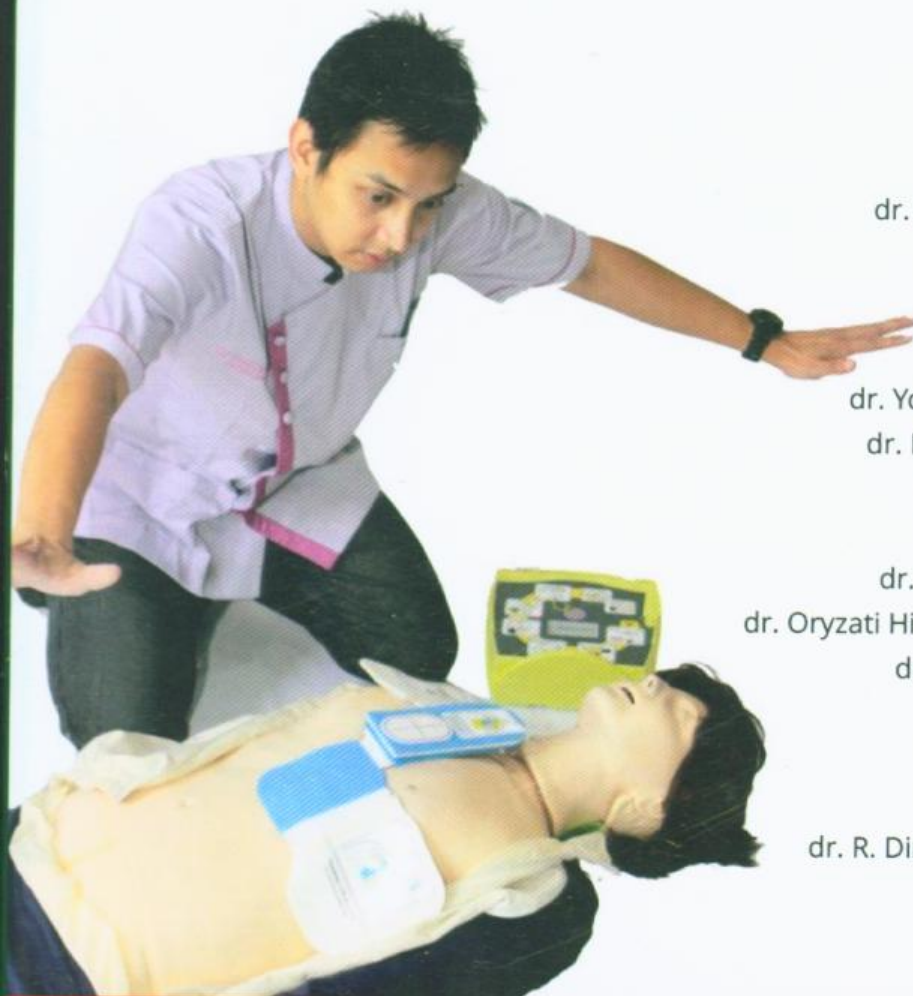


# BUKU PANDUAN KETRAMPILAN MEDIK

SEMESTER 8



## Editor :

dr. Farindira Vesti Rahmasari, M.Sc

## Penulis :

dr. Yosy Budi Setiawan, M.Sc., Sp.An.

dr. H. Ardi Pramono, M.Kes., Sp.An.

dr. Ahmad Syaiful Fatah, Sp.An

dr. Meiky Fredianto, Sp.OT

dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes, Sp.OG

dr. Oryzati Hilman, MSc. CMFM, PhD, Sp.DLP

dr. Denny Anggoro Prakoso, MSc

Dr.dr.Titiek Hidayati, MKes

Dr.dr.Koesbaryanto, MKes

dr. M. Khotibuddin, MPH

dr. R. Dirwan Suryo Soelarto, Sp.F., MSc

2019



UMY

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI  
KEDOKTERAN

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT, Sang pengatur kehidupan. Tuhan yang telah menganugerahkan kesempatan dan kemampuan sehingga Buku Panduan ini dapat tersusun dan berada di tangan kita.

Ketrampilan medik merupakan salah satu kegiatan rutin yang wajib ditempuh oleh setiap mahasiswa strata 1 (satu) dalam rangka mencapai gelar tingkat kesarjanaannya di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Buku Panduan Ketrampilan Medik ini disusun dengan maksud membantu para mahasiswa, instruktur ketrampilan medik, dosen, dan pihak lain yang berkepentingan untuk dapat memperoleh informasi yang benar sehingga proses kegiatan ketrampilan medik dapat berjalan dengan baik sesuai dengan yang kita harapkan.

Buku Panduan Ketrampilan Medik ini memuat materi yang harus dikuasai oleh mahasiswa, panduan kegiatan ketrampilan medik, dan daftar tilik kegiatan ketrampilan medik. Berbagai hal tersebut disusun sesuai dengan Standar Pendidikan Dokter dan Standar Kompetensi Dokter Indonesia yang berlaku di Indonesia. Sehingga diharapkan dengan kegiatan ketrampilan medik tersebut, dapat membantu pencapaian kompetensi dokter umum.

Ucapan terimakasih kami haturkan kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Buku Panduan Ketrampilan Medik ini. Akhirnya kritik dan saran sangat kami harapkan demi perbaikan buku ini.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Yogyakarta, Januari 2019

**Penulis**

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	v
TATA TERTIB SKILLS LAB.....	vii
KEGIATAN KETRAMPILAN MEDIK SEMESTER 8 .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii

### BLOK 22

Materi 1 : Konseling Metode 5A dan 5R untuk Perubahan Perilaku Berhenti Merokok .....	5
Materi 2 : Konseling Metode CEA ( <i>Catharsis-Education-Action</i> ): Dalam Pertemuan Keluarga ( <i>Family Meeting</i> ).....	23
Materi 3 : Perencanaan Promosi Kesehatan Tingkat Individu, Keluarga Dan Masyarakat (Pembuatan Media Leaflet Dan Poster) .....	39
Materi 4 : Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Dalam Rangka Promosi Kesehatan Tingkat Individu, Keluarga Dan Masyarakat .....	51

### BLOK 23

Materi 1 : Manajemen Perdarahan Post Partum .....	59
Materi 2 : Patient Safety, Primary Survey dan Basic to Advance Life Support on Adult .....	89
Materi 3 : Visum et Repertum .....	129
Materi 4 : Transportasi Medis 1 .....	135
Materi 5 : Transportasi Medis 2 .....	157