

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari hasil penelitian gambaran pemenuhan kebutuhan dasar pada orang dengan HIV dan AIDS (ODHA) berdasarkan teori Maslow di Yogyakarta yaitu :

1. Gambaran pemenuhan kebutuhan dasar pada ODHA berdasarkan teori Maslow didapatkan hasil bahwa ODHA mengalami beberapa perubahan yang disebabkan oleh adanya perubahan ataupun kendala dari lingkungan sekitar dalam pemenuhan kebutuhannya.
2. Kebutuhan fisiologis ODHA terkait makan dan minum mengalami beberapa perubahan yang disebabkan oleh efek obat ARV yang menyebabkan ODHA mengalami mual dan muntah terutama di awal pengobatan. Akan tetapi keinginan ODHA untuk sehat menjadi motivasi ODHA untuk tetap makan dan minum. Namun, setelah terdiagnosis ODHA tidak disarankan mengonsumsi makanan mentah.
3. Kebutuhan fisiologis terkait istirahat diketahui dari persepsi ODHA terkait pola istirahat dan waktu tidur ODHA. Pola istirahat ODHA cenderung menjadi lebih baik jika dibandingkan sebelum terdiagnosis serta ODHA menjadi lebih teratur waktu tidurnya.
4. Kebutuhan fisiologis ODHA terkait seksualitas berkaitan dengan faktor resiko penularan HIV/AIDS yaitu hubungan seksual. Hubungan seksual

5. seperti hubungan seksual sesama jenis, sering bergonta ganti pasangan dan hubungan seksual suami yang terinfeksi virus HIV/AIDS dapat menjadi media penularan virus HIV/AIDS. Selain itu, aktivitas seksual pada ODHA mempengaruhi seksualitas pada ODHA yangmana terdapat ODHA yang engga melakukan aktivitas seksual dan ODHA yang masih melakukan aktivitas seksual akan tetapi menggunakan kondom. Seksualitas pada ODHA juga dipengaruhi oleh pengetahuan ODHA terhadap perilaku seks yang aman yang ditandai dengan ODHA menggunakan kondom saat melakukan hubungan seksual serta rutin melakukan cek VCT.
6. Kebutuhan fisiologis ODHA terkait tempat tinggal tidak mengalami perubahan tempat tinggal akan tetapi ODHA mengalami diskriminasi dari keluarga yang mempengaruhi keterbukaan ODHA terhadap status HIV/AIDS nya.
7. Kebutuhan dasar rasa aman dan harga diri saling berkaitan satu sama lain. Kebutuhan dasar rasa aman dan harga diri pada ODHA masih tergolong rendah dan hal ini disebabkan karena ODHA memiliki kecenderungan mengalami perasaan rendah diri yang disebabkan oleh adanya salah satunya stigma buruk terhadap ODHA.
8. Kebutuhan rasa kasih sayang pada ODHA berkaitan dengan keterbukaan ODHA terhadap status HIV/AIDS, sebagian besar responden memberitahukan status HIV/AIDS nya pertama kali kepada keluarga hal

ini menunjukkan bahwa ODHA nyaman berinteraksi dengan keluarganya. Kebutuhan kasih sayang pada ODHA diperoleh dari keluarganya.

9. Kebutuhan aktualisasi pada ODHA mengalami kendala khususnya dalam bidang pekerjaan, hal ini dikarenakan terdapat pekerjaan yang mensyaratkan hasil *screening HIV* sehingga mempersempit peluang ODHA dalam memperoleh pekerjaan. Akan tetapi, ODHA juga melakukan upaya aktualisasi diri yang lain berupa mengikuti pertemuan atau organisasi dan berupaya mengenalkan penyakit HIV/AIDS.

B. Saran

Saran yang dapat direkomendasikan dalam penelitian ini diantaranya :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan intervensi serta menjadi salah satu bahan referensi untuk menentukan tindakan yang diberikan kepada ODHA khususnya terkait kebutuhan dasar ODHA.

2. Bagi Orang dengan HIV dan AIDS (ODHA)

Diharapkan ODHA mengetahui sejauh mana pemenuhan kebutuhan dasarnya sehingga kebutuhan dasar ODHA yang telah terpenuhi dengan baik akan meningkat menjadi lebih baik lagi dan kebutuhan dasar yang masih kurang dapat ditingkatkan lagi oleh ODHA.

3. Bagi Keluarga

Keluarga dapat lebih memberikan kasih sayang, dorongan dan motivasi sehingga dapat membantu ODHA dalam memenuhi kebutuhan dasarnya.

4. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat merubah pandangannya terhadap ODHA khususnya terkait stigma dan diskriminasi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait pemenuhan kebutuhan dasar pada ODHA khususnya pada ODHA yang tidak patuh ARV.