

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran harga diri pada remaja korban *bullying* di SMA negeri 1 Kasihan Yogyakarta, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden adalah siswa remaja di SMAN 1 Kasihan sebagian besar berusia 16 tahun dan didominasi oleh jenis kelamin perempuan.
2. *Bullying* remaja SMAN 1 Kasihan berada pada tingkat sedang.
3. Tingkat harga diri remaja korban *bullying* di SMAN 1 Kasihan berada pada rentan normal.
4. Remaja korban *bullying* dengan kategori *bullying* berat memiliki harga diri rendah.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran harga diri remaja korban *bullying* dalam kategori normal, maka sebaiknya profesi perawat bisa meningkatkan dan memperhatikan kesehatan pada populasi remaja agar tidak menimbulkan masalah kesehatan.

## 2. Bagi SMA Negeri 1 Kasihan

Hasil penelitian di SMAN 1 Kasihan, hampir semua siswa mengalami *bullying* di sekolah. Sebaiknya dilakukan upaya pencegahan dan penanganan oleh guru dan BK terkait perilaku *bullying* di sekolah.

## 3. Bagi siswa atau responden

Tingkat harga diri pada remaja yang dominan adalah dengan kategori normal sebaiknya dapat dipertahankan atau bahkan dapat diminimalisir lagi penyebab-penyebab seperti perilaku *bullying* yang dialami oleh para remaja. Tingkat harga diri yang dimiliki remaja dapat dipertahankan dengan meningkatkan kepercayaan pada diri sendiri secara positif dan adaptif.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian yang mencakup pengaruh dari variabel-variabel yang dapat mengganggu hasil penelitian ini terhadap tingkat harga diri yang dialami oleh siswa.