

Buku Ajar

Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Bidang Maternal



Dr. dr. Arlina Dewi, M. Kes
dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M. Kes
Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes
Dianita Sugiyo S. Kep., Ns., MHID
dr. April Imam Prabowo, DTMH., MFM. Clin.

Modul Ajar : Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Bidang Maternal

Penulis : Arlina Dewi, Dr. dr. M.Kes
Supriyatiningasih, dr. Sp.OG., M.Kes,
Sri Sundari, Dr.dr.M.Kes
Dianita Sugiyo S.Kep., Ns, MHID
April Imam Prabowo, dr. DTMH.,MFM.Clin

Desain cover : Winda Azmi Meisari, S.S.T., M.M.R.
<https://paintingvalley.com/pregnant-sketch>
<https://pixabay.com/en/photos/pink%20abstract%20background/>

Hak Cipta dilindungi undang-undang
All rights reserved

Diterbitkan oleh Leutika Prio
Jl. Sidomulyo No. 351, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta, 55243
Telp. (0274) 5015594
www.leutikaprio.com
email: leutikaprio@hotmail.com

ISBN : 978-602-371-734-7

ix + 61 hlm. ; 21 × 29.7 cm (A4)
Cetakan pertama, Agustus 2019

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak cipta
Pasal 2

1. Hak cipta merupakan hak eksklusif bagi pencipta atau pemegang untuk mengumumkan dan memperbanyak ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan di lahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut undang undang yang berlaku.

Ketentuan Pidana

Pasal 72

1. Barang siapa dengan sengaja atau tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 17 ayat (1), atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan /atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar lainnya).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).



KATA PENGANTAR

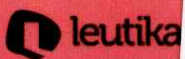
Alhamdulillah, segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan buku ajar yang berjudul "Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Bidang Maternal" Buku ajar ini disusun berdasarkan kebutuhan kader kesehatan dalam upaya meningkatkan kesehatan masyarakat khususnya ibu dan anak.

Dalam rangka meningkatkan kesehatan ibu dan anak diperlukan adanya kesiapan kader dengan pengetahuan dan ketrampilan kesehatan yang terstandar, sehingga kondisi risiko tinggi maternal dapat terdeteksi lebih dini. Oleh karena itu berharap melalui buku ajar Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Bidang Maternal dapat membantu mahasiswa program kesehatan/ petugas kesehatan mampu melatih kader kesehatan dalam mensukseskan penurunan angka kematian ibu dan bayi.

Terselesainya penulisan buku ajar ini juga tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, terima kasih dengan tulus penulis ucapkan atas masukan dan sarannya. Terwujudnya buku ini melalui bantuan dana dari dana hibah penelitian maternal dari Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Perguruan Tinggi dan dukungan dari Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis sampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya semua pihak yang telah memberikan support dan motivasi kepada penulis untuk menghasilkan karya-karya ilmiah yang bermanfaat bagi dunia pendidikan, dan praktis kesehatan. Semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang setimpal.

Kami menyadari bahwa dalam penyusunan buku ajar ini jauh dari
karena itu, kami mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan
masa datang. Semoga buku ajar ini bermanfaat bagi mahasiswa kes
kesehatan dan kader selama mengawal kesehatan ibu dan anak.

Bul
Bidang
mahasis
maupun
kader k
ini disu
Ilmu Ke
Sakit U
dosen t
dokter
dokter
Setiap
daftar
ketera



leutika
Jl. Sidomulyo No. 1
Tegalrejo, Yogyakarta
Telp. (0274) 50151
www.leutikaprio.
email: leutikaprio

at bagi
ehatan.
etugas
katkan
ernilai
angan
ualitas

2018
enulis



DAFTAR ISI

UCUD PENGANTAR	iii
PERKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAGIAN SATU MODUL KETRAMPILAN	1
Pemeriksaan Tanda Vital	3
Prinsip Umum Komunikasi Kader Terlatih	11
BAGIAN DUA MODUL KETRAMPILAN SEBELUM PERSALINAN	15
Gizi pada Ibu Hamil.....	17
Perawatan Payudara.....	23
Panduan Senam Hamil	27
Tanda Bahaya Kehamilan	30
Pemeriksaan Tanda Bahaya Kehamilan.....	36
BAGIAN TIGA MODUL KETRAMPILAN SETELAH PERSALINAN	45
Tanda-tanda Persalinan.....	47
Manajemen Laktasi.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik mengukur denyut nadi radial dari arteri radialis (Bickley and Szilagyi, 2007).....	6
Gambar 2. Komunikasi sebagai kunci antara pengetahuan dan aplikasi.....	11
Gambar 3. Komunikasi yang Berhasil	12
Gambar 4. Daftar Angka Kecukupan Gizi (AKG)	19
Gambar 5. Piring Makanku.....	20
Gambar 6. Langkah-langkah senam hamil.....	28
Gambar 7. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester II (13-28 minggu)	31
Gambar 8. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III (29 – 42 minggu).....	33
Gambar 9. Pemeriksaan tanda bahaya kehamilan	41
Gambar 10. Tanda- tanda Persalinan	48
Gambar 11. Langkah-langkah mencuci tangan	52
Gambar 12. Posisi Bayi Saat Menyusui.....	53
Gambar 13. Berbagai Posisi Ibu Saat Menyusui	53
Gambar 14. Pelekatan Bayi	54
Gambar 15. Cara Memerah dan Menyimpan ASI.....	56
Gambar 16. Cara membuat pompa puting (nipple puller).....	58



Buku Ajar

Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Bidang Maternal

Buku Ajar Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Bidang Maternal ini merupakan panduan bagi mahasiswa program kesehatan baik kedokteran umum maupun keperawatan tahap profesi dalam melatih kader kesehatan khususnya di bidang maternal. Buku ini disusun oleh tim dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan serta Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tim dosen terdiri dari dokter spesialis obstetrik ginekologi, dokter bidang manajemen pelayanan kesehatan, dokter pendidikan kesehatan, dan perawat komunitas. Setiap bab pada buku ini telah dilengkapi dengan daftar pertanyaan untuk menilai pengetahuan dan keterampilan kader.

 **leutikaprio**

Jl. Sidomulyo No. 351, Bener,
Tegalrejo, Yogyakarta 55243
Telp. (0274) 5015594
www.leutikaprio.com
email: leutikaprio@hotmail.com



mmcc

Muhammadiyah Maternal and Child Health Center

ISBN 978-602-371-734-7



9 786023 717347