

ABSTRAK

Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Jurusan Ilmu Komunikasi

Konsentrasi Broadcasting

Fitria Fajar Nurcahyanti (20150530220)

***Anxiety/Uncertainty Management* Mahasiswa Bali di Yogyakarta dalam Proses Adaptasi Budaya dengan Masyarakat Yogyakarta Tahun 2020**

Tahun Skripsi : 2020 + 121 halaman

Daftar Pustaka : 26 Buku + 21 Jurnal + 12 Sumber Online

Penelitian ini membahas mengenai pengelolaan kecemasan dan ketidakpastian yang dialami mahasiswa perantau yang berasal dari Bali dalam proses adaptasi budaya ketika menempuh pendidikan di perguruan tinggi di Yogyakarta. Tujuan mereka datang ke Yogyakarta yakni untuk meningkatkan kualitas diri dan pendidikan agar menjadi pribadi yang lebih baik. Lingkungan baru dengan budaya yang berbeda akan merangsang perasaan cemas para mahasiswa perantau, sehingga menyebabkan terjadinya sebuah proses adaptasi.

Situasi yang *mindful* dapat membantu terciptanya komunikasi antarbudaya yang efektif. Pada tahapan ini situasi yang *mindful* dapat dicapai dengan cara memiliki kecakapan dalam berkomunikasi yakni diantaranya memiliki kekuatan kepribadian yang baik, memiliki keterampilan komunikasi yang baik, penyesuaian psikologis, dan memiliki kesadaran budaya. Pada proses penelitian menggunakan metode *in-dept interview* dengan cara tatap muka dengan menyesuaikan narasumber berdasarkan lokasi maupun waktunya.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa mahasiswa perantau asal Bali dapat mengelola kecemasan dan ketidakpastian yang mereka alami ketika proses adaptasi budaya di lingkungan barunya dengan cara memiliki konsep diri yang baik, meningkatkan rasa percaya diri, menjalin hubungan dengan orang di lingkungannya dan memahami budaya dan lingkungan di Yogyakarta. Karakter budaya dan lingkungan yang berbeda tidak menyebabkan para mahasiswa perantau trauma untuk menjalin komunikasi dengan lingkungan mereka.

Kata kunci: komunikasi antarbudaya, kecemasan, ketidakpastian, Bali, Yogyakarta.

ABSTRACT

**Muhammadiyah University of Yogyakarta
Faculty of Social Science and Political Science
Department of Communication Science
Broadcasting Concentration**

Fitria Fajar Nurcahyanti (20150530220)

**Anxiety/Uncertainty Management of Balinese Students in Yogyakarta in the
Process of Cultural Adaptation with the Yogyakarta Community in 2020**

Thesis Year : 2020 + 121 pages

Bibliography : 26 Books + 21 Journals + 12 Online Sources

This study discusses the management of anxiety and uncertainty experienced by expatriate students who came from Bali in the process of cultural adaptation when studying at tertiary institutions in Yogyakarta. Their purpose in coming to Yogyakarta is to improve their quality of self and education so that they become a better person. A new environment with a different culture will stimulate the feelings of anxiety of the overseas students, thus causing an adaptation process.

Mindful situations can help create effective intercultural communication. At this stage mindful situations can be achieved by having communication skills, including having good personality strength, good communication skills, psychological adjustment, and cultural awareness. In the research process using the method of in-dept interview by face to face by adjusting the source based on location and time.

Based on research that has been done shows that overseas students from Bali can manage the anxiety and uncertainty they experience when the process of cultural adaptation in their new environment by having a good self-concept, increasing self-confidence, establishing relationships with people in their environment and understanding culture and the environment in Yogyakarta. Different cultural and environmental characteristics do not cause trauma monitor students to establish communication with their environment.

Keywords: intercultural communication, anxiety, uncertainty, Bali, Yogyakarta.

