulkan sebagai masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa dengan berbagai ciri pertumbuhan dan tugas perkembangan yang dapat menimbulkan masalah pada remaja yaitu kecemasan. Keadaan ini diartikan sebagai keadaan dengan rasa takut atau khawatir pada situasi yang sangat mengancam. Hal ini berkaitan dengan perilaku *bullying* para remaja, remaja yang pernah mengalami *bullying* baik secara verbal maupun fisik dapat menimbulkan kecemasan.

Tujuan: Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan pada korban *bullying* verbal dan fisik pada remaja SMA Negeri 1 Kasihan

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan yaitu deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 92 orang siswa remaja SMA negeri 1 Kasihan. Teknik pengumpulan data menggunakan *purposive sampling* dilakukan dengan kuesioner *bullying* dan kuesioner kecemasan ZSAS (*Zung Self-Rating Anxiety Scale*).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kecemasan pada korban *bullying* verbal dan fisik berada dalam kategori normal sebanyak (51,1%) dan kategori ringan (15,2%) dan sedang (5,4%).

Kesimpulan: Gambaran kecemasan pada korban *bullying* verbal dan fisik didominasi oleh jenis kelamin perempuan dan usia 16 tahun.

Kata Kunci : *Remaja, Bullying, Kecemasan*