

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat ditarik dari pembahasan yang telah diuraikan di atas adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara kepatuhan rehabilitasi terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke.
2. Tingkat pendidikan sebagai variabel pengganggu juga berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien pasca stroke.

#### **B. Saran**

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu bahan edukasi dan intervensi kedokteran yang dapat diterapkan di rumah sakit sebagai standar operasional dalam penatalaksanaan pasien rehabilitasi pasca stroke sehingga dapat berorientasi terhadap peningkatan kualitas hidup pasien yang menjalani rehabilitasi pasca stroke.

2. Bagi Institusi Kedokteran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam ilmu kedokteran sehingga bisa diterapkan dalam pelaksanaan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien pasca stroke.

3. Bagi pasien pasca stroke

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan edukasi atau informasi pembelajaran terkait pentingnya untuk patuh dalam menjalani rehabilitasi sehingga dapat membantu mengatasi masalah yang sering muncul agar dapat meningkatkan kualitas hidup.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pentingnya dilakukan penelitian kembali tentang hubungan kepatuhan rehabilitasi dengan kualitas hidup dengan metode penelitian yang lebih tinggi serta jumlah sampel yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih lama dan lebih efektif. Membedakan responden berdasarkan jenis stroke untuk melihat perbedaan antara dua kelompok dan menilai derajat keparahan stroke.