

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Status gizi responden pada penelitian ini sebagian besar memiliki status gizi normal dengan jumlah 57 siswa/i (67,9%)
2. Asupan zat gizi berdasarkan status gizi paling banyak yaitu asupan karbohidrat kurang pada status gizi normal dengan jumlah 45 siswa/i (53,6%), asupan protein lebih pada status gizi normal sejumlah 35 siswa/i (41,7%), asupan mineral kurang pada status gizi normal sejumlah 57 siswa/i (67,9%), asupan lemak kurang pada status gizi normal sejumlah 34 siswa/i (40,5%) dan asupan vitamin kurang pada status gizi normal dengan jumlah 35 siswa/i (41,7%)
3. Asupan kalori berdasarkan status gizi responden pada penelitian ini memiliki asupan kalori kurang dan paling banyak dialami anak dengan status gizi normal dengan jumlah 43 siswa/i (51,2%)

Saran

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Staus Gizi berdasarkan Karakteristik Asupan Makanan pada Anak Usia Sekolah maka saran yang dapat disampaikan peneliti yaitu :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas)

Dapat melakukan promosi kesehatan kepada sekolah dasar dan orang tua terkait asupan makan yang baik dan benar dan kantin yang bersih dan sehat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya dan peneliti dapat memfollow up terkait pengisian kuisisioner lebih lanjut dalam penelitian kepada responden

3. Bagi responden

Responden dapat meningkatkan dan mengetahui asupan gizi anak secara seimbang dan menyediakan makanan yang bergizi seimbang

4. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai gambaran status gizi berdasarkan asupan makan pada anak usia sekolah. Sekolah dapat mengkoordinasi dengan pihak kantin untuk menyediakan jajan yang bergizi seimbang.