

Nama Rumpun Ilmu: Kedokteran Gigi

PROPOSAL

PENELITIAN DASAR KOLABORATIF DALAM NEGERI



**PENGARUH PUASA TERHADAP LAJU ALIR, VISKOSITAS DAN KOMPOSISI
SALIVA**

TIM PENGUSUL

Ketua (Dosen UMY): drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD NIDN 0506018801

Anggota (Dosen UMY): drg. Nyka Dwi Febria NIDN: 0503028801

Anggota (Dosen UHT): drg. Fitri Rahmitasari NIDN: 0701059005

Anggota mahasiswa:

- 1. Mitha Novianti (20170340056)**
- 2. Muthia Nisa Fadira (20170340054)**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

**HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN DASAR KOLABORATIF DALAM NEGERI**

Judul Penelitian : Pengaruh Puasa terhadap laju alir, viskositas dan komposisi saliva
Nama Rumpun Ilmu : Kedokteran Gigi

Ketua Peneliti

Nama Lengkap : drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD
NIDN : 0506018801/19880106201410173215
Program Studi : Kedokteran Gigi, FKIK, UMY
Nomor HP : 087832906654
Alamat surel (e-mail) : dianyosi@umy.ac.id

Anggota Peneliti Dosen (UMY)

Nama Lengkap : drg. Nyka Dwi Febria, M.Med. Ed
Program Studi : Kedokteran Gigi, FKIK, UMY
Nomor HP : 085643243620
Alamat surel (e-mail) : nyka@umy.ac.id

Anggota Peneliti Dosen (UHT)

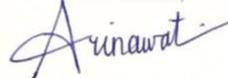
Nama Lengkap : drg. Fitria Rahmitasari, M. Kes
Fakultas : Kedokteran Gigi, Universitas Hang Tuah
Nomor HP : 081230174765
Alamat surel (e-mail) : fitria.rahmitasari@hangtuah.ac.id

Anggota Peneliti Mahasiswa (UMY):

Nama Lengkap : Mitha Novianti
NIM : 20170340056
Nama Lengkap : Hasna Shafiya Ardiana
NIM : 20170340093

Yogyakarta, 17 Desember 2019

Ketua Peneliti,



drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD
0506018801/19880106201410173215



Mengetahui,
Ka Prodi Kedokteran Gigi FKIK UMY
Dr. drg. Eflina Sjh Maharani, M.Kes
0514107004/19701410200410173067



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,

Dr. dr. Wiwik Kusumati, M. Kes)
0527056601/19660527199609

RINGKASAN

Latar Belakang Saliva merupakan cairan mulut yang kompleks terdiri dari campuran sekresi kelenjar saliva mayor dan minor. Saliva merupakan unsur yang penting bagi rongga mulut, karena saliva dapat melindungi gigi terhadap pengaruh luar maupun dari dalam rongga mulut itu sendiri. Saliva mengandung 98% air dan 2 % lainnya berupa larutan elektrolit. Sekresi saliva berbeda pada tiap individu dengan angka normal berkisar antara 500-1500 ml per hari. Beberapa faktor yang mempengaruhi produksi saliva yaitu rangsangan luar berupa makan atau minum. Selain laju alir saliva, faktor lain yang mempengaruhi produksi saliva adalah viskositas atau kekentalan saliva. Penurunan laju alir saliva juga bisa disebabkan karena sedang berpuasa, yaitu keadaan tidak makan atau minum dalam waktu tertentu, sehingga pada saat berpuasa viskositas saliva individu meningkat dan saliva menjadi kental. Berpuasa juga mengakibatkan perubahan komposisi dalam saliva. Penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dehidrasi dengan penurunan konsentrasi natrium, kalsium dan fosfat. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengenai pengaruh puasa terhadap laju alir, viskositas dan komposisi saliva.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimental kuasi dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 38 orang. Variabel pengaruh adalah puasa, sedangkan variabel terpengaruh adalah laju alir, viskositas dan komposisi saliva. Pengukuran laju alir menggunakan *sput syringe*; viskositas saliva menggunakan *Ostwald viscometer*; serta komposisi saliva menggunakan *Diasys kit*.

Skema penelitian ini adalah penelitian dasar kolaborasi dalam negeri. Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi mengenai pengaruh puasa terhadap laju alir, viskositas dan komposisi saliva. Luaran yang ditargetkan dari penelitian ini adalah jurnal internasional terindeks scopus. Hasil penelitian ini sesuai dengan Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT) berada pada TKT 4 yaitu *technology validasi in laboratorium*.

Kata kunci: saliva, puasa, laju alir saliva, viskositas saliva, komposisi saliva.