

PROPOSAL PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

**MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
MELALUI *GAME* STIMULASI KOGNITIF**

Oleh :

Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ(K)

Shanti Wardaningsih, S.Kp, M.Kep, Sp.Jiwa, Ph.D

Reza Giga Isnanda, S.T., M.Sc

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
DAFTAR ISI.....	i
RINGKASAN	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	6
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN & TARGET LUARAN	8
A. Solusi Permasalahan.....	8
B. Target Luaran	8
BAB III METODE PELAKSANAAN	9
A. Metode Pelaksanaan	9
B. Peserta Kegiatan	9
C. Diagram Alur	9
D. Jadwal	11
DAFTAR PUSTAKA	12
GAMBARAN IPTEK.....	13
LOKASI PENGABDIAN.....	15
SURAT KESEDIAAN MITRA.....	16

RINGKASAN

Salah satu dampak yang dialami Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) adalah penurunan fungsi kognitif. Sebanyak 40%-60% ODGJ mengalami gangguan fungsi kognitif berupa gangguan perhatian, memori, dan fungsi eksekutif, yang berhubungan dengan konsekuensi psikososial. Gangguan fungsi kognitif berpengaruh terhadap fungsi kerja dan fungsi sehari-hari seperti intelegensi, perencanaan, proses belajar, dan pemecahan masalah. Semakin besar disfungsi kognitif, semakin kecil kemungkinan ODGJ mendapatkan pekerjaan atau memainkan peran sosialnya. Hendaya kognitif harus diatasi terlebih dahulu agar ODGJ dapat kembali pada fungsi sosial dan produktivitasnya. Stimulasi kognitif pada ODGJ adalah salah satu upaya yang diperlukan dalam memperbaiki fungsi kognitif ODGJ. Salah satu upaya yang dilakukan oleh mitra yaitu Yayasan Lentera Harmoni Jiwa (Lem Jiwa) adalah kegiatan stimulasi kognitif ODGJ di komunitas.

Yayasan Lem Jiwa merupakan lembaga sosial masyarakat yang bergerak di bidang kesehatan jiwa yang terletak di Kabupaten Bantul. Kegiatan yang dilaksanakan diantaranya adalah pendidikan kesehatan jiwa bagi ODGJ, keluarga serta masyarakat, serta membantu ODGJ untuk kembali produktif (pemberdayaan). Berdasar latar belakang tersebut, maka pengusul bermitra dengan Yayasan Lem Jiwa untuk mengembangkan upaya stimulasi kognitif bagi ODGJ dengan menggunakan *game*. Program ini merupakan bagian dari rehabilitasi bagi ODGJ yang dilaksanakan di masyarakat. Tujuan program ini adalah meningkatkan fungsi kognitif bagi ODGJ dan pada akhirnya diharapkan dapat meningkatkan fungsi personal, sosial serta produktivitas ODGJ.

Pelaksanaan program dimulai dengan membuat kesepakatan antara tim pengusul dengan mitra, dilanjutkan koordinasi, dan menyiapkan sarana dan prasarana. Tim pengusul menyusun jadwal kegiatan program, modul-modul, dan instrumen evaluasi. Pelaksana program Stimulasi Kognitif ODGJ adalah pengurus Yayasan Lentera Harmoni Jiwa yang telah dilatih oleh tim pengabdian yang memiliki keahlian di bidang kesehatan jiwa.

Peserta adalah 6 ODGJ anggota Yayasan Lem Jiwa, berusia 18-50 tahun, kondisi klinis stabil, minum obat secara rutin, memiliki keluarga sebagai caregiver dan bersedia mengikuti program. Peserta datang setiap jadwal pelaksanaan kegiatan selama 1 bulan. Kegiatan didampingi oleh pengurus Yayasan Lem Jiwa sebanyak 4 orang yang telah dilatih sebelumnya beserta fasilitator. Fungsi kognitif ODGJ diukur di awal program dan setelah program selesai.

Luaran dari pengabdian ini adalah meningkatnya fungsi kognitif ODGJ serta peningkatan kapasitas pengurus Yayasan Lentera Harmoni Jiwa dalam pendampingan ODGJ. Luaran lain adalah artikel ilmiah dalam jurnal ilmiah dan serta sebagai artikel populer di media masa.

Kata Kunci: Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ), Fungsi Kognitif, *Game* Stimulasi Kognitif

SURAT KESEDIAAN MITRA



YAYASAN
LENERA HARMONI JIWA

Sekretariat: Ndalem Kasuranan, Kembaran, RT 03, No. 78, Tamantirto, Kasihan, Bantul,
Yogyakarta, 55183. Hp/Wa.: 0819 0423 5462 lenteraharmonijiwa19@gmail.com

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN MENJADI MITRA
PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

Yang bertandatangan di bawah ini;

Nama : Surono Achmad S. Pd
Pimpinan Mitra : Ketua Yayasan Lentera Harmoni Jiwa
Alamat : Kembaran Rt 03, Tamantirto, Kasihan, Bantul

menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dengan Pelaksana Kegiatan **Program Pengabdian Masyarakat**

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. dr. Warih Andan Puspitosari. M.Sc., Sp.KJ(K)
Program Studi : Pendidikan Dokter
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Pengabdian : Meningkatkan Fungsi Kognitif Orang Dengan Skizofrenia Melalui *Game* Stimulasi Kognitif

Guna melaksanakan Program Pengabdian Masyarakat serta menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada masyarakat.

Bersama ini kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra dan Pelaksana Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan dari pihak manapun dan dapat digunakan seperlunya.

Yogyakarta, 21 Desember 2019

Yang menyatakan,



(Surono Achmad S. Pd)